



Luis Fernando Hernández Jiménez

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Cuadros sinópticos

Interculturalidad y Salud II

PASIÓN POR EDUCAR

2

''A''

Comitán de Domínguez Chiapas a 20 de mayo de 2023.

Ozonoterapia

Se define

Tratamiento medico de algunas enfermedades que se fundamenta en el empleo del ozono.

ozono

- El ozono medico es una mezcla de un 5% como máximo de ozono y un 95% de oxígeno,

uso

Enfermedades relacionados con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico.

Mecanismo.

Introduciendo una micro oxidación controlada e inocua, una respuesta orgánica será una activación favorable del sistema antioxidante

Aplicación

- Tópica.
- Infiltrada.
- Sistémica.

Historia

El ozono ya era conocido en la antigüedad de hecho en griego "ozein" significado "gas que huele".

La acción médica del ozono

- Modulación del sistema inmunitario.
- Modulación del estrés oxidativo y la inflamación.
- Mejora de la oxigenación de los tejidos.
- Acción directa de tipo desinfectante

¿Qué enfermedades trata?

- la artrosis, la hernia discal lumbar y la hernia discal cervical, el dolor crónico, retrasos de cicatrización, Fibromialgia, cansancio y fatiga crónica,

Un acto médico.

La ozonoterapia es un acto medico que debe ser practicado exclusivamente por un profesional debidamente capacitado.

Plantas medicinales

Se define

Las plantas fueron utilizadas desde tiempo prehistoria como medicina.

La conquista de México.

Con la llegada de los españoles a México en el siglo XVII

Fray Bernardino de Sahagún.

Quien se interesó por los mitos, las costumbres y, por supuesto las enfermedades.

Fray Bernardino de Sahagún.

Recopilo en el libro historia general de las casos de nueva España

Escrito en 1548 los nombres en náhuatl de las plantas que se utilizaban para cierto padecimiento.

Herbolaria.

Muchos de los usos hoy sobreviven gracias en la aplicación de la herbolaria.

Diversidad.

Gracias a México posee una flora muy diversos su herbolaria es una de las mas variedades, incluyen un centena de remedios caseros que se utilizan en infusiones.

Plantas que conocemos

- Vaporrub.
- Buganvilia.
- Hoja santa.
- Espinosilla.
- Maguey.
- Hierba dulce.
- Árnica.
- Hierba buena.
- Manzanilla.
- Stevia.

El reiki

¿Qué es el Reiki?

Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificar el Sistema Usui de Curación Natural

Ventajas

El Reiki se encuentra al alcance de todos, inclusive de los niños, ancianos y enfermos. Todos podemos ser un canal de Reiki; no existe límite de edad, ni exige ninguna condición previa.

Cómo funciona el Reiki

La cultura occidental está basada en una concepción newtoniana-cartesiana, que apuesta por el estudio de las partes para llegar al todo.

La medicina tradicional

Trata la parte física de los pacientes y los síntomas que llevan a las enfermedades en nuestro cuerpo.

Los pensamientos, emociones y sentimientos influyen en nuestra salud

El reiki como una terapia complementaria

Los dos tipos de tratamiento pueden y deben caminar juntos, ayudando, complementando y acelerando la recuperación de la salud.

Tienen una influencia decisiva en nuestro cuerpo y nuestra salud.

Beneficio del reiki,

- Calma y alivia el estrés y la ansiedad.
- Se activa el sistema inmune (y es esencial en el tratamiento de la enfermedad)
- Ayuda en el tratamiento para la eliminación de las adicciones (tabaco, alcohol, drogas) y los hábitos indeseables
- Estimula la creatividad, la memoria y la concentración

Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300. <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>

Maestro JOHNNY DE CARLI R E I K I Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho (Incluye todos los símbolos) BOLSILLO - EDAF.

(s/f). Docplayer.Es. Recuperado el 28 de mayo de 2023, de <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>

Horacio, S., Maldonado, G., Díaz Huacuz, R. S., González Chavira, M. M., José, L., Calzada, E., Secretario, R., Jorge, L., Narváez Narváez, A., En, M., Ricardo, C., Castillo, A., Mely, L., Celis, R., López Sánchez, L. M., Cervantes, R. A., Raúl, G., Fajardo Guel, J., Francisco, C. E., ... Pecina Quintero, V. (s/f). PLANTAS MEDICINALES LA REALIDAD DE UNA TRADICIÓN ANCESTRAL. Gob.mx. Recuperado el 28 de mayo de 2023, de https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf