



Efrain de Jesús Gordillo Garcia

Dr. Jiménez Ruiz Sergio

Control de lectura

Interculturalidad y salud II

2°A

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de marzo del 2023

1 Control, interculturalidad.

TÍTULO

Efraim de Jesus Gordillo Garcia 2^o A

FECHA

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas en nuestro país como bien venimos mencionando sabemos que hay muchos lugares donde sus autoridades se autogobiernan un ejemplo de ello son los usos y costumbres que esa comunidad tiene y estos usos y costumbres son como sus reglas que esa localidad tiene y que nadie debe violar incluso hasta el gobierno debe de respetar ya que en una parte eso es lo que le da origen a sus costumbres o es lo que ese grupo de personas los caracteriza y esto va trascendiendo desde hace muchos años pero en algunas ocasiones esto ha provocado algunas consecuencias en la salud ya que muchas veces estas personas no permiten ser revisado por un médico y se van con una partera o también hierveras en este artículo se nos hace algunas preguntas como ¿cómo entender lo que realmente es indígena? ¿Qué significado le damos a la comunidad y cómo definir una comunidad indígena? ¿Cómo funciona el autogobierno indígena en México y cuáles son sus múltiples modalidades? y es que analizando bien ahí es donde comienza el verdadero problema que no conocemos a esa zona que no sabemos cómo interactuar con ellos ya que tienen visiones diferentes a la nuestra e que nos sabemos relacionar es por eso que cuando nosotros como médicos nos mandan a esos tipos de lugares indígenas empiezan los problemas e también algunos médicos que no se encuentran comprometidos con los correrías al ver que se encuentra rodeado de personas que son indígenas no los tratan muy bien o no les gusta atenderlos e también cuando el paciente se explica de una forma más colonial el médico se burla.

Efrain de Jesus Gordillo Garcia

Sabemos que nuestro estado esta cubierto por muchas culturas y un municipio muy caracteristico es San Cristobal de las Casas donde se dice que existen personas o grupos sociales que son expertos en la herbolaria tradicional y esto muchas veces lo acompañan de con veladoras, rezos o tambien con gallinas negras y esto para poderlo hacer mas efectivo hace algunos años en San Cristobal de las Casas, existe una gran demanda de atencion medica ya que una atencion de la mejor calidad y no tanto a nivel local si no tambien foranea ya que no existian los medicos con una vision holistica y naturalista a diferencia de los shamanes brujos o hierveros que ellos si contaban con esa tradicion ya que pues compartian muchas culturas, algunas creencias. hoy en dia esta personas lucha por tratar de que su medicina tenga un reconocimiento por parte de las instituciones en el articulo comenta que en los altos de chiapas no solo existe la medicina herbolaria si no que durante su investigacion por los altos y que ese tipo de medicina era el mas importan para los que denominamos indigenas y hasta hoy en dia se sigue utilizando en varias municipios de chiapas y en mayores ocasiones en los pueblos mas retirados de la ciudad o en los pueblos Autonomos los distintos medicinales locales en el pais en general en los Altos de chiapas los medicos locales en sus practicas han subordinado el uso de planta a los aspectos rituales y transpiratorios Sin embargo gracias a la tecnologia y las relaciones instrumentales con la naturaleza se ha contemplado la posibilidad de rescatar el conocimiento empirico de las poblaciones indigenas, recordemos que en cada pueblo indigena tienen sus maneras de curarse o de atenderse algunos se basan en las plantas, en rituales o con algunas

3 Control Efraim de Jesús Gordillo García

El regreso de la medicina alternativa: después de mantenernos o de estar metidos en una era científica, se regreso a confiar en las medicinas de origen natural, como las plantas u otros practicos que se realizaban para curar lo que hoy en dia conocemos como medicinas alternativas ya que en un tiempo nos metimos mas en lo científico que ya no usabamos estos remedios y lo estabamos olvidando por un tiempo e incluso rechazabamos esos remedios que nos ofrecian. Hoy en dia podemos decir que se esta recuperando una parte de esta practica ya que de cierta manera es de mucha ayuda para los medicos que conviven que estan al frente de personas con esas tradiciones y pues muchas afirman que es muy efectivo ya que dicen que sus antepasados con esas practicas se curaban con esas practicas y afirmaban que si realmente se curaban ya que ellos en esos tiempos no contaban con medicos o con hospitales cerca ya sea por que tenían que caminar kilometros o por la situación economica, nuestros antepasados decian que el universo era o es muy generoso con nosotros y que el ser humano no lo esta aprovechando de la mejor manera ya que el universo nos ha puesto a nuestra disposicion remedios para todos nuestros males ellos dicen que nuestro primer don que tenemos es la tierra que pisamos todos los dias y que todo lo que nos da lo ignoramos de gran medida, de la tierra podemos sacar todas las cosas que nos imaginemos ya sea para subsistir o para poder curarnos de enfermedades que nos da con el paso de los tiempos después de la tierra tenemos la arcilla que este es un remedio muy maravilloso

4. Control Efraim de Jesus Gordillo Garcia

La Hidroterapia: Esta prácticamente es un tipo de terapia que se realiza con medios de agua ya que el agua contiene muchas propiedades físicas; la hidrología es parte de las ciencias naturales que se ocupa del estudio de los aguas entonces también podemos definir la hidroterapia como una rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano esto se utiliza principalmente para poder tratar algunas patologías que son reversibles, aun que esta no solo se uso de esa manera si no también la utilizan para la recuperación muscular, la P y nos ayudo también a fortalecer las articulaciones y los huesos, el agua pero muchos pensamos el agua ha sido como una oportunidad de poder tener una reeducación ortopédica, se dice que el agua es la sustancia más abundante en la tierra esta misma se puede encontrar de diferentes formas es decir en cualquiera de sus tres estados como en estado líquido, sólido y gaseoso, también el agua es el mayor componente en todos los seres vivos gracias al agua podemos tener algunos efectos fisiológicos terapéuticos estos son 4 control efectos efecto mecánico: este tiene dos grandes efectos los que se produce, que son factores hidrostaticos y factores hidrodinamicos, los factores hidrostaticos es la presión que se ejerce un liquido sobre un cuerpo sumergido y el factor hidrodinamico se dice que es la resistencia al movimiento en el agua es igual a una constante en relación con la viscosidad, densidad, cohesión, y la adherencia del liquido como mencionamos al principio el agua es muy importante ya que tiene muchas propiedades

Referencias:

Beltrán, G. A. (1955). *Nace la antropología médica*. Programas de Salud en la situación intercultural.

Dra. Odalis Querts Méndez, D. C. (Octubre de 2013). SciELO. 17(10).

Larrañaga, F. E. (2009). Historia, antropología y medicina. *Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 233-235.

Velarde, Ó. F. (2012). Concepción mágico-religiosa de la Medicina en la América Prehispánica. *Acta Médica Peruana*, 121-127.