



**Luis Fernando Hernández Jiménez**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Ensayo**

**Interculturalidad y salud 2**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**2**

**“A”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de febrero del 2023.

Hablaremos en este ensayo los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora en la cual con el tiempo las comunidades indígenas no han dejado manipular por el gobierno en lo cual ellos tienen sus propias leyes muy estrictas por lo tanto las tienen que respetar. También hablaremos sobre sus creencias y costumbres que tienen en los altos de Chiapas en las cuales con el paso del tiempo sus creencias o costumbres se han perdido por la modernidad y la tecnología. Con el paso del tiempo ira perdiendo sus usos y costumbres, vestimenta, idioma, orígenes de una comunidad indígena.

se ha transformado en la herramienta de la "modernización" de la medicina "tradicional" recorre a un desarrollo posterior de esta idea es que surgen varias formas de dominación y subordinación políticas que existen entre las culturas locales y cosmopolitas. La cultural, que incluye estrategias igualitarias y desiguales en sí mismas. Para los indígenas, la comunidad es una sola unidad, o como bien ellos utilizan sus propios conceptos: "una sola alma". Dentro de la comunidad que le podemos decir trabajo comunitario o como ellos lo conocen seria el "tequio", el tequio es un trabajo que hacen ellos mismos dentro de la comunidad para arreglar algo pero sin a cambio de nada.

Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas . Con el tiempo ellos siguen practicando su propia autogobierno y con el tiempo se ha ido evolucionando desde los tiempos precoloniales que existe una una decisión consiente en la cual por parte de los miembros de los pueblos indígenas de que van conservar sus normas y de sus creencias en la cual ellos van a defender su identidad que ellos los han inculcado desde sus ante pasados. El antropólogo Floriberto Díaz Define que la comunidad es un foro para el desarrollo humano, conjunto con el mundo natural, reflejando así un concepto fundamental de la cosmovisión indígena en muchas partes del mundo. Son eso se considera que el los herederos de la comunidad o el resto de lo miembros de la comunidad, no hay un cierto desarrollo. Los castas en los altos de Chiapas. En esto se dice que hubo

un mestizaje con mujeres y hombres y las cuales algunos de ellos eran indígenas, pero realmente no fue entre los indígenas, sino que fueron con españoles y negros traídos de África y en el siglo XV hubo en diferencias de las regiones de los altos en la cual había ladinos pertenecen a la cultura nacional mexicana; los indígenas son de cultura maya. Pero nunca un indígena se casa con una mujer ladina. La medicina local en los altos de Chiapas. Como una consecuencia que tiene la modernidad que hemos perdido como sociedad y en las cuales hemos perdiendo con el tiempo sería la armonía y solidaridad social y como también las relaciones armónicas con la naturaleza y con el tiempo se va requiriendo de médicos con una cierta orientación. La extraordinario poder curativo de la arcilla. Los médicos de los foráneos trabajaban con habilidades de la tierra arcillosa mezclada con el óxido de hierro. Los embalsamadores utilizaban la arcilla para la momificación de los cuerpos, como ambos médicos y embalsamadores sabían su purificación de la arcilla. Pasando los años los griegos le llamaron tierra de Lemnos. El nombre salió de una isla del mar Egeo donde había grandes cantidades de arcilla, para los griegos su utilización de la arcilla era para los abscesos y cicatrices de las heridas. Los poderes de la arcilla dicen que es uno de las sustancias más antiguas en la cual es muy manipulada por el hombre en la cual el paso del tiempo se podía manipular la arcilla en la cual ya se puede utilizar como medicina o como para molduras tradicionales.

Con este ensayo aprendimos como afecta una cierta modernidad a las comunidades indígenas en la cual hay una cierta pérdida de costumbres y también que tienen su autogobierno y no se han dejado colonizar por gobiernos. Por lo tanto, ha perdido un poco lo de sus vestimentas por un cambio drástico de la modernidad en la cual jóvenes de comunidad ya no portan sus vestimentas de su comunidad donde más influye la tecnología en los jóvenes para que ellos están en la moda. Por último vimos en que tiene una cierta funcionalidad la arcilla para los antepasados en la que ellos lo utilizaban para curar.

Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. DVE Italia & Agenzia Internazionale. <https://books.google.at/books?id=G3JrDQAAQBAJ>

*Hidroterapia Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Principios generales.*

*Tipos de agua. Temperatura del agua. Efectos fisiológicos terapéuticos.*

*Técnicas hidroterápicas: baños, compresas y envolturas, abluciones,*

*proceso hidrocínético.* (s/f). Sld.cu. Recuperado el 15 de marzo de 2023, de

<https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>

Oa, D. E. H. (s/f). *Asociación Nueva Antropología A.C. Distrito Federal, México.*

Redalyc.org. Recuperado el 15 de marzo de 2023, de

<https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

(S/f). Org.mx. Recuperado el 15 de marzo de 2023, de

<https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>