



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina**

**Nombre de Alumno: César Samuel Morales Ordóñez.**

**Nombre del Docente: Dr. Sergio Jiménez Ruíz.**

**Nombre del Trabajo: "Controles de Lectura".**

**Materia: Interculturalidad y Salud.**

**Grado: 2 Grupo: "A"**

**PASIÓN POR EDUCAR**

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de Marzo de 2023.

23/02/2023.

Los Usos y Costumbres en las  
comunidades indígenas de los altos de  
Chiapas como una estructura conservadora.

En las Comunidades Indígenas; dispersas a lo largo y ancho del País; se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos; que han evolucionado desde los tiempos Pre-Coloniales conocidos como "Usos y Costumbres". La clave de la Persistencia de los sistemas Normativos en las Comunidades indígenas no radica en su marginación ni en su falta de interés por parte de los Elites por integrarlos al proyecto nacional. Aunque estos elementos existen claramente; no basta para explicar la sobrevivencia sobre formas específicas del gobierno indígena en la actualidad, y mucho menos su renovación y resurgimiento. De fondo existe una decisión consistente por parte de un número importante de miembros de los Pueblos indígenas de conservar sus propias normas; de crear y defender su identidad distinta; aunque existen muchos otros que sí aceptan el cambio y para quienes las tradiciones son una imposición. La fuerza actual de la identidad y organización indígenas en nuestro País se ve a través de la Historia como un hilo continuo de resistencia a formas ajenas. Esta lucha a llevado a la plaza pública debates que nunca antes se dieron casi exclusivamente en las aulas, en aras de defender o atacar a la autonomía indígena; entran a la discusión viejos temas de la Historia; antropología; derecho y Política. Las respuestas de las diversas preguntas que se formulan por el paso del tiempo; nos pueden llevar a un mejor entendimiento del reto mayor; el cual sería construir un Estado Pluriétnico que garantice la plena y diferenciada Ciudadanía a un sector negado por la Justicia durante siglos. Una constante en los estudios y la literatura indígena;

# Medicinas Locales en los Altos de Chiapas.

Un día mientras volaba entre San Cristóbal de las Casas y la Ciudad de México, encontré en mi asiento un ejemplar gratuito de la revista Mundo Maya. En uno de los artículos podía leerse la siguiente afirmación. "Los iloles son expertos en herbolario tradicional y en sus recetas la Mezcla con rezos, Velas y el sacrificio de aves de Corral; esta revista ofrecida en los aviones al Viajero; y no al indígena; tiene sin duda al menos dos objetivos: por una parte ofrecer al Viajero una imagen exótica de las culturas Locales y; por otra, informar acerca de las fuentes de tratamiento "Natural" en la región de los altos de Chiapas.

Esta segunda oferta tiene sentido si recordamos que en la segunda mitad del siglo XX se ha dado un desencantamiento con respecto a los logros de la Modernidad: la racionalidad instrumental, la ciencia y la tecnología. Fue la instrumental la que nos condujo al desastre ecológico; la ciencia y la tecnología moderna las que proporcionaron las tragedias de Chernobyl, Bhopal; las cámaras de gas en Alemania Nazi; los misiles inteligentes y las armas nucleares; estrechamente al interior, la medicina nos ha dejado el legado de la Talidomida y hemos presenciado su impotencia ante el Cáncer y el VIH SIDA; como ha llegado el análisis más bajo; la modernidad; desde este punto de vista, sería el principal causante de que hayamos perdido nuestra armonía y solidaridad social; así como nuestras relaciones armónicas con la naturaleza.

El Ethos Moderno está en parte definido por la búsqueda del tiempo perdido; por una nostalgia que nos lleva a buscar en el otro la autenticidad, la pureza y la armonía con la misma y única naturaleza. En el

## "Fangoterapia"

## El Regreso de las Medicinas alternativas.

Tras la todopoderosa era Científica; Volvemos a confiar en las medicinas naturales actualmente definidas como medicinas alternativas.

La Verdad es que; con el desarrollo de las llamadas Ciencias exactas; habíamos abandonado todos los remedios que la naturaleza nos ofrecía de forma espontánea. Pero; desde hace algunos años; se está desarrollando un creciente interés por aquellas antiguas terapias que; al haber caído en el Olvido; nos parecían misteriosas. Nuestros antepasados; sin embargo; eran expertos en la materia.

Con la lectura de manuscritos antiguos; remitiéndonos a la historia e interrogando a médicos que actualmente utilizan estos remedios; podemos darnos cuenta de que el Universo ha sido muy generoso y que nosotros hemos despreciado injustamente muchos de sus dones.

La naturaleza nos ha Creado y; ha además ha Puesto a nuestra disposición. los remedios para todos nuestros males. Su primer don ha sido la tierra que pisamos todos los días. y cuyas riquezas ignoramos en gran medida. Nacida de esta tierra; la arcilla es un remedio maravilloso que nos conviene. Conocer bien porque; como todas las demás sustancias del Planeta y aunque no se trate de ninguna Panacea; Posee múltiples Poderes y puede curar un gran número de afecciones; enfermedades y malestares de diversa índole. Actualmente; hacemos justicia Volviendo a descubrir la arcilla. gracias a esto mantenemos un recuerdo muy útil del pasado; nuestros antepasados la mantenían cerca y la conservaban para su uso; era de vital importancia para el mantenimiento y estabilidad de la Salud; en conclusión; era muy importante.

"Hidroterapia"

César Samuel  
Morales Ordóñez.

16/03/2023

La Hidroterapia es la utilización terapéutica del Agua por sus propiedades físicas, podemos definirla también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del Agua sobre el cuerpo humano; siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. También otros conceptos relacionados con el de la hidroterapia son los siguientes: Hidrología; que forma parte de las Ciencias Naturales; que se ocupa del estudio de las aguas; también la Erenología forma parte de estos conceptos; el cual sería la rama de la Hidrología que se ocupa del estudio de las aguas mineromedicinales en su constitución y propiedades; así como de los terrenos en los que las propiedades se originan. Por otra parte tendríamos las indicaciones particulares que pueden tener cada tipo de agua o cada técnica hidroterápica; que se menciona en el relato del artículo; lo cual se menciona las indicaciones y contra indicaciones; estas son generales para todas las técnicas; El agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre; encontrándose de forma aislada en cualquiera de sus estados; líquido; sólido; o gaseoso; o formando parte de un compuesto tanto orgánicos como también inorgánicos. Es el elemento más abundante en la composición de todos los seres vivos. En estado puro sus propiedades organolépticas son las de un elemento inodoro, insípido e incoloro. Tiene una serie de propiedades que le confieren una gran importancia terapéutica y le dan un gran interés al ser un factor que interviene en la regulación térmica en los seres vivos. Posee además un alto

## Referencias.....

**Tema 1:** Peralta, H. G. (1939-2000). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora.

**Tema 2:**

Diaz, S. I. (2010). Modernidad alternativa: Medicinas locales en los Altos de Chiapas. *Nueva Antropología*, XXIII(72), 11-31.

**Tema 3:**

Bourgeois, P. (2016). *El extraordinario poder curativo de la arcilla*. DE VECCHI.

**Tema 4:**

Bernal, L. (s.f.). *luisbernal.es*. Hidroterapia.