



**Jazmín Guadalupe Ruiz García**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Ensayo primer parcial**

**Interculturalidad y salud II**

**Segundo "A"**

**PASIÓN POR EDUCAR**

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de marzo de 2023.

No toda la cultura es arte, pero si todo lo que es arte pertenece a la cultura, la palabra cultura engloba todos los aspectos de la vida del hombre que son sus actos, la cultura es la suma de los códigos que utilizamos en nuestra vida, códigos que le dan significado a nuestras acciones y que son nuestro marco de relación para la realidad, esto es mucho más que arte. Cultura es todo lo que le da sentido a los actos del hombre, por lo tanto es todo lo que hemos aprendido a través de la educación informal y formal; formas de pensar, sentir y actuar, la lengua que hablamos, nuestras creencias y costumbres. Estos saberes y experiencias se transmiten de generación en generación por diferentes medios. Los niños aprenden de los adultos y los adultos de los ancianos; aprenden de lo que oyen y lo que ven, así es como se heredan las tradiciones.

Preservar las tradiciones es una manera de proteger el patrimonio cultural de una comunidad, Floriberto Díaz define a la comunidad como un foro para el desarrollo humano conjunto con el mundo natural, esto nos da a una cosmovisión que es ver y apreciar la realidad, los miembros de una comunidad comparten los mismos intereses, actividades y puntos de vista, lo que esto hace que formen un sentido de identidad porque comparten las mismas características en común. Entre las grandes riquezas de México y sobre todo en los poblados indígenas en los altos de Chiapas se siguen practicando tradiciones y costumbres, para ellos la comunidad es una sola alma y esto obliga a tener un pensamiento. Las epidemias, colonización y la conquista influyeron para que las comunidades cambiaran, tienen una estructura política discriminatorias y machistas, un ejemplo de ello podría ser que la mujer no tiene derecho o no son tomadas en cuenta a las participaciones de la comunidad por el simple hecho de que así lo marca la tradición desde los tiempos ancestrales, realizan el tequio esto quiere decir que realizar un trabajo obligatorio para los habitantes de la comunidad. Incluso había mujeres que las vendían a cambio de una mercancía que los hombres necesitaran. En nuestro estado existe un tipo de diferenciación entre los ladinos y los indígenas, los ladinos forman la población mestiza y pertenecen a la cultura nacional mexicana, la vestimenta es diferente, el lenguaje es castellano al contrario de los indígenas que forman que forman las poblaciones triables y son de cultura maya, la vestimenta varían porque están diseñadas dependiendo de los municipios pero son bordados a mano con colores resaltantes y el lenguaje puede ser tzotzil o tzeltal entre otros más; cuando los matrimonios se dan entre estos dos grupos son muy juzgados o criticados ya que pertenecen a diferentes grupos o clases sociales. Dentro de las tradiciones también pueden entrar la medicina tradicional, la alimentación y religión; la medicina tradicional es algo muy importante y a la vez interesante por los diferentes métodos que se utilizan para

el bienestar de cada uno de las comunidades, la medicina tradicional abarca una amplia variedad de terapias y prácticas que varían entre regiones, esta medicina se viene utilizando desde hace miles de años, algunas culturas tienden a realizar curaciones con medicamentos herbarios que contiene componentes que ayudaran a que lo que se utilizara tenga éxito en su fin, también pueden utilizar otros materiales como verduras y realizar combinaciones con estas dos. Además de que se basa en el conocimiento de las plantas medicinales, también en rituales, no solo son tratar enfermedades físicas sino aborda lo espiritual y emocional de la persona. Las prácticas de la medicina local han sido incorporadas en algunos hospitales y clínicas en la región. La población de San Cristóbal se encuentra un gran número de personas que rechazan los productos de la modernidad, conciben la medicina cosmopolita como técnica por la dimensión espiritual, el consumidor tiene a su disposición fármacos naturistas, acupuntura, yoga, masajes terapéuticos, entre otras más. Es por eso que es un lugar muy turístico porque tienen un fin de informar los diferentes tipos de tratamientos naturales que se pueden encontrar en San Cristóbal. Se necesita entender los conocimientos médicos locales y establecer una distancia analítica.

Como ya había mencionado la medicina local ha estado de generación en generación, incluso los griegos utilizaban la arcilla en forma de planchas que aplican sobre la piel para combatir diferentes afecciones, esta resulto ser un remedio magnifico, en Egipto fue donde más utilizaron la arcilla con fines terapéuticos, esta es una sustancia con abundantes minerales y que ha sido utilizada por muchos años, se conocía en la Roma antigua y fue Plino el viejo quien revelo en su historial natural como se utilizaba, existen diferentes tipos de arcilla: blanca, negra, roja y verde. La hidroterapia es un método con utilización terapéutica del agua por las propiedades físicas que contiene, se utiliza en ejercicios de rehabilitación después de una operación, puede ayudar a reducir el dolor, estimulación de la circulación sanguínea, los afectos se consiguen por estímulos térmicos que se generan en el medio acuático por los cambios de temperatura frio o calor.

El hombre desde sus inicios ha tenido que combatir con las enfermedades, ha tenido que buscarles explicación y muchas veces les ha encontrado diferentes significados y soluciones, la solución que encontró fue la medicina tradicional. La medicina tradicional es un sistema de salud ya que tiene su propia manera de diagnosticar y de elegir sus propios métodos de curación, viene de generación en generación, pero a veces se va modificando debido a la modernidad. Las culturas ancestrales son patrimonio cultural de cualquier país, son elementos que nos identifican y nos hacen únicos.

## Referencia bibliográfica.

- Peralta, H. G. (Mayo - agosto de 2005). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA. Obtenido de ESTUDIOS POLÍTICOS NÚM. 5, OCTAVA ÉPOCA: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
- Bernal, L. (s.f.). Hidroterapia. Obtenido de luisbernal.es: <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>
- Bourgeois, P. (2016). Fangoterapia. Obtenido de El extraordinario poder curativo de la arcilla: <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arci...#v=onepage&q=fangoterapia&f=false>
- Peralta, H. G. (Mayo - agosto de 2005). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA. Obtenido de ESTUDIOS POLÍTICOS NÚM. 5, OCTAVA ÉPOCA: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
- Steffan Igor, A. D. (enero - junio de 2010). Medicinas locales en los Altos de Chiapas. Obtenido de Asociación Nueva Antropología pag 11 - 31: <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>