

Ensayo Primer parcial

Alondra Monserrath Diaz Albores

Docente:

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Segundo Semestre

"A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 17 de marzo del 2022

La interculturalidad es un término que se refiere a la convivencia de diferentes culturas en un espacio determinado, en el que se busca un diálogo respetuoso y equitativo entre ellas. En el caso de las comunidades indígenas, este diálogo implica reconocer y valorar sus tradiciones arraigadas, las cuales son fundamentales para su identidad cultural y su forma de vida.

Las tradiciones arraigadas en las comunidades indígenas son muy diversas y abarcan diversos ámbitos de la vida cotidiana, como la alimentación, la vestimenta, la medicina, la religión y la organización social.

En las comunidades se define por una organización para tomar acuerdos ya sea lo político, cultural, social, civil, económico y lo religioso, para un fin común y el beneficio de todos. Para los indígenas Chamula, la comunidad es una sola unidad, o utilizando sus propios conceptos; una sola alma (Talcott Parsons).

Esto conlleva a las medicinas locales que son aquellas que se utilizan en una región determinada y que son conocidas por sus propiedades curativas por la población local. Estas medicinas pueden ser a base de plantas, animales o minerales y han sido utilizadas durante siglos por las comunidades indígenas en los Altos de Chiapas. Aunque las medicinas occidentales han ganado terreno en la región, las medicinas locales siguen siendo una parte importante de la cultura y la identidad de las comunidades indígenas.

La interculturalidad en el uso de medicamentos locales se refiere a la colaboración entre las comunidades indígenas y los profesionales de la salud occidentales para mejorar la atención médica en la región. A través de la interculturalidad, se pueden combinar las prácticas médicas tradicionales con la medicina occidental para obtener los mejores resultados para los pacientes. La colaboración entre las comunidades indígenas y los profesionales de la salud también puede mejorar la comprensión y el respeto mutuo entre las diferentes culturas.

La arcilla ha sido utilizada durante siglos como una forma de curación natural para una variedad de condiciones de salud. El uso de la arcilla para curar se basa en su capacidad para absorber toxinas y otros contaminantes del cuerpo, así como en su capacidad para aliviar el dolor y reducir la inflamación.

**ya.** La fangoterapia **incluso** es una de las más importantes de las medicinas alternativas **ora** que es **proporcionado** conocida como las medicinas naturales **ora** que usan los remedios de la **índole** desde hace algunos **primaveras naciente** desarrolla un **aumento** y **incluso** un **ahínco** en las diferentes terapias antiguas **ora** que permanecían entre los

antepasados y ellos eran expertos en la **medicamento** alternativa, en estas se integraban médicos que utilizaban remedios naturales, nos podemos **descargar perla** que el **creación incluso** ha sido **romántico** y nosotros hemos **de poco valor** los dones que nos ha dado, en la fangoterapia tenía **copioso** que **gozar la arcilla ora** que fue **algo exclusivo** para ellos en el **reunión**

de nuestros antepasados los hombres estarían ocupados en el **provisión** de pesados piedras, se dice que los médicos trabajaban con mucha **aptitud** con la **vía de arcilla** que **cuadro** mezclada con el **orina de palanca** y la utilizaban principalmente para **autorización sanar** las

heridas de la **pellejo ya incluso** las podrían **emplear** para **autorización afrontar** las infecciones y las

enfermedades internas **ora** que utilizaban **incluso** en **faceta** de planchas para la **ostentación** de los cuerpos

la **arcilla** fue **proporcionado** utilizada, **cuadro algo encumbrado** para ellos **ora**

que **incluso** decían que **diana** los médicos como los embalsamadores conocían

**bien** los poderes purificadores y los antisépticos de la **arcilla**, se podía **gozar incluso**

cómo la estaban utilizando y cómo se podían extraer,

la **arcilla cuadro proporcionado atinado** para los

diferentes tipos de problemas que tenían las personas, las terapias naturales utilizaban la

**arcilla ora** que está **proporcionado** definida **porque** es

una **entidad proporcionado** parecida en la **pericia** por

las cualidades desinfectantes que tenía, gracias a la **arcilla** muchos de las enfermedades **ya**

infecciones se pudieron **sanar**, todo esto nos dice que la interculturalidad tiene que **gozar**

**copioso** con los diferentes **semblante** de las tradiciones de las diferentes comunidades

indígenas

como **incluso** de las medicinas locales y las diferentes terapias que habían **de antemano** y

como

han **distraído** evolucionando cada una de ellas.

La arcilla se utiliza normalmente en la forma de una pasta aplicada directamente a la piel para tratar una variedad de afecciones de la piel, incluyendo el acné, las erupciones cutáneas, las picaduras de insectos y quemaduras. También se puede tomar por vía oral para tratar problemas digestivos y desintoxicar el cuerpo.

Además, se ha demostrado que la arcilla tiene propiedades antibacterianas y antivirales, lo que la convierte en una opción natural para combatir infecciones.

La hidroterapia es una práctica terapéutica que utiliza el agua como medio para el tratamiento de diversas afecciones de salud física y mental. Se ha utilizado siglos en diferentes culturas, y se ha demostrado que tiene una gran cantidad de beneficios para la salud. En el contexto de la interculturalidad, la hidroterapia se presenta como una práctica que puede ser beneficiosa para personas de diferentes orígenes culturales.

La hidroterapia es una práctica que puede ser utilizada en conjunto con otras terapias alternativas, como la acupuntura, la medicina herbal y la aromaterapia, lo que la hace ideal para la interculturalidad. La hidroterapia también puede ser adaptada para las necesidades específicas de cada individuo, lo que la convierte en una práctica personalizada que puede ser beneficiosa para personas de diferentes orígenes culturales.

En algunas culturas, como en la cultura japonesa, el baño es considerado una práctica terapéutica y un acto de purificación del cuerpo y del alma. El agua caliente se utiliza para aliviar el estrés y la fatiga, y se cree que ayuda a mejorar la circulación sanguínea y el sistema inmunológico. En la cultura islámica, los baños públicos son una práctica común y se cree que tienen propiedades curativas para muchas enfermedades. En la cultura mexicana, la hidroterapia es una práctica tradicional que se utiliza para tratar enfermedades como la artritis y el dolor muscular.

La hidroterapia también puede ser una práctica que fomente el respeto por la diversidad cultural. Al adaptar la hidroterapia a las necesidades culturales de cada individuo, se está demostrando un respeto y una valoración por las prácticas culturales de cada persona.

## Bibliografía

Bernal, L. (s.f.). *luisbernal.es*. Hidroterapia.

Bourgeois, P. (2016). *El extraordinario poder curativo de la arcilla*. DE VECCHI.

Díaz, S. I. (2010). Modernidad alternativa: Medicinas locales en los Altos de Chiapas. *Nueva Antropología*, XXIII(72), 11-31.

Peralta, H. G. (1939-2000). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. *La derecha en México*, 121-144.