



Liliana Pérez López

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Ensayo primer parcial

Interculturalidad y salud II

Segundo semestre

“A”

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de marzo del 2023

Como sabemos la interculturalidad son las relaciones de intercambio y comunicaciones igualitaria entre grupos culturales. En este presente ensayo se abordarán temas respecto a este los cuales son: tradiciones arraigadas en comunidades indígenas, medicinas locales en los altos de Chiapas, fangoterapia e hidroterapia. Debemos de tener en cuenta que todos estos aspectos tienen relaciones en común y es la atención hacia el enfermo en como todos estos procesos o técnicas de cuidado es importante para la prevención o cuidado de las enfermedades, de igual forma es importante tomar en cuenta cada una de las formas de vida de las personas de las comunidades indígenas.

Dentro del primer momento abarcamos acerca de tradiciones arraigadas y es de saberse que dentro de una población en particular se encuentra revestida de tradiciones y costumbres que las personas realizan con frecuencia para beneficio del lugar donde viven. Los usos y costumbres podemos verlo de igual forma como una forma de autogobierno ya que estos se encuentran regidos por sistemas normativos que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales, básicamente siempre dentro de una comunidad se encuentra dirigida y comandada por un líder y para elegir a este líder se sabe que dentro de las comunidades indígenas uno de los principales conceptos claves para poder llegar al mando es el respeto y poder político que tenga esa persona, de lo contrario no sería tomado en cuenta y sus decisiones serían cuestionadas. Pero esta situación en veces puede llegar a ser algo no tan beneficioso porque existen situaciones que en las cuales en la que estos líderes abusan del poder de confianza y tratan de poner autogobierno en las personas. Una comunidad indígena se trata de una sola unidad es decir una sola alma, un ejemplo claro de ello es el tequio. Algunos factores que pueden llegar a cambiar las comunidades son: las epidemias, colonización y la imposición de formas políticas y sociales.

Dentro del segundo tema se trata acerca de las medicinas locales en los altos de Chiapas, este tema se encarga de explicarnos básicamente como es que la modernidad llegó a cambiar ciertos puntos de nuestra personalidad y uno de ellos es la interculturalidad, nuestra armonía y solidaridad social y las relaciones armónicas con nuestra naturaleza y esto ha sido un gran problema ya que de igual forma las personas que practicaban dentro de las comunidades, han ido dejando esa costumbre y las nuevas generaciones ya no les interesa mantener ese hábito de cultura. Por otro lado, los médicos locales se encuentran perdidos de igual forma por las luchas por la legitimación y el reconocimiento de sus saberes por parte de las instituciones Cosmopolitan y esto es

grave ya que se pierde la parte de sensibilidad del médico-paciente y no se lleva a cabo el proceso salud-enfermedad-atención junto con el trato digno.

Por consiguiente, el tercer tema nos habla de lo que es la fangoterapia, es decir, la arcilla que nació en Egipto y se ha convertido indispensable ya que se utiliza para fines terapéuticos. Se utiliza principalmente para heridas en la piel, inflamaciones y alguna enfermedad interna, así como la utilización para embalsadores para la momificación de cuerpos. Primordialmente el origen de la arcilla deriva de la descomposición de feldespatos, es decir, de los silicatos de aluminio, de potasio, calcio y sodio que se forman a muy altas temperaturas bajo la corteza terrestre. A continuación, se menciona que hay diferentes tipos de arcilla en la cual cada uno tiene una diferente forma de curación: la arcilla negra se dice que elimina contracturas, la arcilla roja mejora la circulación, cura la rigidez, y desaparece a la fiebre. Finalmente, la arcilla verde trata afecciones de las piernas, articulaciones, músculos y edemas, un dato importante es que los baños de arcilla fortalecen el sistema inmunológico.

Finalmente, el último tema es acerca de la hidroterapia ya que esta es utilizada primordialmente con agua, todos estos métodos que se mencionaron anteriormente la única finalidad es de satisfacer cualquier necesidad de enfermedad pero de forma natural y cultural dentro de una comunidad indígena ya que en estos tiempos se sigue utilizando dentro de la medicina tradicional, pero es muy poco conocido y en este escrito esa es la intención de conocer todos estos métodos dirigidos al enfermo, es así que la hidroterapia es la utilización terapéutica del agua para propiedades físicas ya que es una rama de la hidrología y es utilizada sobre el cuerpo humano principalmente como vector mecánico y térmico. Existen varias formas de aplicarlas las cuales son: cienología, climatoterapia, talasoterapia, balneoterapia, psamoterapia entre otras. Todas estas tienen el objetivo de aliviar cualquier molestia en un paciente siempre y cuando este no sea contagioso por otro lado, también se encuentran los lados negativos de usar este método desde cardiopatías hasta contradicciones dermatológicas. Como se mencionó antes, todas estas formas de tratamiento se siguen utilizando, pero hoy en día son muy escasas, la modernidad vino a hacer un cambio hasta en la medicina tradicional y son muy pocos los que la practican. A mi conclusión, puedo aportar que nosotros como médicos aportemos ese pensar en las personas que alguna vez practicaron esos métodos y lo dejaron por algún motivo. Animarlos a que lo sigan utilizando y si es necesario para cuestión

psicologica dentro del paciente recomendarlo a que haga uso del método pudiendo ayudarlo de manera positiva logrando así que tenga una mejor recuperación.

Bibliografías

- Peralta, H. G. (Mayo - agosto de 2005). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA. Obtenido de ESTUDIOS POLÍTICOS NÚM. 5, OCTAVA ÉPOCA:

<https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

- Steffan Igor, A. D. (enero - junio de 2010). Medicinas locales en los Altos de Chiapas. Obtenido de Asociación Nueva Antropología pag 11 - 31:

<https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

- Bourgeois, P. (2016). Fangoterapia. Obtenido de El extraordinario poder curativo de la arcilla:

[El extraordinario poder curativo de la arcilla - Pierre Bourgeois - Google Libros](#)

- Bernal, L. (s.f.). Hidroterapia. Obtenido de luisbernal.es:

<https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>