



**Itzel García Ortiz**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Control de lectura. Tercer parcial**

**Interculturalidad y Salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Segundo**

**“A”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 27 de mayo de 2023.



Hzel García Ortiz

Ozonoterapia en medicina del dolor.

11/mayo/23

3er parcial

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno ( $O_3$ ). Su uso como **complemento terapéutico** para diferentes enfermedades está relacionado con el **estrés oxidativo**. La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la **mezcla** debe ser **producida in situ** para cada aplicación, cuidando que en la misma **no** exista **más de 5%** de ozono. Dentro de la **historia** en el uso del ozono médico, las aplicaciones se remontan a principios del siglo pasado; el uso como **desinfectante** en la difteria por el Dr. Kellogg (1881), los primeros ensayos en animales por los Drs. Thauerkaufl y Luth (1898), su uso en el tratamiento de enfermedades (tuberculosis, anemia, asma, bronquitis, diabetes de heno, diabetes, etc.) expuesto en el libro *A working Manual of High Frequency Currents* por el Dr. Nolde Eberthor (1911). La **aplicación** de este tipo de terapia es el inducir una **microoxidación** controlada e inócua donde la respuesta orgánica esperada será una **activación favorable del sistema antioxidante celular**; a **nivel preclínico** se han podido demostrar efectos en beneficio sobre la capacidad antioxidante celular y la adaptación ante los procesos de isquemia/reperfusión. La ozonoterapia presenta múltiples aplicaciones en el ámbito médico-quirúrgico, todas ellas en relación con la capacidad **germicida** del ozono. Dentro de las **formas de aplicación** se establecen tres lóxi-

# Plantas medicinales



Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Hazel Garcia O.  
18/mayo/23

El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. En México, el uso de plantas medicinales es ancestral; su uso viene a través de la medicina tradicional; existen un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolana precolombina y la europea. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática, en su consumo se utilizan las diferentes partes de la planta y esto es según sea la afección o la receta en cuestión; siendo lo más común: hojas y flores y esporádicamente: tallo o la raíz. En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos que se les atribuyen, actualmente diversos grupos de investigación se mantienen en investigaciones en un esfuerzo para identificar compuestos con actividad biológica, en un intento por ampliar los conocimientos en este campo, pero su caracterización química está muy lejos de completarse. Además de que la comercialización tan generalizada y el uso indiscriminado de plantas medicinales puede ponerlas en peligro de extinción. El artículo a estudiar nos presenta ocho especies seleccionadas: *úmica*, *epazote*, *hierbabuena*, *insulina*, *lavaya*, *manzanilla*, *stevia* y *sábila*, plantas medicinales reconocidas y muy utilizadas por la población mexicana, muchas que son relativamente

# Reiki

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

25/may/23  
Hzel García O.

El progreso de la ciencia con relación al conocimiento y el funcionamiento de nuestro cuerpo, ha hecho necesario el replantearse y estudiar al hombre como un todo. Las teorías energéticas/vibratorias han estado avanzando en tener un espacio, pero estas **(no)** están vinculadas, oficialmente, con la Medicina tradicional. El uso de esta teoría trae como fin el canalizar la energía curativa para complementar el tx. convencional. La terapia energética o vibratoria no sustituye a la Medicina convencional, igual que la medicina convencional no sustituye a la terapia energética; cada una actúa en campos diferentes del mismo ser humano. La Medicina es la ciencia indicada para emitir diagnósticos; en consecuencia consulte siempre al médico, y siga las instrucciones que él le de; haga correctamente el seguimiento médico y complemente con la terapia Reiki, agilizándolo e integrándose en su curación.

¿Qué es el Reiki? palabra japonesa; **energía vital universal**; actualmente se está utilizando para identificar el Sistema Uchi de Curación Natural. (Mikao Uchi)

**Rei** — universal, parte espiritual; esencia energética cósmica, **Ki** — energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, está presente en todos los organismos vivos. El Reiki **es** un proceso de encuentro de esas dos energías **(=)** energía universal **(+)** nuestra porción física; ocurre después de un proceso de sintonización **(=)** energía semejante a ondas de radio, inofensiva; equilibra los siete chakras localizados entre la base de la columna y parte superior de la cabeza, puede ser aplicada localmente o a distancia. Cuando

Referencias bibliográficas:

Hidalgo-Tallón, FJ, & Torres, LM. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*. 20 (6), 291-300. <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>

De'Carli, Johnny. (2006). *Reiki Universal: usui, tibetano, kahuna y osho*. EDAF <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>

Guzmán, S. H., Díaz, R.S. & Gonzáles, M.M. (2017). *Plantas Medicinales la Realidad de una Tradición Ancestral*. Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias, Centro de Investigación Regional Centro Campo Experimental Bajío.

[https://vun.inifap.gob.mx/VUN\\_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044\\_4729\\_Plantas\\_medicinales\\_la\\_realidad\\_de\\_una\\_tradici%c3%b3n\\_ancestral.pdf](https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%c3%b3n_ancestral.pdf)