



# **Universidad del Sureste**

## **Escuela de Medicina**

**Nombre de Alumno: César Samuel Morales Ordóñez.**

**Nombre del Docente: Dr. Sergio Jiménez Ruíz.**

**Nombre del Trabajo: "Ensayo"**

**Materia: Interculturalidad y Salud.**

**Grado: 2 Grupo: "A"**

**PASIÓN POR EDUCAR**

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de Marzo de 2023.

La Interculturalidad, es una ciencia de suma importancia en el desarrollo de la Formación del Médico joven, esta bonita ciencia tiene gran influencia en el ambito de la salud, aunque principalmente se centra en el como se origino el por qué de las cosas a lo largo de la historia, esa es una de las cosas que despertán mi curiosidad, como tema principal abordado en esté primer parcial fue el “Usos y costumbres de las comunidades indígenas de los altos de Chiapas”, si bien se sabe que El Bonito estado de Chipas es muy rico en culturas, hay muchas a lo largo de toda la extensión territorial que lo abarca, hablando propiamente de las costumbres que tiene cada cominidad, como también sus culturas, conociendo que en muchas comunidades existen métodos artesanales muy propios para la restauración de la Salud, pero con el paso del tiempo se ha perdido esa manera tan distintiva que tienen para solucionar las cosas, la modernidad actual ha hecho que muchas de las personas de comunidades indígenas cambien esa perspectiva y esa cosmovisión del como vivén, eso ha remarcado mucho que en la actualidad se estén perdiendo esas costumbres y porque no, también se pierden las Tradiciones, del como también ha influido la Tecnología en ese ambito, condicionando a las personas a cambiar tanto su estilo de vida como su forma de vestir que los identificaba, de ahí se originan los “Ladinos”, los cuales son personas de origen indígena pero con la influencia de la modernidad, pero también por otro lado tenemos a las comunidades o personas que aún mantienen esa costumbre que los caracterizó, por ejemplo en la actualidad se siguen practicando las formas propias de autogobierno, queiro decri que las comunidades son contradependientes, no necesitan de un gobierno que llegue a destruir su forma y estilo de vida, son creyentes de que no necesitan a nadie más para el poder progresar, un ejemplo muy claro son los indígenas Chamulas, que son una sola unidad, utilizando su propio concepto ellos son “Una Sola Alma”, esto para ellos implica a Obligarlos a tener un pensamiento único, de ser incapaces de aceptar la indifencia en su interior, por otro lado habalré de la influencia que tuvo la conquista y que efecto causo, Principalmente por qué gracias a la conquista muchos pueblos indígenas perdieron esa forma de vida con usos y costumbres que los caracterizabá, poniendo en aquél entonces a que las comunidades

indígenas se condicionaran a lo que el pueblo conquistador decía, acoplado a su religión para que nuestro pueblo se adaptara, por eso es que de aquí partimos a la medicina tradicional de los altos de Chiapas, es muy común ver en la actualidad que se haga el uso de plantas medicinales como método curativo, un tema que tiene que ver con ambos factores, hablando propiamente de las comunidades y sus costumbres, la fangoterapia, un ejemplo digno de mencionar, ya que desde la época prehispánica se hacía ya el uso de la arcilla para fines curativos, desde enfermedades que implicaran fiebre hasta enfermedades del tejido tegumentario, la principal fuente de conocimiento sobre los fines medicinales de la arcilla fue gracias a los Egipcios, que con su razonamiento cognitivo dieron con esta maravillosa herramienta, vaya que también le sacaron más provecho, los antiguos médicos de los faraones, utilizaban la arcilla para poder momificar los cuerpos sepultados, gracias a las propiedades que la arcilla nos proporciona, ya que el PH de la arcilla mantiene más conservados a los cuerpos sepultados, claro cabe mencionar que eran distintos tipos de arcilla que usaban, el tipo de arcilla que usaban los médicos de los faraones para momificar cuerpos era la arcilla de “Ocre amarillo”, que tenía una fuerte mezcla con el óxido de hierro, por otro lado la Civilización Griega, en la tierra de Lemnos, que era el nombre de la isla del mar Egeo que también hacía el uso de arcilla para fines curativos, los beneficios y bienestar para la salud dependerían del tipo de arcilla que se utilizó, ya que son 4 tipos de arcilla, los cuales son la Arcilla Roja proveniente del ladrillo, Arcilla verde, Negra y Blanca; Recalcando el uso de métodos culturales para el beneficio a la salud se encuentra también la “Hidroterapia”, que básicamente sería el uso del agua para fines terapéuticos, donde habría una aplicación externa en nuestro cuerpo de este maravilloso líquido, dice que contrarestaría los males, pasando por procesos fisiológicos y puede tratar las siguientes enfermedades las cuales serían; Principalmente la artritis, parálisis de columna y reducción de dolores articulares, esos son los temas que se recalcan en usos y costumbres de las comunidades indígenas, mi conclusión de los temas abordados, diría que las terapias tienen una importancia muy significativa, que ha habido pérdidas de culturas por culpa de la modernidad, pero también se sigue conservando igual.

## Referencias.....

**Tema 1:** Peralta, H. G. (1939-2000). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora.

**Tema 2:**

Díaz, S. I. (2010). Modernidad alternativa: Medicinas locales en los Altos de Chiapas. *Nueva Antropología*, XXIII(72), 11-31.

**Tema 3:**

Bourgeois, P. (2016). *El extraordinario poder curativo de la arcilla*. DE VECCHI.

**Tema 4:**

Bernal, L. (s.f.). *luisbernal.es*. Hidroterapia.