



**Luis Fernando Hernández Jiménez**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Reporte de lectura**

**Interculturalidad y Salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**2**

**“A”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de abril de 2023.

# Medicina tradicional mexicana.

Jimenez Ruiz

Juis.

Segundo nivel se puede resolver hasta 95% de problemas de salud de la población. El tercer nivel de atención se reserva para la atención de problemas poco prevalentes, se refiere a la atención de patologías complejas que requieren procedimiento especializado y de alta tecnología. Su ámbito de cobertura debe ser la totalidad de un país o gran parte de él. En este nivel se resuelven aproximadamente 5% de los problemas de salud que se plantea. Son ejemplos los hospitales Pereira Rossell, Manuel centro nacional de quemados (CENAQ) centro de análisis, entre otros para que los niveles de atención funcionen adecuadamente debe existir un sistema de referencia y contrareferencia que permita la continuidad a capacidad operativa de cada uno de los mismos, para que el proceso de atención a los usuarios se pueda dar ininterrumpidamente por parte del sistema sanitario, los niveles de atención deben de funcionar con una adecuada referencia y contrareferencia y para esto es fundamental la coordinación entre los diferentes niveles para que esto se pueda dar debe existir una continuidad o capacidad usuario al sistema de be

## medicina tradicional China

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Jens Per.

La medicina tradicional China orgánica más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital. Se restablece la circulación de qí mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo y deficiencia y exceso. Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qí y por lo tanto la salud. lo más comúnmente utilizado son hierbas medicinales. Acupuntura otras prácticas incluyendo dieta, masajes y ejercicios de meditación llamada qí gong. La MTC utilizada a menudo categorías de diagnóstico que no se corresponde con los conocidos científicos actuales de la biología y de la enfermedad. La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo por que los ingredientes activos de la hierbas de MTC no se purifican menudo no se identifica y puede ser numerosas, por lo tanto, la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre predisposición hereditaria, forma cocineras y farmacodinamia no suele estar

## el naturismo.

el naturismo es una doctrina que consiste en aplicar los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales suelen promoverse bajo los terminos tales como medicina naturopatica naturales tradicionales o herbarios o verde no se considera aqui la excepcion muy extendida en europa del naturismo como sinonimo de movimiento nudista los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantia suficiente como para asumir que el uso de sus tradiciones su validez como medicamentos, a pesar de que su eficiencia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporaneos de abi. que por regla general los criterios contemporaneos los naturistas sostienen los estudios clinicos y pre clinicos o que se somete por dia cualquier producto con posibilidades terapeuticas. tales estudios permiten determinar acciones danosas o benificas si lo hubiera la formula de los compuestos quimicos responsables?

## Homeopatía en México

Juis

La homeopatía es un modelo médico clínico terapéutico que cuenta con más de 200 años de existencia y que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales principalmente, en concentraciones obtenidas muy pequeñas disueltas en agua y alcohol (también se puede preparar por trituración en lactos) agitados de una forma específica frente al paradigma terapéutico occidental de eliminar o luchar contra la enfermedad, sus síntomas y sus agentes etiológicos; la homeopatía propone una terapia basada en el principio hipocrático en que lo semejante se cura con lo semejante, fortalecimiento al cuerpo para que se sane a sí mismo. Por otra parte se acentúa el papel que juegan las emociones en las enfermedades asignandoles un peso mucho mayor que el que se les da en el modelo occidental clásico. Con estos elementos se ha desarrollado todo un sistema complejo de atención a la salud. Hay fuertes evidencias que apuntan hacia expresiones tanto desde el punto de vista físico con el concepto de la

## Terapia con imanes

2010

Todo y cada uno de los seres que habitamos el planeta estamos constantemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra que es en si misma una gigantesca imán ya desde tiempos remotos, el hombre no sabido que una roca de la región de magnesia en el Asia menor, poseían cualidades magnéticas, es, precisamente, por el nombre de esa región que los fenómenos producidos por esos materiales se les llaman magnetismo y todo los elementos con esas propiedades se conocen con el nombre de magnetos. Los imanes o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas solo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias y ya desde tiempo inmemorial no sido utilizado para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. en la escuela de la medicina natural y tradicionales del Instituto Superior de Ciencias

## Bibliografía.

- O.M.S, O.P.S., & Jimenez Silva, J. M. A. A. (2017). Medicina tradicional. Boletín CONAMED - OPS, 13, 30–35.  
[http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina\\_tradicional.pdf](http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf)
- Supersmart, R. (2023, January 25). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos. SuperSmart. <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismo/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>
- Millstine, D. (2023, February 6). Medicina tradicional china. Manual MSD Versión Para Profesionales. <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china#>
- Arias, A. G. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. ResearchGate.  
[https://www.researchgate.net/publication/282164460\\_El\\_naturismo\\_a\\_la\\_luz\\_de\\_la\\_ciencia\\_contemporanea](https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea)
- De Salud, S. (n.d.). Homeopatía en México. gob.mx.  
<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
- Sosa Salinas, Ulises, & Ramos González, Consuelo V.. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotorMagnetotherapy in affections of the locomotor system. Revista Cubana de Ortopedia y Traumatología, 14(1-2), 26-31.  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-215X2000000100006&lng=es&tlng=es.](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-215X2000000100006&lng=es&tlng=es)