



**Efrain de Jesús Gordillo Garcia**

**Dr. Jiménez Ruiz Sergio**

**Interculturalidad y salud II**

**2°A**

**PASIÓN POR EDUCAR**

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de marzo del 2023

México es un país lleno de muchas culturas o etnias las cuales están dirigidas por un líder que junto con la población que pertenece a dichas etnias crean sus propias reglas, lo cual se le conoce como los usos y costumbres de las comunidades, pero para ello la comunidad deberá tener su propia historia, lengua y por supuesto sus propias reglas que ellos mismos crean, estas normas no deberán ser violadas por ninguna persona ya que si alguna persona llega a violar dichas reglas esta será castigada realizando trabajos comunitarios o cualquier otro castigo que le otorgue el líder, lo cual este trabajo se le conoce también como tequio; se dice que por los regular esta forma de autogobierno solo se lleva a cabo en las comunidades de origen indígena es por eso que algunos autores que se encargaron de poder darle un significado a la comunidad indígena, como es Díaz, que este autor junto con otros con otros antropólogos dijeron que para que una comunidad se pudiera considerar indígena es necesario que esta tenga personas con una historia pasado, presente y futuro y que no solo se consideraba por sus rasgos físicos o en la forma de vestir si no que tienen que cumplir con otras características; existieron varios factores que alteraron estos usos y costumbres en las comunidades como fueron las epidemias, la colonización, la imposición de formas políticas y sociales y entonces esto provoco que hoy en día ya no sepamos que usos y costumbres son realmente originarios y cuales no, como sabemos estos grupos de personas ya contaban con algún tipo de medicinas que era de mucha utilidad para que estas pudieran ser curadas, estas personas o estos grupos se basan principalmente en medicinas herbolarias, con rituales u otras cosas que ellos le tenían fe, y Chiapas no fue la excepción ya que se dice que es un estado con mucha historia cultural y por ello contaba con personas que pertenecían a algunas tipos de etnias, un ejemplo claro que podemos tomar es San Cristóbal de las Casas, ya que en dicha localidad las personas conocían muy bien lo que es la herbolaria y esto lo combinaban con algunos rezos, sacrificios e incluso en ocasiones sacrificaban algunos animales de corral principalmente las gallinas e incluso mencionaban que dicha gallina fuera de color negra, esto eran creencias que las personas tenían para que el tratamiento fuera efectivo, pero como todo la modernidad llego a estas partes del estado lo cual no fue muy favorable para estas etnias ya que empezaron a cambiar muchas cosas como la vestimenta, se empezó a perder en algunas partes la lengua que se utilizaba originariamente e incluso esta intento que desapareciera las formas de curación que ellos tenían, pero gracias a la multiculturalidad de las naciones estado contemporáneas evito que esta desapareciera por completo y lo tomaron que una comunidad podía seguir siendo moderno aun cuando sigan teniendo las mismas culturas, lenguas, la forma de vestir etc, al fin se les pudo cambiar un

poco las forma de pensar, es decir que la modernización nos es mala como tal y que pueden estar modernizados sin perder sus esencias que traen desde el nacimiento probablemente, pero pues con el paso del tiempo las formas de curar se iban perdiendo y empezaban a meterse mas en lo que era lo científico lo cual duro varios años, pero después de este largo tiempo se vuelve a confiar en las medicinas naturales lo cual se le conoce actualmente como la medicina alternativa que se sigue utilizando con bastante frecuencia, actualmente existe una medicina que tiene muchos beneficios y que favorecen a nuestra salud como es el manejo de la arcilla, la cual esta tubo sus orígenes en Egipto, esta se derivaba principalmente de las descomposición de los silicatos de aluminio, de potasio, calcio y sodio que se forman a muy altas temperaturas bajo la corteza terrestre se dice que la arcillas tenia otros componentes como era los humos vegetales, la limonita, la cal, magnesio, y óxidos alcalinos y para que esta misma pudiera tener una buena maleabilidad se le agregaba caolín, la arcillas tenia varios efectos positivos en el cuerpo humano, esta se utilizaba en las heridas de la piel, en las inflamaciones y en algunas enfermedades internas después la arcillas la empezaron a clasificar por colores, lo cual a cada una se le daba un uso diferente es decir que existía una arcilla de color negro, una de color roja que esta su principal función era mejorar la circulación, ayudaba a mejorar la rigidez y también desaparecía la fiebre, la arcilla verde se encargaba de tratar las afecciones de las piernas, las articulaciones, ,músculos y los edemas, otro tratamiento muy importante también es la hidroterapia, ya que esta se basaba tratar algunas enfermedades como era la parálisis, la artritis, artrosis, hipotonía y la reducción de la marcha, aunque esta es una terapia que no solo sirve para tratar estas enfermedades si no también en algunas ocasiones esta la utilizamos para la recuperaciones de algunas partes dañadas, pero existen excepciones al querer utilizar estas terapias como son las enfermedades del corazón, artritis infecciosa, micosis, dermatitis, bronquitis coránica, cirrosis, diarreas, epilépticos y las heridas abiertas ya que al hacer uso de esta terapia podría causar complicaciones más severas, existen varias técnicas de la hidroterapias como son las balneoterapias lo cual dentro des esta misma variable la volvemos a dividir dependiendo cual es el caso del cual queremos tratar por ejemplo la obesidad se utilizan los baños saldos, existen también los sedantes que estas funcionan bajo temperaturas muy altas aproximadamente para que esto se lleve a cabo de estar de 33 a 35 centígrados, también encontramos los baños parciales que en esta solamente se sumerge una parte del cuerpo un ejemplo de estos son los baños de asientos e incluso están también las duchas que estas se llevan a cabo en aguas frías y aguas calientes para provocar un efecto estimulante, y así es como se van realizando estos

procesos que son de suma importancia para la salud del ser humano pero esta es efectiva siempre y cuando se realice por personas que conozcan perfectamente estas prácticas.

# Referencias:

Beltrán, G. A. (1955). *Nace la antropología médica*. Programas de Salud en la situación intercultural.

Dra. Odalis Querts Méndez, D. C. (Octubre de 2013). *SciELO*. 17(10).

Larrañaga, F. E. (2009). Historia, antropología y medicina. *Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 233-235.

Velarde, Ó. F. (2012). Concepción mágico-religiosa de la Medicina en la América Prehispánica. *Acta Médica Peruana*, 121-127.