



**Odalís García López**

**Dr. Jiménez Ruiz Sergio**

**Guión, Trabajo Final, Podcast.**

**Interculturalidad y Salud II**

**Grado: 2**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de junio de 2023.

Hablemos de la importancia de las comunidades indígenas, que es poder retomar algunos ejemplos de implementación exitosa del autogobierno indígena que se pueden ver en el resultado a través de los "usos y costumbres" en México. Además, podemos mencionar que antes de la llegada de los españoles, las comunidades indígenas de México eran en gran medida autónomas, con sus propios sistemas de leyes y gobierno. Sin embargo, el período colonial trajo con los cambios significativos al gobierno indígena, con la imposición de leyes y estructuras de gobierno. Retomando la medicina tradicional que ha sido parte integral de la cultura y el patrimonio de la región de Los Altos de Chiapas durante años, se puede observar que está constituida a base de las costumbres del uso de remedios naturales y métodos de curación tradicionales que se han transmitido de generación en generación. Debido a que la salud entre las culturas obtenía tratamientos que requerían de alternativas naturales para sanar y tratar enfermedades. Además, se menciona la llegada de Fray Bernardino de Sahagón quien se interesó por los mitos, costumbres, de las enfermedades, y por supuesto de los recursos de plantas que utilizaban para atender a la población; debido a que México posee una flora muy diversa y su herbolaria está considerada como una de las más variables.

Mencionando a el autor Kneipp quien dedico toda su vida a la recuperación de las terapias basadas en el uso de plantas, agua y de arcilla, obteniendo así muchos seguidores, que a su vez estos transmitieron su saber a las siguientes generaciones. Al igual hablemos de los diferentes métodos médicos como la medicina China enfocado en el equilibrio de las fuerzas del yin yang, la medicina japonesa enfocada en la creación de su propio sistema basada en hierbas únicas, al igual que el Naturismo considerado una doctrina, la ozonoterapia considerada en tratar el dolor y por supuesto el reiki el hecho de poder curar con las manos. Algo muy importante que mencionar para estos diferentes métodos médicos es que debe ser practicado sabiamente e implementando el rigor y los correctos protocolos y así poder impedir la charlatanería o mitos que se generan por un mal uso de algún acto médico y tener la conciencia de contribuir el bienestar de los individuos y la realización de sus potenciales en la vida social, manejando correctamente el proceso de muerte o la falta de comunicación entre los protocolos médicos.

## Bibliografía.

1. Gómez Peralta, Héctor. (2005) Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. *Estudios Políticos* (5) Octava Época. 121-144.
2. Ayora Diaz, S. I., (2010). MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS. *Nueva Antropología*, XXIII (72), 11-31.
3. Burgeois, Pierre. (2016) El extraordinario poder de la arcilla. *Parkstono*
3. H. (2022, 3 octubre). Hidroterapia por Luis Bernal. *documen.tips*.
4. O.M.S, O.P.S., & Jiménez Silva, J. M. A. A. (2017). Medicina tradicional. *Boletín CONAMED - OPS*, 13, 30–35.
5. Supersmart, R. (2023, junio 25). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos. *SuperSmart*.
6. Millstine, D. (2023, febrero 6). Medicina tradicional china. *Manual MSD Versión Para Profesionales*.
7. Arias, A. G. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. *ResearchGate*.
8. De Salud, S. (s.f.). Homeopatía en México. *gob.mx*. <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
9. Sosa Salinas, Ulises, & Ramos González, Consuelo V. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. *Magnetotherapy in affections of the locomotor system. Revista Cubana de Ortopedia y Traumatología*, 14(1-2), 26-31.
10. Hidalgo-Tallón, FJ, & Torres, LM. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*. 20 (6), 291-300.
11. De'Carli, Johnny. (2006). *Reiki Universal: Usui, tibetano, kahuna y osho*.
12. Guzmán, S. H., Díaz, R.S. & Gonzáles, M.M. (2017). *Plantas Medicinales la Realidad de una Tradición Ancestral*. Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias, Centro de Investigación Regional Centro Campo Experimental Bajío.

13. Murillo-Godínez G. Panaceas. (2019 de enero-febrero). Medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. Med Int Méx.; 35 (1):113-143
14. Pablo Sanz, María Ortiz. (2005, 1 septiembre). Reflexología podal. Farmacia Profesional.
15. Zuñica Carrasco, Iván Renato. (2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad hatiana. Memorias: Revista Digital de Historia y Arqueología desde el Caribe, (26). 152 – 176.