



Luis Fernando Hernández Jiménez

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Reportes de lectura.

Interculturalidad y salud II

PASIÓN POR EDUCAR

2

''A''

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de mayo de 2023.

Ozono terapia en medicina del dolor.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Jus. Fed.

El primero en describir las aplicaciones de ozono intramuscular, a nivel paravertebral y en los puntos gatillo, en pacientes, en pacientes con lumbalgia crónica, posteriormente, en la década de los 90, se extiende su uso para Síndrome del túnel carpiano y dolores miofasciales. A pesar de uso cada vez más frecuente, los niveles de evidencia (o excepción del tratamiento de la fauna local) son escasos, posiblemente por limitación casi exclusiva de su uso en el ámbito de la medicina privada. Carmona realizó una revisión sistemática en el año 2006 sobre la efectividad de la ozonoterapia en las enfermedades reumáticas en general, concluyendo que no existen ensayos clínicos de calidad que la mayoría de los trabajos están publicando en revista de bajo impacto y que la metodología entre los distintos estudios es muy variable, pero aunque los ensayos clínicos sean pocos si hay trabajos científicos menos ilustrado el empleo del ozono infiltrado como analgésico-antiinflamatorio en diversas patologías del aparato locomotor. Se llevo a cabo un estudio prospectivo para evaluar la efectividad de las infiltraciones de ozono en 126 pacientes con osteoartritis de rodilla; por lo general se necesitaron 3 o 4 infiltraciones para obtener resultados positivos, y solo a 14 pacientes se aplicaron más de 5 sesiones. El 71.4% de los pacientes fueron como bueno.

Plantas medicinales.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Luis Ferrer

El uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes del planta, según sea la afectación o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentación y una gran variación de dosis que llegan hasta las extremadamente bajas. En la mayoría. En la mayoría de los casos se desconocen a los principios activos químicos relacionados con los efectos beneficiosos que se atribuyen. En años recientes, diversos grupos de investigación realiza esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. La característica química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional está muy lejos de completarse.

Reiki.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Luis Fernando Hernández Jiménez.

Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal. En la actualidad esa palabra se está utilizando para identificar el sistema Usui natural nombre dado en honor a descubridor. Miuo Usui Reiki significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpreta todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la un cuerpo ese cuerpo de tener vida. Reiki es un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado. El Reiki es una energía semejante a ondas de radio, y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia, pues como la electricidad no produce corto circuito no daña los nervios ni los tejidos más frágiles, es una energía inofensiva sin efectos secundarios, sin contraindicaciones, compatible en cualquier tipo de terapia o tratamiento es práctica segura y eficiente y por eso

Bibliografía

Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300. <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>

Maestro JOHNNY DE CARLI R E I K I Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho (Incluye todos los símbolos) BOLSILLO - EDAF. (s/f). Docplayer.Es. Recuperado el 28 de mayo de 2023, de <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.htm>

Horacio, S., Maldonado, G., Díaz Huacuz, R. S., González Chavira, M. M., José, L., Calzada, E., Secretario, R., Jorge, L., Narváez Narváez, A., En, M., Ricardo, C., Castillo, A., Mely, L., Celis, R., López Sánchez, L. M., Cervantes, R. A., Raúl, G., Fajardo Guel, J., Francisco, C. E., ... Pecina Quintero, V. (s/f). PLANTAS MEDICINALES LA REALIDAD DE UNA TRADICIÓN ANCESTRAL. Gob.mx. Recuperado el 28 de mayo de 2023, de https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf