



Ricardo Alonso Guillén Narváez

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Control de lectura

Interculturalidad y salud II

Segundo semestre

“A”

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de abril del 2023

Medicina Tradicional

Ricardo

La medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una parte fundamental e muy importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales que los indígenas que han resguardado y que si lo reflexionamos un poco tiene un valor incalculable fortaleciendo y preservando su identidad. Sin lugar a dudas el nacimiento de la medicina tradicional mexicana es posterior al mestizaje, tras la compleja cosmovisión del mundo indígena que permitía determinar la causalidad natural o divina de la enfermedad, aunque hoy que tener en cuenta que ha cambiado en el curso de los siglos, interactuando con otros modelos terapéuticos para poder subsistir y adecuarse a las nuevas estrategias de salud.

Algo importante que destacar es que la medicina tradicional, es muchas veces asociada únicamente a las plantas medicinales, sin embargo, esta abarca muchísimas cosas ya que podemos encontrar una amplia gama de "especialistas", considerados terapeutas tradicionales entre los cuales se destacan curanderos, yerberos, sobadoras, rezadores, hechiceros, parteras, etc, todos aquellos además de utilizar la herboraria realizan ceremonias o rituales con un alto contenido de simbolismos curativos, así

Medicina Tradicional China y Japonesa **Recuerdo**

La medicina China (MTC), originada hace más de 2000 años, se basa en la filosofía de la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi), la cual se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso. Tradicionalmente

la medicina China con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula.

Una hierba, usada por sí sola, no puede ser tan eficaz, y puede resultar con efectos adversos. Sin embargo la investigación convencional

actúa, favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor las variables. Otro problema es el gran número de mezclas de hierbas que podrían ser estudiadas.

Un problema con la MTC es la estandarización y el control de calidad de las hierbas chinas. Muchas

no están reglamentadas en Asia; pueden estar contaminadas con metales pesados del agua del suelo o ser adulteradas con fármacos, como antibióticos, o corticoides. Los

ingredientes a menudo se sustituyen, en parte debido a que los nombres de las hierbas son traducidos incorrectamente. En mezclas

de hierbas, los efectos adversos también

podrían deberse a las interacciones entre los ingredientes activos. También pueden producirse

El naturalismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Los partidarios del naturalismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a luz de los criterios contemporáneos. Aunque a veces se invoca el naturalismo como argumento a favor de supuestos "sistemas creativos", ajenos a la ciencia, tales como la terapia floral, la medicina bioenergética o la homeopatía, sin embargo la comunidad científica internacional no reconoce el naturalismo como ciencia; es una sola doctrina, tal como pueden serlo las ideologías políticas o cualquier religión. Una ciencia debe cumplir una serie de características esenciales entre las que se encuentran pasar en un sistema de valores basados en la claridad, exactitud, la profundidad, la coherencia y la búsqueda de la verdad. Debe tener relación con otras ciencias y basarse en teorías, hipótesis y datos actualizados, comprobables mediante procedimientos inteligibles, reproductibles, controlables, analizables, criticables y explicables o justificables, en primer lugar mediante el método científico. Aunque hay que tener en cuenta que no se debe confundir el naturalismo con la fitoterapia. La fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos. Aunque tiene su

Homeopatía

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Recordo

La homeopatía es un modelo médico clínico terapéutico que cuenta con más de 200 años de existencia y que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales principalmente, en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol, agitadas de una forma específica. Frente al paradigma terapéutico occidental de eliminar o luchar contra la enfermedad, sus síntomas y sus agentes etiológicos; por otra parte se acentúa el papel que juegan las emociones en las enfermedades, asignándose un peso mucho mayor que el que se les da en el modelo occidental clásico. Con estos elementos se han desarrollado un sistema complejo de atención a la salud. Hay fuertes evidencias que apuntan hacia explicaciones tanto desde el punto de vista biofísico con el concepto de la "memoria del agua"; como de fenómenos bioquímicos implicados en la acción farmacológica de los medicamentos homeopáticos. La homeopatía ha tenido presencia en México desde el año 1850, fecha que marca el inicio de su práctica en el país, con el reconocimiento de Benito Juárez, primero por médicos españoles y posteriormente por médicos mexicanos que la realizaban de forma privada. Su enseñanza en otros países se realiza fundamentalmente mediante cursos de postgrado a profesionales médicos. En Francia y México se reconoce como especialidad y en este último existe también la enseñanza de la homeopatía.

IMANES TERAPÉUTICOS Ricardo

Todos y cada uno de los seres que habitamos en el planeta estamos cotidianamente y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra, que es, en sí misma, un gigantesco imán. Ya desde tiempos remotos, el hombre ha sabido que esas rocas de la región de Magnesia, en el Asia Menor, poseían propiedades magnéticas. Es precisamente, por el nombre de esa región que los fenómenos provocados por esos materiales se llaman magnetismo y todos los elementos con esas propiedades se conocen como el nombre de magnetos. El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la circulación natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio, aunque sus efectos abarcan también otros sistemas como el osteomioarticulador, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario, etc.; por los cuales existen normas y métodos de aplicación. La antigua literatura demuestra que ya las civilizaciones más remotas, como la china, egipcia y, otras utilizaban los imanes con fines curativos. Después de muchas experimentaciones a través de los años han llegado al consenso de que los dos polos de un imán (norte y sur o positivo y negativo) no actúan de la misma forma y tienen diversas acciones terapéuticas. El polo norte, por ejemplo tiene una acción de retardo, contra las infecciones bacterianas y puede neutralizar las células cancerosas.

Referencias:

- O.M.S, O.P.S., & Jimenez Silva, J. M. A. A. (2017). Medicina tradicional. Boletín CONAMED - OPS, 13, 30–35.
http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf
- Supersmart, R. (2023, January 25). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos. SuperSmart.
<https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismo/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>
- Millstine, D. (2023, February 6). Medicina tradicional china. Manual MSD Versión Para Profesionales.
<https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
- Arias, A. G. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. ResearchGate.
https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea
- De Salud, S. (n.d.). Homeopatía en México. gob.mx.
<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>

- Sosa Salinas, Ulises, & Ramos González, Consuelo V.. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotorMagnetotherapy in affections of the locomotor system. Revista Cubana de Ortopedia y Traumatología, 14(1-2), 26-31. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-215X2000000100006&lng=es&tlng=es.