



**Karla Beatriz Cruz Martínez**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Guion**

**Interculturalidad y salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**2**

**“A”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de junio de 2023.

La interculturalidad abarca distintos conceptos, uno de ellos es conocer como son las comunidades para así poder interactuar con ellos de una manera amistosa, hay que saber que en una comunidad se rigen por sus propias normas y leyes y que nosotros somos extraños ingresando en su territorio. Al saber de sus costumbres nos damos cuenta de lo unidos que son, se dice que los que habitan dicha comunidad son como un alma, que si alguien llega a salir de la comunidad no es nada. La interculturalidad se refiere a las relaciones de intercambio y comunicación igual entre distintos grupos culturales, entre ellos está la etnia, religión, creencias, nacionalidad, entre otros. Las culturas son un eje neurológico en los análisis de los distintos factores sociales, ya que estos se ven involucrados en cualquier proceso social, un factor que ha originado que en las ciudades haya gran diversidad de etnias y culturas es la inmigración. La modernidad es un proceso ineludible, pero aún con toda la tecnología actual la gente sigue prefiriendo los remedios caseros. Desde tiempos antiguos se han utilizado remedios para tratar las distintas enfermedades que atacan al cuerpo, como en Egipto que se empezó a utilizar la arcilla para tratar las heridas en la piel, inflamaciones y hacer embalsamadores. La medicina tradicional ha tenido un gran auge, en lo que cabe resaltar se encuentra lo que es la medicina tradicional China y japonesa; la medicina China es representada por el Qi (fuerza vital), en el cual para restablecer el qi se debe de mantener un equilibrio entre el ying y el yang, diciendo que dentro de lo bueno hay algo malo y dentro de lo malo hay algo bueno. Mientras que la medicina japonesa comenzó con su propio sistema basado en hierbas únicas, basando su atención en 165 ingredientes los cuales son la base de su medicina Kampo. Actualmente estamos pasando una situación bastante difícil respecto a la economía, debido al precio elevado de ciertos medicamentos la mayoría de las personas prefiere lo que son las plantas medicinales, la herbolaria tiene una gran diversidad, incluye lo que son cientos de remedios en los cuales se usa para infusiones, cataplasmas, ensaladas o curaciones de diferentes compuestos. Otra medicina alternativa muy utilizada es el Reiki (energía vital del universo), siendo de origen japonesa, el reiki es un proceso de encuentro de dos energías, teniendo muchas ventajas como el que está al alcance de todos, el entrenamiento no dura mucho y está reconocido

por la OMS. Pero también en este tipo de medicinas alternativas se encuentra mucho lo que las panaceas y los charlatanes, estos han tenido un gran crecimiento y han triunfado con sus productos milagros. Depende mucho de la persona y la confianza que se le tiene al producto ya podría ser solamente un efecto placebo. También se encuentra lo que es el vudú, está es una religión humanista, el cual tubo origen africano y fue estructurado por haitianos como estrategia para que no los maltrataran. Aquí podemos ver que cada persona tiene una forma de pensar diferente y es donde entra la interculturalidad ya que tiene como objetivo construir una sociedad más democrática; pero, ¿cómo lograr esto?, se logra a través de las etapas (respeto mutuo, dialogo horizontal, comprensión mutua y la sinergia).

## REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

1. Salaverry, Oswaldo. (2010). Interculturalidad en salud: La nueva frontera de la medicina. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica*, 27(1), 6-7.  
<http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>
2. Dietz G. (2011) Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno Hacia una gramática de la diversidad (Versión resumida de la conferencia “El multiculturalismo como base de la educación intercultural: el debate mexicano en perspectiva comparada”).  
<https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>
3. Alarcón M, Ana M, Vidal H, Aldo, & Neira Rozas, Jaime. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. *Revista médica de Chile*, 131(9), 1061-1065.  
<https://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872003000900014>
4. Arenas-Monreal L. (2015) Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud. *Rev Saúde Pública*. 49:78. 1-8.  
[https://www.scielo.br/pdf/rsp/v49/es\\_0034-8910-rsp-S0034-89102015049005842.pdf](https://www.scielo.br/pdf/rsp/v49/es_0034-8910-rsp-S0034-89102015049005842.pdf)
5. Villar Aguirre, M. (2011) Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. *Acta Médica Peruana*, 28 (4), 237-241.  
[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1728-59172011000400011](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011)
6. World Health Organization (s.f.) Health promotion [https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab_1)
7. Organización Panamericana de la Salud y Organización Mundial de la Salud (s.f.) Protección social en salud.  
[https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=2080&lang=es](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=2080&lang=es)
8. Organización Panamericana de la Salud y Organización Mundial de la Salud (2017). Educación para la salud con enfoque integral: Concurso de experiencias significativas de promoción de la salud en las regiones de las

