



**Karla Beatriz Cruz Martínez**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Control de lectura segundo parcial**

**Interculturalidad y salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**2**

**“A”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de abril de 2023.

# MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA.

La medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos; es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales que los indígenas han restaurado y que tiene un valor incalculable fortaleciendo y preservando su identidad. La organización mundial de la salud la define como la suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, sean explicables o no, utilizadas tanto en el mantener la salud como en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas y mentales, así como es catalogada como un componente esencial del patrimonio tangible e intangible de las culturas del mundo, un acervo de información, recursos y prácticas para el desarrollo, el bienestar y un factor de identidad de numerosos pueblos del planeta. El nacimiento de la medicina tradicional es posterior al mestizaje, tras la compleja cosmovisión del mundo indígena que permitía determinar la causalidad natural o divina de la enfermedad así como para decidir los recursos terapéuticos y las prácticas



Inaturalidad  
30 03 23

# MEDICINA TRADICIONAL

## CHINA

La medicina tradicional china, originada hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital. Se restablece la circulación de que mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío, calor, interno y externo, y deficiencia y exceso. Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Lo más comúnmente utilizado son las hierbas medicinales y acupuntura, otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicios de meditación llamado qi gong. La MTC utiliza a menudo categorías de diagnóstico que no corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad. La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de la hierba de MTC no se purifican, menudo no se identifican y pueden ser numerosas. Por lo tanto, la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre disponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible. Además, los ingredientes

# NATURISMO

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como "medicina naturopática, natural, tradicional, alternativa o verde". Publicitar el uso de productos naturales a costa de reportar anécdotas, falsos resultados y beneficios inexistentes, así como violar normas científicas y éticas reconocidas universalmente y recomendadas por la Organización Mundial de la Salud, no puede ser la forma adecuada de favorecer la salud pública bajo ningún régimen político, ni aún en las peores condiciones económicas. El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios. A veces se invoca el naturismo como argumento a favor de supuestos sistemas curativos ajenos a la ciencia, tales como la terapia floral, la medicina bioenergética o la homeopatía. La terapia floral es una doctrina curativa del siglo XX, de indiscutible carácter religioso cristiano e inspiración divina, según reconoció su propio autor. La medicina bioenergética, aunque hoy día se presenta con ropajes muy diversos, se basa en conceptos religiosos chinos o hindúes muy antiguos; sus partidarios tienen a deformar o tergiversar conceptos bien establecidos por las ciencias naturales, atribuyendo a la energía un sentido

# HOMEOPATÍA

La homeopatía es un modelo médico clínico terapéutico que cuenta con más de 200 años de existencia, y que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales principalmente, en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol (también se pueden preparar por trituración en lactosa), agitadas de forma específica. Frente al paradigma terapéutico occidental de eliminar o luchar contra la enfermedad, sus síntomas y sus agentes etiológicos; la homeopatía propone una terapéutica basada en el principio homeopático en que lo semejante se cura con lo semejante, fortaleciendo al cuerpo para que se sane a sí mismo. Por otra parte se resalta el papel que juegan las emociones en las enfermedades, atribuyéndoles un peso mucho mayor que el que se les da en el modelo occidental clásico. Con estos elementos se ha desarrollado todo un sistema complejo de atención a la salud. Hay fuertes evidencias que apuntan hacia explicaciones tanto desde el punto de vista biofísico con el concepto de la memoria del agua, como de fenómenos bioquímicos implicados en la acción farmacológica de los medicamentos.

# IMANES TERAPÉUTICOS

El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de la salud. El tratamiento mediante imanes ejerce influencias principales a través del sistema circulatorio, aunque sus efectos abarcan también otros sistemas, como el osteomioarticular, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario, etc. Los magnetos o imanes también llamados imanes permanentes, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, ya desde tiempos pasados han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones o mitigar los dolores corporales en forma inmediata, en las enfermedades más generales la magnetoterapia con imanes permanentes de alta potencia y para las lesiones más localizadas la electromagnetoterapia. El uso terapéutico después de muchas experimentaciones, se ha llegado al consenso de que los dos polos de un imán (norte y sur; positivo y negativo) no actúan de la misma forma y tienen diversas acciones terapéuticas. Polo norte tiene acciones de retardo controlada las infecciones bacterianas y puede neutralizar las células cancerosas. El polo sur irradia potencia, proporciona calor y fuerza a la zona

## REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

O.M.S, O.P.S., & Jimenez Silva, J. M. A. A. (2017). Medicina tradicional. Boletín CONAMED - OPS, 13, 30–35.  
[http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina\\_tradicional.pdf](http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf)

Supersmart, R. (2023, January 25). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos. SuperSmart. <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismo/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>

Millstine, D. (2023, February 6). Medicina tradicional china. Manual MSD Versión Para Profesionales. <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china#>

Arias, A. G. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. ResearchGate. [https://www.researchgate.net/publication/282164460\\_El\\_naturismo\\_a\\_la\\_luz\\_de\\_la\\_ciencia\\_contemporanea](https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea)

De Salud, S. (n.d.). Homeopatía en México. gob.mx. <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>

Sosa Salinas, Ulises, & Ramos González, Consuelo V.. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. *Magnetotherapy in affections of the locomotor system. Revista Cubana de Ortopedia y Traumatología*, 14(1-2), 26-31.  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-215X2000000100006&lng=es&tlng=es.](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-215X2000000100006&lng=es&tlng=es)