



César Felipe Morales Solís

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Reportes de lectura

Interculturalidad y Salud 2

2

A

Vuelo

César Felipe Morales Iñigo

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

La sabiduría ambiental más antigua en el contexto del budismo dice que en los seres humanos realmente solo existen dos emociones sustantivas: el amor y el miedo. Todos los demás sentidos, buenos o malos, son ramas de estos dos árboles. En el campo del amor y el miedo jugamos todos nuestras partidas, tanto con uno mismo como con los demás.

La idea que articula este ensayo reside en una hipótesis bastante simple pero que implica un verdadero desafío tanto intelectual como vivencial: La naturaleza del ser humano es bondadoso y pacífico, como lo establece el Dalai Lama en sus enseñanzas. Biológicamente nuestra estructura física y corporal está diseñada más para el abrazo y la ternura, que para la agresión y los actos ofensivos. No tenemos colmillos como la mayoría de los mamíferos carnívoros; nuestros uñas son delicadas, nunca se convierten en garras. Nuestro cuerpo carece de partes resistentes como caparazones. Nuestros brazos y manos son delicados en general, más propensos a la caídas que al golpe. Somos tan débiles que todas las armas que hemos inventado de cierto modo lo que hacen es suplir nuestra deficiencia fisiológica.

Seguramente todos ustedes se preguntarán ¿Por qué si somos de naturaleza compasiva y bondadosa existe tanto mal y problemas en nuestra sociedad en nuestra vida personal? Al respecto, Geshe Sonam Rinchen, un viejo monje budista tibetano

En la mitología griega, Panacea era la hija de Asclepios y Epione, su nombre significa "La que cura todo" (de pan = todo y acos = remedio); es hermana de Higiea (Hygieia) o Hygiea (Hygeia); por ambas hermanas, Higiea y Panacea, entre otros dioses, hizo Hipócrates de Cos su famoso juramento.

En la Edad media, los alquimistas buscaron afanosamente la Panacea Universal, mítico medicamento capaz de curar todas las males y enfermedades.

Actualmente se le da el nombre de panacea o cura-todo al "medicamento al que se atribuye eficacia para curar diversas enfermedades. Podría pensarse que casi al final de la segunda década del tercer milenio de la nuestra era, las "medicinas alternativas" en nuestro medio y en el mundo, fueron sólo parte de la historia o del folclore; sin embargo, algunos como el "agua de tlacote" o pesenajes como la "Santa de Cebora", no heec mucho que dejaron de ser noticia, incluso internacional, y otros, como el "Niño Fidencio", aunque desde hace más de cien años, continúe siendo un buen negocio; a pesar de todo aquello. En la actualidad existen varios tipos exitosos de empresas dedicadas a la venta de medicamentos, cuya propaganda hace pensar en la panacea y aunque su eficacia se ha puesto en duda en varias ocasiones, continúan acrecentando su mercado.

En la práctica médica actual, no es raro que el paciente acuda a la consulta, sólo después de haber buscado y no haber encontrado alivio de su padecimiento en la red, con el "Dr. Google" o en la prensa y en los programas televisivos y aún después de la consulta, el paciente vuelve a buscar

Reflexología Ceser Felipe

Dr. Sergio
Jiménez Ruiz

El médico puede aplicar esta técnica de manera mientras realiza la historia clínica del paciente, haciendo una exploración del pie de quien la orientará en el diagnóstico del paciente. No se trata de dejar de lado las exploraciones habituales, sino de poder manejar otra herramienta orientadora. Al paciente se le puede invitar a que la practique él mismo, o algún familiar RTP en aquellos puntos dolorosos que el especialista ha detectado. En muchas ocasiones son los propios familiares los que encuentran un beneficio al poder hacer algo que se dan cuenta que tienen un efecto positivo sobre su familiar.

La reflexología es una terapia con origen China, alrededor del año 4000 a. C. El primer registro histórico data del año 2330 a. C. en Egipto. Se pueden encontrar impresiones de los pies de buda mostrando puntos de reflexología de los años 500 a 400 a. C. en los templos cercanos Kusinara y en el monasterio de Tenpai, cerca de Pekin. El Dr. W. Fitzgerald la introdujo en el mundo occidental a principios del siglo XX, al observar que la aplicación de presión en determinadas áreas de pies y manos debía tener efectos anestésicos en otras áreas del cuerpo. Ingham avanzó en esta idea, dibujando las zonas reflejas en el pie, lo que ha desarrollado diferentes escuelas de reflexología, como la que sería la reflexología tradicional de Ingham, la holística y multidimensional, la reflexología Morell

Bibliografía.

1. Maurillo-Godínez G. Panaceas. (2019 enero- febrero). Medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. Med Int Méx. 113-143. <https://www.scielo.org.mx/pdf/mim/v35n1/0186-4866-mim-35-01-113.pdf>
2. Pablo San, María Ortiz. (septiembre de 2005). Reflexología podal. Fundamentos, indicaciones y contraindicaciones. Farmacia Profesional. Páginas 69-73. <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal-13078717>
3. Zuñica Carrasco, Iván Renato. (2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad hatiana. Memorias: Revista Digital de Historia y Arqueología desde el Caribe, (26). 152 – 176. <http://www.scielo.org.co/scielo.php>.