



Itzel García Ortiz

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Control de lectura. Primer parcial

Interculturalidad y Salud II

PASIÓN POR EDUCAR

Segundo

“A”

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de marzo de 2023.



Interculturalidad II

Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas.

Los usos y costumbres en las comunidades indígenas son formas de autogobierno y se rigen por sistemas normativos que han ido evolucionando desde tiempos pre-coloniales; su existencia es una decisión consciente de conservar sus propias normas y de crear, así como de defender su identidad distinta. Muchos aceptan el cambio y otros las tradiciones son una imposición. Para entender o atacar la autonomía indígena la discusión es centrada en temas de **historia, antropología, derecho, y política**, se plantean diversas preguntas sobre cómo entender que es realmente lo indígena, qué significado damos a la comunidad y cómo definir a la comunidad indígena, cómo funciona el auto-gobierno indígena hoy en México y cótes son sus múltiples modalidades. Una constante de estos estudios y la literatura indígena es el lugar central de la comunidad, tanto en su vida cotidiana como en su cosmovisión. Los estudios hechos por diversos antropólogos han llevado un enfoque utilizado desde los años treinta sobre Mesoamérica y se ha seguido utilizando desde entonces pero no se está de acuerdo en tales interpretaciones básicas de lo que es la comunidad indígena ni mucho menos en sus orígenes, historia o futura. **Flonberto Díaz** define la comunidad "para nosotros, los propios indios" como: Un espacio territorial, demarcado y definido por la posesión, una historia común que circula de boca en boca y de generación a otra, una variante de la lengua del Pueblo, a partir de la cual identificamos nuestra identidad.

Medicinas locales - en los Altos de Chiapas

Interculturalidad y Salud II

La medicina herbolana se ha convertido en el instrumento de "modernidad" de la medicina "tradicional". La modernidad es una condición cultural que, al ser apropiada, re-significada y adaptada al contexto local, adquiere una forma distinta y local que se distingue de la versión acultural y universalizada de la modernidad. La relación de dominación y subordinación política, entre las culturas cosmopolita y local da lugar a formas de hibridación cultural, que contienen en sí mismas desigualdad y ambivalencia. Fue la modernidad, desde el punto de vista de la racionalidad instrumental, la causante de que se haya perdido nuestra armonía y solidaridad social, así como nuestras relaciones armónicas con la naturaleza. En la segunda mitad del siglo XX se ha dado un desencantamiento con respecto a los logros de la modernidad: la racionalidad instrumental, la ciencia y la tecnología. En el imaginario público, la diversidad de las medicinas locales se ha reducido de manera progresiva a la medicina herbolana, en razón de las correspondencias que se pueden encontrar entre ésta y la racionalidad moderna. La medicina herbolana es solamente una de varias formas locales de conocimiento más importante para la mayor parte de las poblaciones auto- y hetero- definidas como "indígenas". Las relaciones entre las medicinas locales y la cosmopolita han sido muy complejas desde su inicio y se han mantenido con un alto nivel de complejidad hasta el presente. La llegada española introdujo nuevos elementos en la configuración cultural de

Fangoterapia
Interculturalidad y Salud II

El universo ha sido muy generoso y nosotros hemos desperdiciado injustamente muchos de sus dones; con el desarrollo de las llamadas ciencias exactas se había abandonado todos los remedios que la naturaleza nos ofrecía de manera espontánea. La naturaleza nos ha creado y, además, ha puesto a nuestra disposición los remedios para todos nuestros males. Su primer don fue la **tierra** que pisamos todos los días y cuyas riquezas ignoramos en gran medida. Nacida de esta tierra, la arcilla es un remedio maravilloso que nos conviene conocer bien porque, como todas las demás sustancias del planeta y aunque no se trata de ninguna panacea, posee múltiples poderes y puede curar un gran número de afecciones, enfermedades y malestares de diversa índole. La tierra de nuestros antepasados. El primer indicio sobre el uso terapéutico de la arcilla es nada más y nada menos que unos **3,000 años**. Fue **Egipto** la cuna de la utilización de la arcilla con fines terapéuticos; Médicos de los faraones trabajaban con mucha habilidad el ocre amarillo ⊕ mezclada con óxido de hierro; la utilizaban para curar las heridas de la piel; pero también para tratar inflamaciones y enfermedades internas. Los embalsamadores utilizaban también la arcilla para las momificaciones; médicos y embalsamadores conocían perfectamente los poderes purificadores y antisépticos de la arcilla. Cientos de años más tarde los **Griegos** la bautizaron como Tierra de Lemnos; la utilizaban para combatir diversas afecciones cutáneas la usaban en forma de planchas que aplicaban sobre

Hidroterapia

Interculturalidad y Salud II

Rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, teniendo fines **terapéuticos** y principalmente como **vector mecánico y térmico**. En pocas palabras es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas. Mantiene relación con otros conceptos tales como: crenología, climatoterapia, talasoterapia, balneoterapia y psamoterapia. Todos ellos desde una aplicación terapéutica y cada una de ellas parte con indicaciones particulares desde el tipo de agua o técnica precisa. Como parte de los principios del agua se habla de ella como: la sustancia más abundante en la superficie terrestre se puede encontrar aislada en cualquiera de sus estados; líquida, sólida o gaseosa o incluso formando parte de compuestos orgánicos como inorgánicos. Cuando se encuentra en un estado puro sus propiedades organolépticas son las de un elemento inodoro, insípido e incoloro. Tiene diversas propiedades que le confieren gran importancia terapéutica; alto coeficiente de viscosidad, alta tensión superficial, **mala** conductividad eléctrica pero la adición de sal ionizable genera mayor conductividad eléctrica debido a que está en relación con el grado de mineralización. Son las propiedades físico-químicas del agua las que posteriormente llevarán a los efectos beneficiosos al paciente en el proceso terapéutico. En cuestión a los tipos de agua, estas van emparentadas con la hidrología médica donde el empleo del agua es de aguas minerales y mineral-medicales, cuyas caract.

Bibliografía

Gómez Peralta, Héctor. (2005) Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como un estructura conservadora. Estudios Políticos (5) Octava Época. 121-144. <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

Ayora Diaz, S. I., (2010). MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS. Nueva Antropología, XXIII(72), 11-31. <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

Burgeois, Pierre. (2016) El extraordinario poder de la arcilla. Parkstono International. <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=#v=onepage&q&f=false>

H. (2022, 3 octubre). Hidroterapia por Luis Bernal. dokumen.tips. <https://dokumen.tips/documents/hidroterapia-por-luis-bernal.html?page=3>