



Jazmín Guadalupe Ruiz García

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Guion, trabajo final, podcast

Interculturalidad y salud II

2 "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de junio de 2023.

No toda cultura es arte, pero si todo lo que es arte pertenece a la cultura, la palabra cultura engloba todos los aspectos de la vida del hombre que son sus actos, la cultura es la suma de los códigos que utilizamos en nuestra vida, códigos que le dan significado a nuestras acciones y que son nuestro marco de relación para la realidad, es mucho más que arte. Cultura es todo lo que le da sentido a los actos del hombre, por lo tanto es todo lo que hemos aprendido a través de la educación informal y formal; formas de pensar, sentir y actuar, la lengua que hablamos, nuestras creencias y costumbres. Estos saberes y experiencias que se transmiten de generación en generación por diferentes medios. Los niños aprenden de los adultos y los adultos de los ancianos, así es como se heredan las tradiciones.

La interculturalidad es la interacción y comunicación entre grupos de diversas culturas, está basada en el respeto, la integración y el progreso de las diferentes culturas, se vincula con la salud y tiene gran importancia al abordar las enfermedades con prácticas tradicionales. Cabe mencionar que López Austin define la cosmovisión en la salud como un conjunto articulado de representaciones y creencias con las que cada pueblo interpreta la enfermedad, la salud, el dolor y la muerte del organismo humano.

Es por ello que el diagnóstico de salud poblacional, la promoción y los diferentes niveles de prevención según Leavell y Clark, tienen gran relación en la salud. En la medicina alopática es un sistema estructural que engloba un conjunto amplio de prácticas de tipo preventivo, terapéutico y rehabilitatorio viceversa de la medicina tradicional que esta se basa en prácticas de teorías, creencias y las experiencias indígenas en diversas culturas destacando el uso de plantas medicinales, surgen aquellas de forma merollica de sus exponentes donde engatusan, marean y crean en los individuos percepciones de panacea en sus productos

Las medicinas tienen diferente forma de llevar o tratar una enfermedad debido que el hombre desde sus inicios ha tenido que combatir con las enfermedades, buscarles una explicación y muchas veces les ha encontrado diferentes significados y soluciones, uno de ellos es la ozonoterapia que consiste en utilizar el ozono con un fin terapéutico o la reflexología que es una terapia cuya finalidad es tratar puntos dolorosos. Preservar las tradiciones es una manera de proteger el patrimonio cultural de una comunidad, las culturas ancestrales son patrimonio cultural de cualquier país, son elementos que nos identifican y nos hacen únicos.

BIBLIOGRAFÍA

1. Salaverry, Oswaldo. (2010). Interculturalidad en salud: La nueva frontera de la medicina. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica*, 27(1), 6-7. <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>
2. Dietz G. (2011) Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno Hacia una gramática de la diversidad (Versión resumida de la conferencia "El multiculturalismo como base de la educación intercultural: el debate mexicano en perspectiva comparada"). <https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>
3. Alarcón M, Ana M, Vidal H, Aldo, & Neira Rozas, Jaime. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. *Revista médica de Chile*, 131(9), 1061-1065. <https://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872003000900014>
4. Arenas-Monreal L. (2015) Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud. *Rev Saúde Pública*. 49:78. 1-8. https://www.scielo.br/pdf/rsp/v49/es_0034-8910-rsp-S0034-89102015049005842.pdf
5. Villar Aguirre, M. (2011) Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. *Acta Médica Peruana*, 28 (4), 237-241. http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011
6. World Health Organization (s.f.) Health promotion https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab_1
7. Organización Panamericana de la Salud y Organización Mundial de la Salud (s.f.) Protección social en salud. https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=2080&lang=es
8. Organización Panamericana de la Salud y Organización Mundial de la Salud (2017). Educación para la salud con enfoque integral: Concurso de experiencias significativas de promoción de la salud en las regiones de las Américas. PAHO.ORG <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocion-salud-intersectorialidadconcurso2017-educacion.pdf>
9. Terris, M. (1980, agosto) Tres sistemas mundiales de atención médica. *Cuaderno Médico Sociales*. V. I (N°14) p, 1-7. <http://capacitasalud.com/biblioteca/wp-content/uploads/2015/02/n14a041.pdf>
10. Secretaria de Salud, e.at.. (2003). "LOS SISTEMAS DE ATENCIÓN A LA SALUD: una visión desde la antropología médica y la teoría de sistemas". *INNOVANDO EN LA SALUD*, P.2-30. http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf
11. Katz, D. L. (2003, abril-junio). La integración de la medicina convencional y no convencional: tendiendo un puente sobre las turbulentas aguas del cuidado de la salud. *Humanitas, Humanidades Médicas*, V.1(N.2), P.171-180 https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LAMEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf
12. Universidad de Guadalajara. (2011, febrero-marzo). La Medicina Indígena: un sistema de salud, Medicina alternativa e indígena: conocer para saber. *Tukari*. V.1 (N.16), P.2-12. https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf
13. Vignolo, Julio, Vacarezza, Mariela, Álvarez, Cecilia, & Sosa, Alicia. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. *Archivos de Medicina*

