



**García Santiago Karla Fernanda**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Control de lectura Segundo Parcial**

**Interculturalidad y salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Segundo Semestre “A”**

García Santiago Karla Fernanda

26/04/2023

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

## Medicina Tradicional Mexicana

Como nos lo menciona el artículo de revisión podemos notar que el apoyo que recibe la medicina tradicional en México tiene sustento en el impulso que ha demostrado la Organización mundial de la salud, y esto lo vemos reflejado en el documento que hace mención de las estrategias de apoyo a medicinas tradicionales y alternativas con objetivos fijados en dicho documento también se ve el impulso hacia la adhesión de miembros de la OMS (México incluido), pero también exige que debe haber una pauta segura y eficaz para su reglamentación e investigación. La OMS aboga por la implementación de la medicina tradicional mediante "el fomento de su utilización basada en las pruebas científicas", pero no todos están de acuerdo con lo que esto significa. Autora como la Doctora Claudia Ponce hace uso del término "Chaman" para referirse a un sector de los Aguapuritas de la medicina tradicional, también hace mención que en dicha palabra se rodea un aura de misticismo que es fácil de manipular desde el punto de vista de la medicina alopática u occidental, así mismo ella se dice convencida de que el conocimiento empírico que tienen los chamanes es tan valioso como el conocimiento científico. De hecho desde su punto de vista, la medicina tradicional debería de considerarse también como medicina científica.

García Santiago Paula Fernanda 20/04/2023

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

## Medicina Tradicional China y Japonesa

La medicina tradicional china (MTC), se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se establece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso. Tradicionalmente la medicina China con hierbas utiliza formulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversas afecciones. Las formulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se pueden estudiar cada hierba de la formula individualmente. Una hierba usada por si sola no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos. Sin embargo la investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor las variables. Otro problema es el gran número de mezclas de hierbas que podrían ser estudiadas. Un problema con la MTC es la estandarización y el control de calidad de las hierbas chinas. Muchas no están reguladas en Ariz; pueden estar contaminadas con metales pesados del agua del suelo o ser adulteradas con fármacos, como antibióticos o corticoides. Los ingredientes a menudo se sustituyen, en parte debido a que los nombres de las hierbas son traducidos incorrectamente. En mezclas de hierbas, los efectos adversos también pueden deberse a las interacciones entre los ingredientes.

García Santiago Kurla Fernanda

27/04/2023

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

## Naturismo y Homeopatía

Según el artículo a revisar el naturismo es una doctrina que se considera eficaz a los remedios elaborados a base de extractos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promocionarse bajo términos tales como "medicina naturalista", "natural", "tradicional", "alternativa", o "verde". Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los estándares contemporáneos. De ahí por regla general los naturistas sostienen que los estudios clínicos y preclínicos a que se someten hoy en día cualquier producto con posibilidades terapéuticas. A veces se invoca al naturalismo como argumento a favor de supuestos "sistemas evolutivos" ajenos a la ciencia, tales como la terapia floral, la medicina bioenergética o la homeopatía. La homeopatía considera la inesistente "memoria del agua" como fundamento de su presionado poder curativo, junto a sus muchas leyes específicas ajenas a la ciencia, postuladas por un médico alemán a principios del siglo XIX. No se debe confundir el naturismo con la fitoterapia ya que la fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos aunque bien su punto origen en las experiencias de poralba y curas, herencias de generaciones.

## Homeopatía

Consolidándose como una escuela pública y nacional que forma profesionales como y con conocimientos <sup>dicen</sup> amplios de la medicina y de la homeopatía a nivel licenciatura y en postgrado para médicos no homeopatas y estomatólogos. En la Ley General de Salud se reconoce desde el 7 de mayo de 1997 la existencia de medicamentos alopáticos, homeopáticos y herbolarios. Esto se plasma en el reglamento de Insumos para la Salud en el cual se regula la definición, registro, elaboración, envasado, publicidad y establecimientos de los medicamentos alopáticos, homeopáticos, herbolarios y remedios herbolarios. Su enseñanza en otros países se realiza fundamentalmente mediante cursos de postgrado a profesionales médicos. En Francia y en México se reconoce como especialidad y en este último existe también la enseñanza de la homeopatía a nivel de licenciatura en la Escuela Nacional de Medicina y Homeopatía del IMN y en la Escuela Libre de Homeopatía en México. En México existen dos hospitales donde se atiende a los pacientes preponderantemente como medicina homeopática, además de la utilización de otras terapias ortodoxas médicas como las cirugías. Son el Hospital Nacional Homeopático, donde realizan prácticas los estudiantes de la Escuela Nacional de Medicina y Homeopatía del Instituto Politécnico Nacional. En nuestro país no existía información sobre el uso de modelos médicos y/o prácticas médicas terapéuticas que hace la población. También se muestran que el total de personas manifestaron que por lo menos un integrante de su familia a cuidado con un homeopata

García Santiago Karla Fernanda 27/04/2023

Dr. Sergio  
Jiménez Ruiz

## Imanes terapéuticos

La utilización que se le ha dado a los imanes es de gran importancia ya que su alta potencia en las afecciones dolorosas e inflamatorias del aparato locomotor es de gran ayuda. Todos y cada uno de los seres humanos estamos influenciados por el magnetismo. Los imanes o los imanes mantienen sus propiedades magnéticas todo cuando están conectados a la corriente y han demostrado ser altamente beneficiosos para curar dolencias ya que desde tiempos inmemoriales han sido utilizadas para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores crónicos de forma inmediata. El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la circulación y curación natural del cuerpo y su aplicación a la medicina tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio, aunque sus efectos abarcan también otros sistemas, como el osteoarticular, digestivo, neurológico, respiratorio, urinario, etc. para lo cual existen normas y métodos de aplicación. Las características de los imanes permanentes son que dependen de mediana o alta potencia, pueden ser utilizados en tratamientos de afecciones locales y generales. Sus acciones fundamentales son la analgésica, antiinflamatoria y bacteriostática. No se debe utilizar en embarazadas, cardiopatas, severos, portadores de marcapasos o cuando existan

## Bibliografía

- Arias, A. G. (Enero de 2015). *ResearchGate*. Obtenido de El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea: 282164460\_El\_naturismo\_a\_la\_luz\_de\_la\_ciencia\_contemporanea
- González, D. U. (28 de Abril de 2001). *Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor*. Obtenido de [https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia\\_con\\_imanes\\_1.pdf](https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf)
- Millstine, D. (Noviembre de 2021). *Manual MSD Versión para profesionales*. Obtenido de Medicina Tradicional China: <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
- Salud, S. d. (09 de Enero de 2023). *Gobierno de México*. Obtenido de Homeopatía en México: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
- Silva, D. Á. (Julio-Agosto de 2017). *Medicina Tradicional*. Obtenido de BOLETÍN CONAMED-OPS: [http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina\\_tradicional.pdf](http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf)
- Supersmart. (25 de Enero de 2023). *SuperSmart*. Obtenido de <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismos/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543#>