



Odalís García López

Dr. Jiménez Ruiz Sergio

Reportes de lecturas

Interculturalidad

Grado: 2

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de junio de 2023

Ozonoterapia

La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo el uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno (O_3) en lugar de los dos de los que se compone la molécula de oxígeno (O_2), la ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación, y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono. Las aplicaciones de ozono médico se remontan a principios del siglo pasado, el dr. Kellogg, en su libro Sobre difteria ya mencionaba el ozono como desinfectante y en 1898 los doctores Thauerkauf y Luth fundaron en Berlín el Instituto para Oxigenoterapia, llevando a cabo los primeros ensayos con animales. En el año 1911, salió a la luz el libro A Working Manual of High Frequency Currents, publicado por el Dr. Noble Eberhart jefe del Departamento de Terapéutica Fisiológica de la Universidad de Loyola, donde se hablaba del uso del ozono médico en el tratamiento de enfermedades como la tuberculosis, la anemia, el asma, la bronquitis, la fiebre del heno, la diabetes, etc. Pero a pesar de los éxitos, al aplicar este tipo de terapia realmente estamos induciendo una "microoxidación" controlada e inocua, cuya respuesta orgánica será una activación favorable del Sistema Antioxidante Celular.

Desde el punto de vista clínico, la ozonoterapia presenta múltiples aplicaciones médico-quirúrgicas, todas ellas relacionadas con la capacidad germicida del ozono, con los procesos isquémicos y con las descompensaciones del balance redox celular. Son varios los manuales médicos que recogen la experiencia y los trabajos científicos llevados a cabo hasta la fecha por diferentes grupos de investigación, principalmente Italianos, alemanes, rusos y cubanos. Las formas de aplicación del ozono médico son básicamente tres: tópica, infiltrativa y sistémica, las aplicaciones sacan partido del poder germicida del ozono y de su efecto positivo sobre los procesos de cicatrización; se suele aplicar directa-

Odalis García.

Plantas Medicinales

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

El uso de terapias Complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continua extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y gran variación de dosis que llegan hasta la más extremadamente bajas. En la mayoría de las cosas se desconoce el o el principio activos químicos relacionados con los efectos beneficios que se les atribuye. En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. Sin embargo la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional está muy lejos de completarse. En México, existe un sin número de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolaria piccolombiana y la europea, las especies seleccionadas son: árnica, eparote, hierbabuena, Insulina, lavya, manzanilla, stevia y sábila, a estas especies de plantas medicinales se les puede encontrar a lo largo del país, en lugares tan populares como los jardines de las grandes ciudades o en los traspatios de las casas del campo mexicano. Algunas de estas plantas se ofrecen frescas en los puestos o secas por las tiendas naturistas.

Antes de utilizar cualquier planta medicinal para tratar algún padecimiento, sobre todo aquellos que son de alto riesgo, se sugiere primero consultar con un facultativo ya que no se recomienda sustituir un tratamiento prescrito por un remedio casero involucra cualquier planta medicinal.

Árnica. Dos especies de árnica: *Heteroteca Inuloides* o árnica mexicana y *Arnica montana* L. de origen europeo, las dos especies de árnica han sido recomendadas para tratar cuadros inflamatorios o como antimicrobianas y antioxidantes, así como tratamientos de contusiones, esguinces y problemas reumáticos, heridas, hematomas, dolor y angina. Existe muy poca evidencia sobre el uso de árnica o preparaciones de esta planta en niños, en este sentido se ha detectado que el árnica y otras plantas

Reiki

Oddis Garcia

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Reiki es una palabra Japonesa Significa energía vital universal en la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificar el Sistema Usui de Curación Natural, nombrado dado en homenaje a su descubridor Mikao Usui. Se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpreta todas las cosas y circunda todos los lugares, el reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías universal con nuestra porción física y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado. El Reiki es una energía semejante a ondas de radio, y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia; no es como la electricidad, no conduce cortocircuitos, no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles, es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, sin contradicciones, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento, es la práctica, segura y eficiente, y por medio de la técnica, equilibra los siete chakras o centros de fuerzas sutiles de energía localizados entre la base de la columna y la parte superior de la cabeza, cuando hacemos uso de la energía Reiki estamos aplicando energía-luz, tratando de recuperar y mantener la salud física, la mental, la emocional y la espiritual; es un método natural de equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos, creándole un estado de armonía al ser.

Ventajas y Beneficios. La técnica es segura, sin efectos secundarios ni contraindicaciones, siendo compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento, no es un sistema religioso o filosófico que proponga restricciones ni utiliza talismanes, rezos, mentalizaciones, visualizaciones, fe, ni ningún objeto para su aplicación práctica, esta técnica no queda obsoleta; sigue siendo la misma desde hace miles de años, tras sintonización energética que ocurre durante el seminario, esta no está polarizada, no tiene positivo ni negativo (Yin y Yang), está por encima del tiempo y el espacio, permitiendo de esta forma reprogramar acontecimientos pasados y coordinar acontecimientos futuros.

Bibliografías.

F.J. Hidalgo – Tallón y L. M. Torres, Ozonoterapia en medicina del dolor. Instituto de Neurociencias. Universidad Granada (nov/dic.2013).

S. Horacio Guzmán Maldonado, Rocío S. Díaz Huacuz, Mario M. González Chavira. Plantas Medicinales, la realidad de una tradición ancestral. Instituto Nacional De Investigaciones (noviembre 2017).

Johnny de Carli. Usui, Tibetano, Kahuna y Osho. Reiki Universal (junio 30).