



Mario Morales Argueta

Reportes de lectura

Interculturalidad y Salud II

2°A

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de junio del 2023

Mario Morales Arveto

La ozonoterapia

La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para las diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Las aplicaciones de ozono médico se remontan a principios del siglo pasado. El Dr. Kellogg en su libro sobre difteria (1881) ya mencionaba al ozono como desinfectante, y en el año de 1898 los doctores Thawerkaufl y Luth fundaron en Berlín el Instituto para oxigenoterapia, llevando a cabo los primeros ensayos con animales. En el año de 1911, salió a la luz el libro *A working Manual of High Frequency Currents*, publicado por el Dr. Noble Eberhart, jefe del Departamento de Terapéutica Fisiológica de la Universidad de Loyola, donde se hablaba del uso del ozono médico en el tratamiento de enfermedades como la tuberculosis, la anemia, el asma, la bronquitis, la fiebre del heno, la diabetes. Pero a pesar de los éxitos obtenidos al principio del siglo pasado, las máquinas generadoras de ozono carecían de eficiencia, y es de la tecnología actual la que nos permite obtener con toda fiabilidad la mezcla idónea de ambos gases.

Maria Morales Argueta

18 / 05 / 23

Plantas medicinales

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afección o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las raíces y esporádicamente el tallo o la corteza. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusión o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias que incluyen los remedios a base de plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas. En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos beneficiosos que se les atribuyen. En años recientes diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actitud biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. Sin embargo, la caracterización química exhaustiva de miles de especies

25 / 05 / 23

Mario Morales Ayuela

Reiki

Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad, esta palabra está utilizada para identificar el Sistema Usui de Curación Nacional, nombre dado en homenaje a su descubridor, Mikao Usui. Reiki significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpreta todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestras cuerpos, manteniendo los vivos, y está presente, fluyendo, en todos los organismos vivos; cuando la energía Ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El Reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías: la energía universal con nuestra porción física, y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado. El reiki es una energía universal a ondas de radio, y puede ser aplicado con eficacia, tanto localmente como a distancia; no es como la electricidad, no produce cortocircuitos, no destruye los nervios ni los tejidos más fuertes y otros más fáciles.

Referencias

Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300.

<https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>

Horacio, S., Maldonado, G., Díaz Huacuz, R. S., González Chavira, M. M., José, L., Calzada, E., Secretario, R., Jorge, L., Narváez Narváez, A., En, M., Ricardo, C., Castillo, A., Mely, L., Celis, R., López Sánchez, L. M., Cervantes, R. A., Raúl, G., Fajardo Guel, J., Francisco, C. E., ... Pecina Quintero, V. (s/f). PLANTAS MEDICINALES LA REALIDAD DE UNA TRADICIÓN ANCESTRAL. Gob.mx. Recuperado el 28 de mayo de 2023, de

https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044_4729_PLANTAS_MEDICINALES_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf

Maestro JOHNNY DE CARLI R E I K I Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho (Incluye todos los símbolos) BOLSILLO - EDAF. (s/f). Docplayer.Es. Recuperado el 28 de mayo de 2023, de <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>