



Edwin Alejandro Morales Velasco

DR. Jiménez Ruiz Sergio

Ensayo Primer parcial

Interculturalidad y salud II

2° "A"

La interculturalidad como bien sabemos es el fenómeno social, cultural y comunicativo en el que dos o más culturas o identidades culturales específicas se relacionan en condiciones de igualdad, sin que ningún punto de vista predomine sobre los demás o sea considerado más correcto uno que otro, los usos y costumbres que cada grupo social tiene es lo que hace que nosotros los podamos identificar, mas no darle mayor importancia puesto que todos son aptos para ser aprobados ante la sociedad, existen factores que deben de marcarse para poder tener esa relación de una comunidad, es muy importante el hecho de que las personas se localicen en un espacio territorial específico, a la vez que estos tengan una historia en común que es lo que nos marca como las tradiciones, usos y costumbres se van inculcando de generaciones en generaciones, otro factor muy importante para la formación de una comunidad es el lenguaje que dicho grupo tenga, la comunicación es algo que predomina en la relación de las personas de una comunidad o grupo social, aunque no solo se trata de entenderse de acuerdo a su lenguaje, si no más importante en su forma de pensar y de actuar pues como bien sabemos cada comunidad tiene su espacio y lenguaje propio, las personas de dichas comunidades no solo deben de ser vistas desde un punto de vista histórico de una forma concreta en aspectos físicos, sino también de forma espiritual y como estos se relacionan con la naturaleza.

Podemos hablar de una comunidad natural como aquella que se conforma con miembros que al igual que todas, comparten interés, actividades y perspectivas conformando un sentido de identidad compartido con una relación mas rural, ya que es más común ver este tipo de relaciones en zonas rurales que en una urbana, hay que tener en cuenta también que al igual que como existen factores que intervienen para la unión o relación de personas para formar una comunidad, también hay factores que pueden llegar a alterar o cambiar su desarrollo de dicha comunidad, un ejemplo claro son las enfermedades, por causa de los problemas que esta trae, la colonización es otro más, que inconscientemente al existir la colonización deja de ser una comunidad con esa aceptación general, porque ya estamos hablando de un mando o poder gobernal por causa del colonizador perdiendo ese sistema de cargos en el que cierto número de responsabilidades o problemas que surgen en dicha comunidad es reconocido, respetado y resuelto por la comunidad, un ejemplo claro de este tipo de comunidades en nuestro propio estado son los chamulas, quienes usan sus propios

conceptos, lengua a una sola alma, como esquema de orientación al problema, ¿ellos podrían ser un ejemplo del por qué a los chiapanecos se nos ve con una imagen exótica?

Gracias a estas comunidades, existen procesos curativos que podemos aplicar con el uso de la naturaleza, extra de la diversidad de plantas medicinales que ya conocemos siendo entonces como volvemos a confiar en lo que conocemos como medicina alternativa, ya que la naturaleza nos ha creado y además, ha puesto a nuestra disposición los remedios para todos nuestros males. Su primer don ha sido la tierra que pisamos todos los días y cuyas riquezas ignoramos en gran medida.

Nacida de esta tierra encontramos la arcilla que es un remedio maravilloso que como todas las demás sustancias del planeta, posee múltiples poderes y puede curar un gran número de afecciones, enfermedades y malestares de diversa zonas, la arcilla posee características muy importantes como filtrar y absorber todo tipo de sustancias tóxicas en los tejidos orgánicos, regenerar y cicatrizar al igual que Impedir la proliferación de microbios o bacterias patógenas, y lo maravilloso es que lo encontramos en nuestro medio ambiente, cosa que para muchos sigue siendo un tema oculto, otro ejemplo claro es la hidroterapia, del cual lo relacionamos con el agua, otro recurso natural que incluso es el que más tiene nuestro planeta, este proceso hidroterapeutico utiliza las propiedades físicas del agua con fines curativos a través de sus propiedades térmicas y mecánicas, el efecto del agua hace que sea excelente como un tratamiento terapéutico con varias ramas y métodos que hoy en día existen, dichos efectos logran ser psicológicos y mecánicos.

Entonces podemos darnos cuenta como la interculturalidad influye desde aspectos tan simples como la formación de diferentes grupos comunales, los cuales nos deja en claro que nosotros como futuros médicos debemos de aprender a aceptar y tomar por válida su aportación, usos y costumbres que cada uno tiene, dejando a un lado aquellos prejuicios que no nos traen nada bueno, el hecho de portar una ropa distinta a la que vemos comúnmente, el hablar otro idioma o lengua, no significa nada en realidad, incluso puede que ese tipo de personas tenga una mejor manera de interpretar las cosas por la misma relación que estos llegan a tener con la naturaleza, otro de los puntos importante, ya que gracias a esta naturaleza conocemos que desde hace tiempo atrás se han logrado adquirir conocimientos curativos con un simple uso de cosas que

encontramos en nuestro entorno, aunque el hecho de que existan tratamientos médicos alternativos no significa que debamos acudir en su totalidad a ellos, pero sí que quizá en algunas cosas es importante tomarlos en cuenta en vez de simplemente ignorarlos o descartarlos.

Bibliografía

El extraordinario poder curativo de la arcilla. (2016). Google Books.

<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=#v=onepage&q&f=false>

Nueva, A., México, A., Diaz, A., & Igor, S. (2010). Nueva Antropología. *Nueva*

Antropología, XXIII, 11–31. <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

Gómez Peralta, H. (n.d.). <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

Nueva, A., México, A., Diaz, A., & Igor, S. (2010). Nueva Antropología. *Nueva*

Antropología, XXIII, 11–31. <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>