



**Jazmín Guadalupe Ruiz García**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Control de lectura primer parcial**

**Interculturalidad y salud II**

**Segundo "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de marzo de 2023.

Jacmín Guadalupe Ruiz García  
Los usos y costumbres en las comunidades  
indígenas de los altos de Chiapas como una  
estructura conservadora

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

La persistencia de los usos y costumbre en las comunidades indígenas no radica en su marginación ni en un falta de interés por parte de las élites por integrarlos al proyecto nacional. Un número importante de miembros de los pueblos indígenas conservan sus propias normas, crean y defienden su identidad distinta. La fuerza actual de la identidad y organización indígenas en nuestro país se ve a través de la historia como un hilo continuo de resistencia a formas ajenas. Díaz insiste en que la comunidad se define más allá de sus aspectos físicos o funciones básicas, define a la comunidad como un foro para el desarrollo humano, conjunto con el mundo natural, reflejando un concepto fundamental de la cosmovisión indígena en muchas partes del mundo. El ser humano sin la vida comunitaria, sin seguir el pasado heredado y sin reproducir las acciones del resto de los miembros de la comunidad, no se desarrolla, solo dentro de ella se es todo, fuera de ella se es nada. La comunidad indígena es una creación colonial, claro, fusionándose con elementos prehispánicos debido a las guerras entre los indígenas desde antes de la conquista. Norberto Bobbio tiene la definición de la comunidad política como un grupo social con base territorial que reúne a los individuos ligados por la división de trabajo político definido por la distinción entre gobernantes y gobernados. Los miembros de la comunidad comparten intereses, actividades y perspectivas, lo cual conforma un sentido de identidad compartido por

# Medicinas locales en los altos de Chiapas.

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

La medicina nos ha dejado el legado de la talidomida y hemos presenciado su impotencia ante el cáncer y el sida. La modernidad sería la causante de que hayamos perdido nuestra armonía y solidaridad social, así como nuestras relaciones armónicas con la naturaleza. Los procesos y eventos sociales de distintas partes del planeta se encuentran en íntima interconexión. Wolf contribuyó de manera importante a esto, poniendo de relieve los efectos de la expansión territorial de distintos imperios a lo largo y ancho de la superficie planetaria. La globalización cultural, entendida como la convergencia y divergencia de fenómenos homogeneizantes y heterogeneizantes; las configuraciones culturales contemporáneas tienen un carácter translocal. La sociedad colonial impone sus estándares de civilización basados en la certeza de su superioridad moral, cultural, social y política promoviendo la transformación de los grupos colonizados, mismos que deben convertirse en "europeos"; la hibridación cultural contiene en sí los efectos de la desigualdad del poder, pero la necesidad de atender, en cada caso, que papel juegan los productos híbridos, ya que pueden ser anti-coloniales o participar en el proceso de colonización y dominación cultural. En 1997 se inauguró en San Cristóbal de las Casas el Museo de la medicina maya que se ubica junto a un jardín demostrativo de plantas medicinales. Los médicos cosmopolitas, al igual

Jazmin Guadalupe Ruiz Garcia

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

# Fangoterapia.

Los embalsamadores utilizaban la arcilla para la momificación de los cuerpos. Los médicos como los embalsamadores conocían los poderes purificadores y antisépticos de la arcilla. Los griegos la utilizaban en forma de planchas que aplicaban sobre la piel para combatir diversas afecciones cutáneas, como las quemaduras o las erisipelas y contra la peste. La arcilla se extraía de las colinas cercanas a Nápoles y se dejaba secar al sol, luego se reducía a polvo y se mezclaba con trigo; al ingerir la mezcla uno se inmunizaba contra numerosas afecciones como las enfermedades de intestino y del estómago. En el siglo undécimo Avicena también nos habla de la arcilla en su conocido Canon. de la medicina alaba su uso. Ejercicio una gran influencia durante la edad media es una de las pruebas más significativas ya que él recurría frecuentemente a la arcilla para curar enfermedades y afecciones. Relatos de etnólogos confirman también el uso ~~se~~ podría llamar universal de la arcilla ya que se encuentra en Asia, Africa y las antiguas Américas. Existen muchos lugares en los que las mujeres embarazadas comen tierra para satisfacer sus antojos o porque están convencidas de que alivia las náuseas, ayuda en el momento del parto y fortalece al recién nacido. Con el final de la edad media y el inicio del Renacimiento, las costumbres transmitidas desde la antigüedad caen en desuso y con ella los usos terapéuticos

José Guadalupe Ruiz García

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

## Hydroterapia

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas, rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, son fines terapéuticos y como vector mecánico y térmico. El agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre, encontrándose de forma aislada en cualquiera de sus estados, líquido, sólido o gaseoso; formando parte de compuestos tanto orgánicos como inorgánicos. Es el elemento más abundante en la composición de todos los seres vivos. La molécula de agua está compuesta de dos átomos de hidrógeno, los átomos de hidrógeno se unen al de oxígeno formando una molécula donde los átomos de hidrógeno están separados por un ángulo de  $110^\circ$ . Pueden ser consideradas como dipolos. La hidrología médica se emplea cuando la utilización del agua no es superficial. Son cuatro los efectos del agua que hacen que sea ideal como medida terapéutica, son: efecto mecánico, el térmico, el efecto general y el psicológico. La presión que ejerce un líquido sobre un cuerpo sumergido es igual al peso de la columna de líquido situado por encima de ese cuerpo y es directamente proporcional a la profundidad de la inmersión y a la densidad del líquido. Factores

## Referencia bibliográfica.

- Peralta, H. G. (Mayo - agosto de 2005). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA. Obtenido de ESTUDIOS POLÍTICOS NÚM. 5, OCTAVA ÉPOCA: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
- Bernal, L. (s.f.). Hidroterapia. Obtenido de luisbernal.es: <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>
- Bourgeois, P. (2016). Fangoterapia. Obtenido de El extraordinario poder curativo de la arcilla: <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arci...#v=onepage&q=fangoterapia&f=false>
- Peralta, H. G. (Mayo - agosto de 2005). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA. Obtenido de ESTUDIOS POLÍTICOS NÚM. 5, OCTAVA ÉPOCA: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
- Steffan Igor, A. D. (enero - junio de 2010). Medicinas locales en los Altos de Chiapas. Obtenido de Asociación Nueva Antropología pag 11 - 31: <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>