



**Erivan Robely Ruiz Sánchez.**

**Dr.Sergio Jiménez Ruiz**

**Cuadro sinóptico**

**Interculturalidad y Salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Segundo “A”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 2 de Junio de 2023.

Medicinas alternativas menos comunes

Ozonoterapia

- Definición. { -Tratamiento médico con terapias de ozono. } -Principal uso es el tratamiento de dolor , estres oxidativo.
- Aplicación. { -Topica, Infiltrativa y sitematica. } -Induce una microoxidación controlada e inocua.
- Historia. {
  - Se uso en la 1ra Guerra Mundial para la desinfección de heridas.
  - El ozono fue descubierto en 1785 por Martinus Van M.
  - El ozono ya era conocido por los griegos llamado OZEIN.
  - 1913,Dr. Blass funda la Asociación Alemana de Ozonoterapia.
  - 1915 ,Dr.Wolf , extiende el uso para el tratamiento topico de heridas infectadas.
  - 1932,Dr. Fish publica las aplicaciones en odontología.
  - 1935 Edwin P. señala el efecto cicatrizante del ozono.
  - 1986 se llevo acabo la primera ozonización del sistema circulatorio artificial.
  - 1992 , Cuba , se crea el Centro de Investigación del ozono.
  - 2005 , los rusos registran la utilización del ozono en dermatología y cosmetología.
  - 2007 , Rusia es el primer país en regularizar e implimentar a nivel estatal la ozonoterapia.

ACTOMÉDICO , si es aplicado por profesionales con rigor científico y utilizando protocolos de actuación aprobados.

Plantas medicinales.

- Culturas Náhuatl y Mayas { -Obtenian la salud con tratamientos de alternativas naturales
- Fray Bernardino de Sahigún. { -Se interesó por los mitos y costumbres en la poblacion de México. -Recopiló nombres en náhuatl de plantas en el libro " Historia general de las cosas de la Nueva España".
- Herbolaria. { -Muchos usos hoy sobreviven por la aplicación de la misma , en busca de la cura. -Basada en la presencia de compuestos quimicos con acciones farmacologicas.
- Según la OMS. { Señala que el 80% de la poblacion mundial usa plantas medicinales
- Diversidad { México posee una flora muy diversa , su herbolaria tiene una centena de remedios caseros } Infusiones , cataplasmas, ensaladas
- Plantas usadas frecuentemente. { Vaporrub,bugambilia,hoja santa y omeloquelite, barquilla o maguey , hierba dulce ,arnica, hierbabuena,manzanilla,stevia, sabila y epazote.

Reiki

- Energia vital universal
- Palabra utilizada para identificar el sistema Usui de curacion natural. { Enn homenaje a su descubridor Mikao Usui.
- Proceso de encuentro de 2 energias. { -Energia uversal. -Salud fisica, mental, emoccional y espiritual. } Para equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar cuerpos.
- Ventajas y beneficios. { -Al alcance de todos , niñosancianos y enfermos. -Todos podemor ser canal Reiki. -No hay limite de edad. -No exige una condicion previa.
- No es un sistema religioso o filosofico, ni ocupa objetos para realizarse.

## Referencias bibliográficas:

- Hidalgo-Tallón, FJ, & Torres, LM. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor , revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor. 20 (6), 291-300. <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>
- Guzmán, S. H., Díaz, R.S. & Gonzáles, M.M. (2017). Plantas Medicinales la Realidad de una Tradición Ancestral. Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias, Centro de Investigación Regional Centro Campo Experimental Bajío. [https://vun.inifap.gob.mx/VUN\\_MEDIA/BibliotecaWeb/\\_media/\\_folletoinformativo/1044\\_4729\\_Plantas\\_medicinales\\_la\\_realidad\\_de\\_una\\_tradici%c3%b3n\\_ancestral.pdf](https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%c3%b3n_ancestral.pdf)
- De'Carli, Johnny. (2006). Reiki Universal: usui, tibetano, kahuna y osho. EDAF <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usuitibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>