



**Erivan Robely Ruiz Sánchez**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Control de lectura primer parcial**

**Interculturalidad y Salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Segundo “A”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de marzo de 2023

Los usos y costumbres  
en las comunidades indígenas de los altos  
de Chiapas como estructura conservadora.

En las comunidades indígenas, que se encuentran dispersas a lo largo y ancho del país, se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales conocidos como "usos y costumbres". La clave de la perseverancia de estos sistemas normativos en las comunidades indígenas no radica en su marginación ni en una falta de interés por parte de las élites por integrarlos al proyecto nacional. No existen elementos que basten para explicar la sobrevivencia de formas específicas de gobierno indígena en la actualidad, y mucho menos su renovación y resurgimiento. De fondo, existe una decisión consciente por parte de un número importante de miembros de los pueblos indígenas de conservar sus propias normas y de crear, así como defender su identidad distinta, aunque existen muchos otros que sí aceptan el cambio y para quienes las tradiciones son una imposición. La fuerza actual de la identidad y organización indígenas en nuestro país se ve a través de la historia como un hilo continuo de resistencia a formas ajenas. Esta lucha ha llevado

## Modernidad Alternativa.

## Medicinas locales de los Altos de Chiapas.

Gracias a la globalización cultural resulta evidente que nuestras formas convencionales de concebir las culturas indígenas se han vuelto gradualmente inadecuadas, parciales y sesgadas. Said impulsó el cuestionamiento de la geografía política del mundo, al sugerir que el oriente se construyó discursivamente para satisfacer la necesidad que el occidente tiene de encontrarse a sí mismo y de conocer y ejercer el poder sobre el Oriente. Los antropólogos sabían pero poco a poco escribieron acerca de ello que los procesos y eventos sociales de distintas partes del planeta se encuentran en íntima interconexión. Wolf contribuyó de manera importante a esto, poniendo de relieve los efectos de la expansión territorial de distintos imperios a lo largo y ancho de la superficie planetaria (con fines colonizadores, de conquista, evangelización, explotación de recursos, comercialización o exterminio). A pesar de la descolonización formal durante el siglo XX los movimientos continuaron; por otra parte, este siglo ha facilitado el viaje y la preservación de comunicaciones entre poblaciones enraizadas en un solo lugar, lo que Harvey identifica como el proceso de comprensión espacio-temporal. Ante los procesos de migración masiva y el contexto contemporáneo de relativización cultural, se está promoviendo la

"Fangoterapia".

Erivan Robely Ruiz S.

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

**El extraordinario poder  
curativo de la arcilla.**

09 / 03 / 23

Egipto fue la cuna de utilización de la arcilla con fines terapéuticos. Los médicos de los faraones trabajaban con mucha habilidad el ocre amarillo, una tierra arcillosa mezclada con óxido de hierro. La utilizaban principalmente para curar las heridas de la piel pero también para tratar inflamaciones y enfermedades internas. Los embalsadores conocían perfectamente los poderes purificadores y antisépticos de la arcilla. Así mismo los doctores, cientos de años más tarde, los griegos la bautizaron como tierra de Lemnos, el nombre de la isla del mar Egeo donde abunda la arcilla. Los griegos la utilizaban en forma de planchas que aplicaban sobre la piel para combatir diversas afecciones cutáneas, como las quemaduras o las erisipelas, y también contra las mordeduras de serpientes, las papavas y por último, incluso contra la peste. El destacado griego Galeano visitó la isla de Lemnos con el fin de estudiar las características positivas de su suelo. Por aquella época la tierra de Lemnos con él era tan apreciada que llegó a venderse con un sello de autenticidad. Otro sabio griego, Dioscórides, habla también de la arcilla en sus tratados sobre la materia Médica. Dice de ella: Cura los abscesos y cicatriza las heridas en cuanto se produce. La arcilla ya se

UPAK

## Hidroterapia

16 / 03 / 23

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas, se puede definir también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos. Y principalmente como vector mecánico y térmico.

- Hidrología = Parte de las ciencias naturales que se ocupa del estudio del agua, tenemos a la crenología de creno o manantial, que es la rama de la hidrografía que estudia las aguas mineo medicinales. Climatoterapia, que es el uso de los climas como actividad terapéutica; Talasoterapia, que estudia la acción terapéutica del agua del mar y su entorno, Balneoterapia, que es el tratamiento de afecciones mediante el uso combinado de hidroterapia y hidrología, que se le puede agregar efectos sobre el psiquismo, regularmente los balnearios están lejos de la urbe y en contacto con la naturaleza, que obran también de manera beneficiosa sobre las patologías, y por último y no por eso menos importante la psamoterapia: es el empleo de la arena como vector térmico y su aplicación terapéutica. El agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre, encontrándose de forma aislada en cualquiera de sus estados; líquido, sólido o gaseoso; o formado parte de compuestos tanto orgánicos como inorgánicos. Es el elemento más abundante en la composición de todos los seres vivos. En estado puro

## Referencias bibliográficas.

- Peralta, H. G. (Mayo - agosto de 2005). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA. Obtenido de ESTUDIOS POLÍTICOS NÚM. 5, OCTAVA ÉPOCA: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
- Steffan Igor, A. D. (enero - junio de 2010). Medicinas locales en los Altos de Chiapas. Obtenido de Asociación Nueva Antropología pag 11 - 31: <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
- Bourgeois, P. (2016). Fangoterapia. Obtenido de El extraordinario poder curativo de la arcilla: <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dqLa+arci...#v=onepage&q=fangoterapia&f=false>
- Bernal, L. (s.f.). Hidroterapia. Obtenido de luisbernal.es: <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>