



Julio César Morales López.

Dr. Sergio Jiménez Ruíz.

Ensayo Primer Parcial.

Interculturalidad en salud II.

Segundo Semestre.

“A”.

Tradiciones arraigadas en las culturas indígenas y las diferentes prácticas médicas culturales.

Es tan impresionante el cómo los usos y costumbres de cada cultura hace distinto el comportamiento de las personas tanto social y psicológicamente ligada a un mundo de creencias, características y normatividades propias de su cultura como por ejemplo sus formas de autogobierno donde ellos mismos tienen sus reglas y cada una de las decisiones que ellos tomen son independientemente del gobierno de su región esto debido a que ellos prefieren tener carencias o tener poco a tener mucho apoyo del gobierno y de cierto modo ser explotados, en vez de apoyarse del gobierno ellos utilizan el tequio que es una forma donde cada una de las personas de la comunidad tienen que apoyar obligatoriamente en labores comunitarias. Dentro de estas culturas se cree que toda la comunidad conforma una sola alma con esto se quiere dar a entender a que todos tienen los mismos pensamientos y ante una situación todos actuarán de una forma igual, en estas cuestiones hay muchas cosas que identifican a cada una de las culturas, pero de cierto modo han habido factores que las han ido modificando un poco a cada una de estas, un ejemplo de ello es la colonización tanto al grado de que no sabemos que cosas realmente son de origen indígena y cuales fueron modificadas con el transcurso del tiempo, un ejemplo de ello podrían ser las vestimentas donde se cree que los españoles conquistadores en aquellas épocas a cada grupo indígena le asignaba una vestimenta diferente para identificar a unos de los otros, también han sido modificadas muchas cosas de las culturas debido a desastres tanto naturales como sociales y al igual a través de la modernidad donde hemos perdido y afectado las relaciones persona a persona y de cierto modo a intoxicado a nuestras culturas con estereotipos y distintas formas de comunicación que de cierto modo en el área de la salud obligan al médico a prepararse mejor con una visión holística identificando cada una de las características y los cambios culturales que ha habido en las distintas poblaciones y sociedades. Igual es tan importante tomar en cuenta cada una de las prácticas terapéuticas que realizan en las distintas culturas para actuar ante la enfermedad como la herbolaria y distintos ritos que hacen a sus divinidades para pedir salud y mejoría, de cierto modo al médico le queda saber comprender las creencias de cada persona y más que nada respetar estas prácticas si al paciente de algún modo le aumenta su estado de ánimo o simplemente lo hace sentir mejor, todo esto siempre y cuando no pongan en riesgo la integridad del paciente o empeoren la enfermedad. De cierto modo hemos visto que con el pasar de los años se ha perdido muchas cualidades culturales como la vestimenta, la lengua indígena y tradiciones pero también se ha perdido algo muy importante

que son las prácticas terapéuticas para actuar ante la enfermedad debido, existen muchos tipos de prácticas terapéuticas un ejemplo de ello es el uso de la arcilla en la medicina que se tienen especulaciones que desde épocas muy antiguas en Egipto las personas se sanaban con remedios procedentes del suelo y uno de ellos era la arcilla donde hacían métodos de secado y mezclado con otros ingredientes para hacer un tipo purgante e inmunizarse y fortalecer al tracto gastrointestinal, afecciones cutáneas y mantener un buen estado de la piel, es tan impresionante como en cada región o cultura donde se llevaban a cabo tratamientos con la arcilla los condimentos y la preparación era distinta y al igual es sorprendente el gran poder curativo de la arcilla debido a sus componentes estructurales un ejemplo que demuestra el efecto de la arcilla es el estado de suavidad en las manos de las personas que trabajan las cerámicas, por otro lado otro método terapéutico muy importante es la hidroterapia, donde se aprovecha la sustancia más abundante de planeta con prácticas curativas basándose en las diferentes ciencias que estudian el agua como la hidrología y la creonología, relacionándolo con que estamos constituidos mayormente por agua, pero es tan importante el darnos cuenta de cómo cada práctica con agua es diferente según las afecciones y las enfermedades que el paciente presente donde pueden haber modificaciones en la temperatura, cantidad, movimientos, posiciones y hasta el tipo de agua con el que se lleve a cabo los procedimientos.

En conclusión, pienso que es importante conocer las diferentes culturas desde su organización y formas de vivir, hasta las diferentes prácticas con las que actúan ante el proceso de atención a la enfermedad mediante una visión holística que cada vez ayude a comprender y conocer más al paciente fortaleciendo la relación médico-paciente puesto que de ello depende el estado de ánimo del paciente y el trato que se le dará, respetando las creencias, tradiciones y costumbres que el usuario suele tener entorno al área de medicina siempre y cuando estas prácticas no comprometan el estado de salud del paciente. Cabe mencionar que ambas medicinas tanto la tradicional como la medicina científica comparten un mismo objetivo que es tratar de preservar la salud del paciente y sus diferencias surgirán de modo en que se va desarrollando cada una de estas como por ejemplo que cada una tiene una ideología y un enfoque diferente dependiente de bases distintas de conocimientos. Con esto, la relación intercultural en el ámbito de la salud generará una buena relación médico-paciente, porque el paciente se sentirá seguro en compartir sus dolencias con un médico pluricultural que sepa comprender su cosmovisión, su ideología y la respuesta de sus creencias y tradiciones arraigadas de su cultura para actuar ante la enfermedad, así se logrará una mejor atención al paciente transmitiéndole seguridad y de alguna forma compañía fortaleciendo el proceso salud, enfermedad y atención.

Referencias.

- Peralta, H. G. (Mayo - agosto de 2005). Los usos y costumbres en las Comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. Obtenido de estudios políticos núm. 5, octava época: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
- Steffan Igor, A. D. (enero - junio de 2010). Medicinas locales en los Altos de Chiapas. Obtenido de Asociación Nueva Antropología pag 11 - 31: <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
- Bernal, L. (s.f.). Hidroterapia. Obtenido de luisbernal.es: <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>
- Bourgeois, P. (2016). Fangoterapia. Obtenido de El extraordinario poder curativo de la arcilla: <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arci...#v=onepage&q=fangoterapia&f=false>