



**García Santiago Karla Fernanda**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Control de lectura Tercer parcial**

**Interculturalidad y salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Segundo Semestre “A”**

Genia Santiago Ruela Fernanda

11/05/2023

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

## Ozonoterapia

El uso de la ozonoterapia no solamente se remonta a su inicio en la actualidad sino en muchos años atrás aplicándose como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Numerosos autores han trabajado a nivel preclínico sobre los efectos de la ozonoterapia sobre el organismo vivo pudiendo demostrar efectos beneficiosos sobre la capacidad antioxidante celular y la adaptación ante los procesos de sequencia/reparación. Las formas de aplicación del ozono médico son básicamente tres: tópica, infiltrativa y sistémica. Las aplicaciones tópicas buscan producir el poder germicida del ozono y de su efecto positivo sobre los procesos de cicatrización; se puede aplicar directamente, con el uso de cueros de látex neumático, o mediante agua o aceites ozonizados. El ozono infiltrado a concentraciones entre 4-30  $\mu\text{g}/\text{ml}$  es útil para tratar afecciones del aparato locomotor, tales como la artritis, tendinitis, miositis, fascitis o dolores miofasciales. La ozonoterapia sistémica consiste en la administración de la mezcla de gases fundamentalmente mediante dos vías: la autohemoterapia y la insuflación rectal. La ozonoterapia en patología de la rodilla consiste en infiltraciones intraarticulares y periarticulares de 10 ml de oxígeno/ozono a una concentración de 20  $\mu\text{g}/\text{ml}$ , con respecto a la patología del hombro la mayor efectividad del  $\text{O}_2/\text{O}_3$  frente a las infiltraciones con esteroides o la terapia con ultrasonidos es una serie de infiltraciones subacromiales y en las zonas de

Guercía Santiago Karla Fernanda

18/05/2023

Dr. Sergio  
Jiménez Ruiz

## Plantas medicinales

Según lo menciona el artículo es muy importante que antes de utilizar cualquier planta medicinal para tratar algún padecimiento, sobre todo aquellos que son de alto riesgo, se sugiere primero consulten con un facultativo ya que no se recomienda sustituir un tratamiento prescrito por un remedio casero que involucre cualquier planta medicinal. Tomando en cuenta que en México el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral, se utilizan las diferentes partes de la planta según sea la afección o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. Según se dice las plantas medicinales pueden "curar" cualquier enfermedad o malestar, sin embargo, su uso es responsabilidad del consumidor por lo que se tiene que tener presente que la mayoría de los grupos de investigación concuerda en una cosa: todavía no hay suficientes estudios clínicos en pacientes humanos. Como primer lugar encontramos a la uña que su uso tradicional ha sido recomendada para tratar cuadros inflamatorios como también como anti-inflamatorias y antioxidantes así como para el tratamiento de contusiones, ergencias y problemas reumáticos, heridas, hematomas, dolores y angina. La recomendación es no utilizar el árbol o niños que vayan a ser sometidos a algún proceso quirúrgico.

Norma

García Rantago María Fernanda

25/05/2023

Dr. Sergio  
Jiménez Ruiz

## Reiki

Según lo que nos muestra el escrito el Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal, y se refiere a la parte espiritual, a la energía energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares. El Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos y esta presente, fluyendo, en todos los organismos vivos; cuando la energía Ki, sale del cuerpo, esa energía deja de tener vida. El Reiki se encuentra al alcance de todos, incluyendo de los niños, ancianos y enfermos, la técnica es sencilla, sin efectos secundarios ni contraindicaciones, siendo compatible con cualquier otro tipo de terapia o tratamiento. La cultura occidental está basada en una concepción newtoniana-cartesiana, que apuesta por el estudio de las partes para llegar al todo. La energía es energía; no existe energía mala; solamente energía bien o mal dirigida. En una energía la persona puede ser atravesada por dicha energía libremente por nuestro cuerpo físico, fluyendo por "caminos": Chakras, meridianos energéticos y nadis. En virtud de excesos físicos, emocionales, mentales y espirituales, libremente energías y crea liberaciones generan "ruidos energéticos" o "bloques energéticos" que interrumpen o impiden el flujo normal de la energía vital, originando una disfunción en los órganos y tejidos del cuerpo, lo que en consecuencia, causa la enfermedad, en razón del funcionamiento deficiente o el

## Bibliografía

- De'Carli, M. J. (Junio de 2000). *Reiki Universal* . Usui, Tibetano, Kahuna y Osho:  
<https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>
- S. Horacio Guzmán Maldonado, R. S. (2017). *Plantas medicinales. La realidad de una tradición ancestral*. SAGARPA, inifap.
- Torres, F. J.-T. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. *Sociedad Española del Dolor*, 20(6).