



**Jorge Morales Rodríguez**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Control de Lectura**

**Interculturalidad y Salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**segundo**

**“A”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de abril del 2023.

30/03/2023  
Jorge Morales Rodríguez

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

# MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA

La medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el reconocimiento milenario sobre la tierra madre y el uso de plantas medicinales que los indígenas han resguardado y que tiene un valor incalculable fortaleciendo y preservando su identidad. La Organización Mundial de la Salud la define como "la suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, sean explicables o no, utilizadas tanto en el mantener la salud como en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas y mentales.", así mismo es catalogada como un componente esencial del patrimonio tangible e intangible de las culturas del mundo, un acervo de información, recursos y prácticas para el

Jorge Morales Rodríguez  
20/04/2023

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

# MEDICINA TRADICIONAL CHINA Y JAPONESA

La medicina tradicional china (MTC), originada hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que en la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso. Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud, las más comúnmente utilizadas son las hierbas medicinales y acupuntura, otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong. La MTC utiliza a menudo categorías de diagnóstico que no se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad (deficiencia general, exceso de yin o yang). La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, menudo no se identifican

Jorge Morales Rodríguez

27/04/2022

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

# NATURISMO

El natuoxismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales por el hecho de ser naturales.

Suele promoverse bajo términos tales como medicina naturopática, "natural", tradicional, alternativa o verde.

Publicitar el uso de productos naturales a costa de reportar anécdotas, falsos, resultados beneficiosos

inexistentes, así como violar normas científicas y éticas reconocidas universalmente y recomendadas por

la Organización Mundial de la Salud, no puede ser la forma adecuada de favorecer la salud pública bajo

ningún régimen político, ni aún en las peores condiciones económicas.

Los partidarios del natuoxismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento,

a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios complementarios

contemporáneos. De ahí que por

regla general los natuoxistas soslayen los estudios clínicos.

Jorge Morales Rodríguez

27/04/2022

# HOMEOPATÍA

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz,

La Homeopatía es un modelo médico clínico terapéutico que cuenta con más de 200 años de existencia y que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales principalmente, en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol (también se pueden preparar por trituración en lactosa), agitadas de una forma específica. Frente al paradigma terapéutico occidental de eliminar o luchar contra la enfermedad, sus síntomas y sus agentes etiológicos, la homeopatía propone una terapéutica basada en el principio en que lo semejante cura lo semejante fortaleciendo al cuerpo para que sane así mismo. Por otra parte, se resalta el papel que juegan las emociones en las enfermedades, asignándoles un peso mucho mayor que el que se les da en el modelo occidental clásico. Con estos elementos se ha desarrollado todo un sistema complejo de atención a la salud. Hay fuertes evidencias que apuntan hacia explicaciones tanto desde el punto de vista biofísico con el concepto de la "memoria del agua" como fenómenos bioquímicos.

Jorge Morales Rodríguez

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

24/04/2022

# IMAGENES TERAPÉUTICAS

Todos y cada uno de los que habitamos en el planeta estamos cotidianamente y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir en la tierra, que es, en sí misma, un gigantesco imán. Ya desde tiempos remotos, el hombre ha sabido que unas rocas de la región de Magnesia, en el Asia Menor, poseían cualidades magnéticas. Es, precisamente, por el hombre de esa región que los fenómenos provocados por esos materiales se llaman magnetismo y todos los elementos con esas propiedades se conocen con el nombre de magnetos. Los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene propiedades magnéticas solo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales de forma inmediata. En la Clínica de Medicina Natural y Tradicional del Instituto Superior de Ciencias

## REFERENCIAS

### **Medicina Tradicional en Mexicana:**

(S/f-f). Gob.mx. Recuperado el 28 de abril de 2023.

[http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina\\_tradicional .p](http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional .p)

### **Medicina Tradicional China y Japonesa:**

(S/f). Msdmanuals.com. Recuperado el 28 de abril de 2023.

<https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora->

(S/f-b). Supersmart.com. Recuperado el 28 de abril de 2023.

<https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismes/medicina-japonesa-#>.

### **Naturismo y Homeopatía.**

(S/f-c). Researchgate.net. Recuperado el 28 de abril de 2023.

[https://www.researchgate.net/publication/282164460\\_El\\_naturismo\\_a\\_la\\_luz\\_de\\_la\\_ciencia\\_contemporanea](https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea).

(S/f-d). Gob.mx. Recuperado el 28 de abril de 2023. <https://www.g...>