



**Jorge Morales Rodríguez**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Control de Lectura**

**Interculturalidad y Salud II**

PASIÓN POR EDUCAR

**Segundo**

**“A”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de junio del 2023.

Jorge Morales Rodríguez

11/05/2023

# OZONOTERAPIA.

Cada vez se emplea más el ozono médico en el tratamiento del dolor. Tanto así que recientemente el Ministerio de Sanidad español ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades de dolor. La efectividad, seguridad y buena tolerabilidad del ozono, tanto filtrado como administrado por vía sistémica, justifican la extensión de su uso en los últimos años. Debido al escaso conocimiento que en general hay acerca del tema, pretendemos, poner al día los conocimientos actuales en torno a la ozonoterapia en medicina del dolor. La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Ya existe una organización médica en torno a la ozonoterapia, y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis, y se enseña la ozonoterapia en másteres y cursos de experto de diversas universidades. Se calcula que en el mundo hay más de 26.000 médicos expertos en ozonoterapia, y en Europa son tratados anualmente en torno a los 10 millones de pacientes. Recientemente, el Ministerio de Sanidad español ha incluido la ozonoterapia en

Jorge Morales Rodríguez

18/05/2023

# PLANTAS MEDICINALES

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afectación o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas. En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos se les atribuyen. En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos de actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. Sin embargo, la

Jorge Morales Rodríguez

25/05/2023

# REIKI

Medida que la ciencia progresa con relación al conocimiento y funcionamiento de nuestro cuerpo físico, más necesario se hace replantearse y estudiar al hombre como un todo. La Medicina convencional está alcanzando un desarrollo fantástico cada día, contribuyendo de forma extraordinaria a aumentar la calidad de nuestra expectativa de vida. Al mismo tiempo, el cuerpo humano debe ser comprendido como un todo, incluyendo el significado de las teorías expuestas por Albert Einstein, que ya se han introducido en el medio académico, a fin que tratemos al cuerpo humano de forma holística. Las teorías energéticas o vibratorias están conquistando un espacio en la clase médica, a pesar de que todavía no estén vinculadas, oficialmente, con la medicina tradicional. Se están importando seminarios de Reiki, con el fin de canalizar la energía curativa para complementar el tratamiento convencional. La terapia energética o vibratoria no sustituye a la Medicina convencional, igual que la Medicina convencional no sustituye a la terapia energética. Cada una actúa en campos diferentes del mismo ser humano. Ambas coexisten y complementan en el hecho de mejorar las condiciones de vida del ser humano en el Universo. La Medicina es la ciencia principal e indicada

## REFERENCIAS.....

Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de La Sociedad Española Del Dolor*, 20(6), 291–300.

<https://doi.org/10.4321/s1134-80462013000600003>.

Naturales, S. de M. A. y R. (n.d.). *Plantas medicinales de México*. Gob.mx.

<https://www.gob.mx/semarnat/articulos/plantas-medicinales-demexico?idiom=es>

Freitag, V. L., Andrade, A. de, & Badke, M. R. (2015). El Reiki como forma terapéutica en el cuidado de la salud: una revisión narrativa de la literatura. *Enfermería Global*, 14(38), 335–345.

[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-61412015000200018](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412015000200018)