Interna, 33(1), 7-11.
http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003&lng=es&tlng=es.

14. Andrade, J. E. (2012) Niveles de Prevención en Salud, contribuciones para la salud pública. (1-16)
15. Estrada Inda, L. (1983) Desarrollo del ciclo vital en el ser humano. Salud Mental. Publicación oficial del Instituto Nacional de Psiquiatría de la Fuente Muñiz 6(1) pág (21-23)
http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153
16. Gómez Peralta, Héctor. (2005) Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como un estructura conservadora. Estudios Políticos (5) Octava Época. 121-144. <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
17. Ayora Diaz, S. I., (2010). MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS. Nueva Antropología, XXIII(72), 11-31. <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
18. Burgeois, Pierre. (2016) El extraordinario poder de la arcilla. Parkstono International. <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=#v=onepage&q&f=false>
19. H. (2022, 3 octubre). Hidroterapia por Luis Bernal. [dokumen.tips. https://dokumen.tips/documents/hidroterapia-por-luis-bernal.html?page=3](https://dokumen.tips/documents/hidroterapia-por-luis-bernal.html?page=3)
20. O.M.S, O.P.S., & Jimenez Silva, J. M. A. A. (2017). Medicina tradicional. Boletín CONAMED - OPS, 13, 30-35. http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf
21. Supersmart, R. (2023, January 25). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos. SuperSmart. <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismo/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>
22. Millstine, D. (2023, February 6). Medicina tradicional china. Manual MSD Versión Para Profesionales. <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china#>
23. Arias, A. G. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. ResearchGate. https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea
24. De Salud, S. (s.f.). Homeopatía en México. [gob.mx. https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico](https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico)
25. Sosa Salinas, Ulises, & Ramos González, Consuelo V.. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor Magnetotherapy in affections of the locomotor system. Revista Cubana de Ortopedia y Traumatología, 14(1-2), 26-31. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-215X2000000100006&lng=es&tlng=es.
26. Hidalgo-Tallón, FJ, & Torres, LM. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor. 20 (6), 291-300. <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>

27. De'Carli, Johnny. (2006). Reiki Universal: usui, tibetano, kahuna y osho. EDAF <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>
28. Guzmán, S. H., Díaz, R.S. & Gonzáles, M.M. (2017). Plantas Medicinales la Realidad de una Tradición Ancestral. Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias, Centro de Investigación Regional Centro Campo Experimental Bajío. https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%c3%b3n_ancestral.pdf
29. Murillo-Godínez G. Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. *Med Int Méx.* 2019 enero-febrero; 35 (1):113-143. <https://www.scielo.org.mx/pdf/mim/v35n1/0186-4866-mim-35-01-113.pdf>
30. Saz, P. (2005, 1 septiembre). Reflexología podal. *Farmacia Profesional.* <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal-13078717>
31. Zúñiga Carrasco, Iván Renato. (2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. *Memorias: Revista Digital de Historia y Arqueología desde el Caribe*, (26), 152-176. http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-88862015000200005