



Mario Morales Argueta

Control de lectura

Interculturalidad y salud II

2°A

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de abril del 2023

Medicina Tradicionales Mexicana

La medicina tradicional mexicana es un mosaico de creencias procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional. La cultura de México actual proviene del sincretismo que se produjo entre las culturas prehispánica y española fusionadas desde finales del Siglo XVI. El nacimiento de la medicina tradicional mexicana es posterior al mestizaje, tras la completa cosmovisión del mundo indígena que permitía determinar la causalidad natural o divina de la enfermedad así como para decidir los recursos terapéuticos y las prácticas curativas. A pesar de que los colonizadores veían a este tipo de concepción como un obstáculo para la evangelización y que las concepciones mágicas eran una preocupación principal para los frailes evangelizadores. La medicina tradicional ha representado la única opción de prevención y curación de enfermedades para los habitantes de las comunidades indígenas, esto debido principalmente al difícil acceso a las mismas y a la pobreza extrema en la que viven, así como la carencia de servicios de salud que los gobiernos no han podido garantizar. En México tenemos más de 60 pueblos indígenas que representan un 10% aproximado de

Medicina Tradicional China
& Japonesa

La medicina tradicional China (MTC), originada hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital. Se requiere la circulación de Qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del Yin & el Yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío & calor, interno & externo, & deficiencia & exceso. Se utilizan diversas prácticas para preservar & restaurar el Qi & por lo tanto la salud. Los más comunes son: Hierbas medicinales & acupuntura. Otras prácticas para preservar incluyen dieta, masaje & ejercicio de meditación llamada Qi gong.

La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, menudo no se identifican & pueden ser numerosas. Por lo tanto, la determinación de la dosis es difícil o imposible & la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre biodisponibilidad, farmacocinética & farmacodinámica no suele estar disponible. Además, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja & variable. Otro problema es el gran número de mezclas de hierbas que podrían ser estudiadas.

El naturismo / Homeopatía

Es una doctrina que se considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo terminos tales como "medicina terapéutica", "natural", "tradicional", "alternativa" o "verde". No se concidera aquí la excepción muy extendida en Europa del naturismo como sinónimo de movimiento nudista. A veces se invoca el naturismo como argumento a favor de aquellos sistemas curativos ajenos a la ciencia, tales como la terapia floral, la medicina bioenergética o la homeopatía. La terapia floral, la medicina bioenergética de la floral es una doctrina curativa del siglo XX, de indiscutible carácter religioso cristiano e inspiración divina, según reconocia su creador auter. La medicina bioenergética, aunque hoy en día se presenta con ropajes muy diversos, se basa en conceptos religiosos chinos o hindúes muy antiguos; sus partidarios tienden a formar o tergiversar conceptos bien establecidos por la ciencias naturales, atribuyendo a la energía un sentido espiritual.

Naturismo / Fitoterapia

La Fisiología es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivadas con fines terapeuticos. Así se tiene su eficacia punto de vista

Imanes terapéuticos

Todos y cada uno de los seres que habitamos el planeta estamos cotidianamente y permanentemente influenciados por el magnetismo por el simple hecho de vivir sobre la tierra, que es, en sí misma, un gigantesco imán. Los magnetos o imanes llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que tiene sus propiedades magnéticas sólo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosas para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemorables han sido utilizadas para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. En la Clínica de Medicina Natural y Tradicional del Instituto Superior de Ciencias Médicas de Camagüey, utilizamos indistintamente la magnetoterapia y la electromagnética, en las afecciones del aparato locomotor, en las enfermedades más generales la magnetoterapia con imanes permanentes de alta potencia y para las lesiones más localizadas la electromagnetoterapia, como informamos en un artículo publicado en esta revista en el año de 1996. Se realizó el estudio de los primeros 200 pacientes tratados en el servicio de

REFERENCIAS DE INTER.....

REFERENCIAS.....

Medicina Tradicional en Mexicana:

(S/f-f). Gob.mx. Recuperado el 28 de abril de 2023.

http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional .p

Medicina Tradicional China y Japonesa:

(S/f). Msdmanuals.com. Recuperado el 28 de abril de 2023.

<https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora->

(S/f-b). Supersmart.com. Recuperado el 28 de abril de 2023.

<https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismos/medicina-japonesa-#>

Naturismo y Homeopatía.

(S/f-c). Researchgate.net. Recuperado el 28 de abril de 2023.

https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea.

(S/f-d). Gob.mx. Recuperado el 28 de abril de 2023. <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>.

Imanes Terapéuticos:

(S/f-e). Sld.cu. Recuperado el 28 de abril de 2023,.

https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf