



**Carolina Hernández Hernández**

**Control de lectura primer parcial**

**Interculturalidad y salud II**

**2°A**

**PASIÓN POR EDUCAR**

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de marzo del 2023.

Carolina Hernández Hernández

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

# Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas

Héctor Gómez Peralta

En las comunidades indígenas que están a lo largo del país, todavía se practican algunas formas propias del autogobierno, ya que también se rigen los sistemas normativos, estos poco a poco van evolucionando y son conocidos como "usos y costumbres", existen diferentes sistemas normativos en las comunidades que son indígenas estos son los que se integran a un proyecto que es nacional, el gobierno indígena poco a poco se va renovando y empieza a ver un nuevo surgimiento, consiste en que los pueblos indígenas para que puedan conservar sus propias normas y de crear y poder defender sus propias tradiciones, se dice que en la literatura indígena es el lugar central de la comunidad, tanto en su cosmovisión como también su vida cotidiana, la comunidad tiene un foro para el desarrollo humano, que representa un concepto fundamental para la construcción indígena en las diferentes partes del mundo que están

# Medicinas Locales En Los Altos De Chiapas

Las relaciones entre las medicinas locales y las cosmopolita han sido muy complejas desde el inicio y se han mantenido con el alto nivel de complejidad hasta el presente, se dice también que desde antes de la conquista europea del nuevo mundo ya se daban las relaciones de conquista y explotación entre las culturas indígenas del continente, la llegada española fue la que redujo e introdujo nuevos elementos en la configuración cultural de la región, se puede observar la violenta comunicación que hay, y que se estableció a partir de ese momento, dio pie a un largo procedimiento de los procesos de hibridación a través del cual la cultura colonizadora impuso una visión religiosa, secular, política, científica y sobre todo los grupos locales en consecuencia, las sociedades locales se sumergieron en el proceso de apropiación y adaptaron los elementos de la terapéutica española medieval y de la cosmovisión religiosa cristiana en sus prácticas y los saberes médicos de los importantes.

# Fangoterapia

Las medicinas alternativas son también conocidas como medicinas naturales, con el desarrollo de las ciencias exactas habiámos abandonado todos los remedios que la naturaleza nos ofrecía de manera espontánea, desde hace algunos años, se está desarrollando un crecimiento de interés por las terapias antiguas ya que están en el olvido y nos parecían misteriosas, nuestros antepasados eran expertos con las medicinas alternativas, se habla de la historia que interrogaban a médicos que actualmente utilizan remedios actualmente y podemos darnos cuenta que el universo a sido generoso y nosotros hemos desaprovechado injustamente muchos de sus dones, la naturaleza nos ha creado y además a puesto a nuestra disposición los remedios para todos los males que tenemos, su primer don ha sido la tierra, la arcilla es un remedio maravilloso que nos conviene conocer bien el porque, como todos los demás sustancias del planeta y aun que no se trate de ningún panacea, posee múltiples poderes y puede curar un gran número de enfermedades y malestares de diversa índole, actualmente hacemos justicia volviendo a recordar y descubrir la arcilla, la tierra de nuestros antepasados tenía mucho que ver la arcilla ya que fue algo especial para ellos, en el tiempo de nuestros antepasados los hombres estaban ocupados en el transporte de pesadas piedras.

# Hidroterapia

Es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas, se puede definir también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea sus fines que son terapéuticos y principalmente, como un vector económico, o mecánico y el térmico, esta la hidrología esta es la parte de las ciencias naturales que se ocupa del estudio de las aguas, la cronología es la rama de la hidrología que se ocupa de las aguas minoromedicinales en su constitución y propiedades como los terrenos en los que estas se originan, climatoterapia es el uso de los climas como actividad terapéutica taloterapia estudia la acción terapéutica del agua del mar o su entorno, la balneoterapia es el tratamiento de las afecciones mediante el uso combinado de la hidroterapia y la hidrología, los que se pueden unir o añadir los efectos sobre el psiquismo, ya que los balnearios están en zonas alejadas, por último esta la psamatoterapia es el empleo de la arena como un vector térmico y su aplicación terapéutica aparte de estas indicaciones que son particulares pueden tener cada tipo de agua o cada técnica hidroterapéutica, se pueden ver las indicaciones y las contraindicaciones el agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre encontrándose de forma asociada en cualquiera de sus estados líquido, sólido, o gaseoso o formando de dos.

Bibliografía:

- Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas

<https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

- Medicinas locales en los altos de Chiapas

<https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

- Fangoterapia

<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+a>

- Hidroterapia

<https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>