



Paulina Guadalupe Cruz Lievano

Controles de lectura

Interculturalidad y Salud II

2°A

PASIÓN POR EDUCAR

Ozono terapia

Padina Guadalupe Cruz Cordero

Riva Sanseverio registró 156 pacientes con patología articular de rodilla (artritis posttraumática, gonartrosis con deformidades leve) obteniendo buenos resultados, que fueron especialmente beneficiosos cuando no había deformidades óseas secas. El tratamiento consistió en infiltraciones intraarticulares y pericarticulares de 10 ml. de oxígeno/ozono a una concentración de 20 $\mu\text{g}/\text{ml}$ (14). También se a osado con éxito la ozonoterapia infiltrada a nivel peri + endoso en tendinopatías refractarias de rodillas. Con respecto a la patología de hombro y colaboradores demostraron en un ensayo clínico la mayor efectividad del O_2/O_3 frente a las infiltraciones con esteroides o la terapia con ultrasonidos en una serie de infiltraciones subacromiales y en las zonas de máximo dolor. También se ha empezado con éxito la oxígeno ozonoterapia, en combinación con las ondas de choque, para tratar tendinitis calcificada del hombro. Ozonoterapia en patología de columna Sin duda, la mayor cantidad de trabajos publicados se centra en el uso de la ozonoterapia para el tratamiento de la hernia discal, tanto a nivel cervical como lumbar. Generalmente, el tratamiento de las hernias cervicales es más conservador de el de las lombares y su mayor complejidad hace que muchos menos pacientes sean derivados a cirugía. En este contexto el interés de las infiltraciones intradiscuales, o paraquvertebrales de oxígeno/ozonoterapia en

Plantas Medicinales

Paolina Guadalupe Cruz Llevano

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afección o la recta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo, la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementaria, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta la más extremadamente bajas. En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos beneficiosos que se les atribuyen. En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimientos a este campo. Sin embargo la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional está muy lejos de completarse. En México existe un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolaria precolombina y la europea. En este las especies seleccionadas son: órnica, eufazote, hierbabuena, insulina, lauya, manzanilla, stevia y sábila. A estas especies

Reiki

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Paulina

Es una palabra japonesa que significa energía vital universal, en la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificar el Sistema Usui de Curación Natural, nombre dado en homenaje a su descubridor, Mikao Usui. Reiki significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpenetra todos las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos, y está presente, fluyendo en todos los organismos vivos, cuando la energía ki sale del cuerpo, ese cuerpo deja tener vida. El Reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías: la energía universal con nuestra porción física y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado. El Reiki es una energía semejante a ondas de radio, y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia, no es como la electricidad, no produce cortocircuitos, no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles. Es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, sin contradicciones, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento. Es práctica, segura, y eficiente y por medio de la técnica, equilibra los siete chakras o centros de fuerza sutil de energía, localizados entre la base de la columna y la parte superior de la cabeza. Cuando hacemos uso de la energía Reiki física, mental, la emocional y la espiritual es un método natural de equilibrar

DRAK

Referencias

Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300.

<https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>

Horacio, S., Maldonado, G., Díaz Huacuz, R. S., González Chavira, M. M., José, L., Calzada, E., Secretario, R., Jorge, L., Narváez Narváez, A., En, M., Ricardo, C., Castillo, A., Mely, L., Celis, R., López Sánchez, L. M., Cervantes, R. A., Raúl, G., Fajardo Guel, J., Francisco, C. E., ... Pecina Quintero, V. (s/f). PLANTAS MEDICINALES LA REALIDAD DE UNA TRADICIÓN ANCESTRAL. Gob.mx. Recuperado el 28 de mayo de 2023, de

https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044_4729_PLANTAS_MEDICINALES_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf

Maestro JOHNNY DE CARLI R E I K I Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho (Incluye todos los símbolos) BOLSILLO - EDAF. (s/f). Docplayer.Es. Recuperado el 28 de mayo de 2023, de <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>