<https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocion-salud-intersectorialidadconcurso2017-educacion.pdf>

9. Terris, M. (1980, agosto) Tres sistemas mundiales de atención médica. Cuaderno Médico Sociales. V. I (N°14) p, 1-7.  
<http://capacitasalud.com/biblioteca/wp-content/uploads/2015/02/n14a041.pdf>
10. Secretaria de Salud, e.at.. (2003). "LOS SISTEMAS DE ATENCIÓN A LA SALUD: una visión desde la antropología médica y la teoría de sistemas". INNOVANDO EN LA SALUD, P.2-30.  
[http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas\\_de\\_atencion.pdf](http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf)
11. Katz, D. L. (2003, abril-junio). La integración de la medicina convencional y no convencional: tendiendo un puente sobre las turbulentas aguas del cuidado de la salud. Humanitas, Humanidades Médicas, V.1(N.2), P.171-180  
[https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LAMEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL\\_2.pdf](https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LAMEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf)
12. Universidad de Guadalajara. (2011, febrero-marzo). La Medicina Indígena: un sistema de salud, Medicina alternativa e indígena: conocer para saber. Tukari. V.1 (N.16), P.2-12.  
[https://www.udg.mx/sites/default/files/080311\\_revista\\_tukari.pdf](https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf)
13. Vignolo, Julio, Vacarezza, Mariela, Álvarez, Cecilia, & Sosa, Alicia. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Archivos de Medicina Interna, 33(1), 7-11.  
[http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1688-423X2011000100003&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003&lng=es&tlng=es).
14. Andrade, J. E. (2012) Niveles de Prevención en Salud, contribuciones para la salud pública. (1-16)
15. Estrada Inda, L. (1983) Desarrollo del ciclo vital en el ser humano. Salud Mental. Publicación oficial del Instituto Nacional de Psiquiatría de la Fuente Muñiz 6(1) pág (21-23)

[http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud\\_mental/article/view/153/153](http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153)

16. Gómez Peralta, Héctor. (2005) Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como un estructura conservadora. Estudios Políticos (5) Octava Época. 121-144.  
<https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
17. Ayora Diaz, S. I., (2010). MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS. Nueva Antropología, XXIII(72), 11-31.  
<https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
18. Burgeois, Pierre. (2016) El extraordinario poder de la arcilla. Parkstono International.  
<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=#v=onepage&q&f=false>
19. H. (2022, 3 octubre). Hidroterapia por Luis Bernal. dokumen.tips.  
<https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>
20. O.M.S, O.P.S., & Jimenez Silva, J. M. A. A. (2017). Medicina tradicional. Boletín CONAMED - OPS, 13, 30–35.  
[http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina\\_tradicional.pdf](http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf)
21. Supersmart, R. (2023, January 25). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos. SuperSmart.  
<https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organisme/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>
22. Millstine, D. (2023, February 6). Medicina tradicional china. Manual MSD Versión Para Profesionales.  
<https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china#>
23. Arias, A. G. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. ResearchGate.

<https://www.researchgate.net/publication/282164460> El naturismo a la luz de la ciencia contemporanea

24. De Salud, S. (s.f.). Homeopatía en México. gob.mx.  
<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
25. Sosa Salinas, Ulises, & Ramos González, Consuelo V.. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor Magnetotherapy in affections of the locomotor system. Revista Cubana de Ortopedia y Traumatología, 14(1-2), 26-31.  
[https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia\\_con\\_imanes\\_1.pdf](https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf)
26. Hidalgo-Tallón, FJ, & Torres, LM. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor. 20 (6), 291-300.  
<https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>
27. De'Carli, Johnny. (2006). Reiki Universal: usui, tibetano, kahuna y osho. EDAF  
<https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>
28. Guzmán, S. H., Díaz, R.S. & Gonzáles, M.M. (2017). Plantas Medicinales la Realidad de una Tradición Ancestral. Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias, Centro de Investigación Regional Centro Campo Experimental Bajío.  
[https://vun.inifap.gob.mx/VUN\\_MEDIA/BibliotecaWeb/\\_media/\\_folletoinformativo/1044\\_4729\\_Plantas\\_medicinales\\_la\\_realidad\\_de\\_una\\_tradici%c3%b3n\\_ancestral.pdf](https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%c3%b3n_ancestral.pdf)
29. Murillo-Godínez G. Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. Med Int Méx. 2019 enero-febrero; 35 (1):113-143.  
<https://www.scielo.org.mx/pdf/mim/v35n1/0186-4866-mim-35-01-113.pdf>
30. Saz, P. (2005, 1 septiembre). Reflexología podal. Farmacia Profesional.  
<https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal-13078717>

31. Zúñiga Carrasco, I. R. (2022). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. *Memorias*, 26(26), 152–176.  
<https://doi.org/10.14482/memor.26.7207>