



Itzel García Ortiz

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Control de lectura. Segundo parcial

Interculturalidad y Salud II

PASIÓN POR EDUCAR

Segundo

“A”

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de abril de 2023.

Hzel García Ortiz

— Medicina tradicional.

Parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales. La Organización Mundial de la Salud (OMS) la define como: "La suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, sean explicables o no, utilizadas tanto en el mantener la salud como en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas y mentales". Todas estas definiciones han llevado a catalogar a la Medicina Tradicional como un componente esencial del patrimonio tangible e intangible de las culturas del mundo. En referencia de manera especial a la Medicina Tradicional en México es un complejo precedente de culturas diferentes; tiene su nacimiento posterior al mestizaje; puesto que se hizo una relación entre la medicina indígena con la occidental, sin embargo dentro de esta "unión" se veían y se vieron excluidas la concepción de rituales indígenas, no fueron en todos los grupos indígenas donde se logró esa marginación por ello siguen persistiendo esta forma de práctica curativa y que hasta nuestros días estos rituales siguen adquiriendo relevancia. La medicina tradicional mexicana, como toda institución social, ha cambiado en el curso de los tiempos interactuando con otros modelos terapéuticos para poder subsistir y adecuarse.

Medicina Tradicional China y Japonesa.

06/Abril/2023

La medicina tradicional china esta basada en la filosofía de que la enfermedad es la consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi), el restablecimiento de esta circulación es mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que tienen manifestación dentro del cuerpo como frio y calor, interno y externo y deficiencia y exceso. Las prácticas comúnmente utilizadas son Hierbas medicinales y Acupuntura con que se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi; otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación (qi gong). A menudo esta medicina utiliza Categorías de diagnóstico muy distintas a los conocimientos científicos actuales; deficiencia general, exceso de yin o yang la medicina tradicional china con hierbas utiliza fórmulas tradicionales donde la determinación de la dosis es difícil; esta puede variar de una fuente herbácea a otra y generalmente contienen mezclas de hierbas; una hierba usada por si sola, no puede ser tan eficaz y pueden tener efectos adversos. Las revisiones sistemáticas y los metanálisis de los estudios la mayoría realizados en el país (China) han demostrado la eficacia de la medicina tradicional china para: Síntomas del Síndrome de Tourette, Enfermedad renal en combinación con la medicina occidental, Depresión después un accidente cerebrovascular

Naturismo y Homeopatía

13/abril/2023

Itzel García O.

La comunidad científica internacional no reco
noce el naturalismo como ciencia; es solo
una doctrina; que considera eficaces los reme
dios elaborados a base de extractos de pro
ductos naturales solo por el hecho de ser
naturales, por regla general los naturalistas sol
layan los estudios clínicos y pre clínicos a los
que se someten hoy en día cualquier produc
to con posibilidades terapéuticas. Los partici
pantes del naturismo asumen que el uso tradici
onal de los preparados naturales es garantía
suficiente como para asumir su validez como
medicamento, a pesar de que su eficacia
nunca haya sido comprobada a la luz de los
criterios contemporáneos, tales estudios per
miten determinar su acción médica y bioquí
mica en el organismo, su eficacia, la ausen
cia de componentes nocivos o el cociente
daño/beneficio si los hubiera, la fórmula de
los compuestos químicos responsables, las dosis
adecuadas, contraindicaciones, reacciones adver
sas e interacciones con otros medicamentos.
Desde hace mucho, la comunidad médica
internacional considera la necesidad de
identificar los componentes activos de cualqu
ier producto natural, sea vegetal o animal,
para separar los componentes benéficos
de los dañinos, si los hubiera. Una vez iden
tificadas, los componentes benéficos se pue
den extraer, emplear por separado y admi
nistrados en las dosis adecuadas para que

La homeopatía es un modelo médico clínico terapéutico que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol; propone una terapéutica basada en el principio hipocrático en que lo semejante se cura con lo semejante, fortaleciendo al cuerpo para que se sane a sí mismo, esto frente al paradigma terapéutico occidental de eliminar o luchar contra la enfermedad, sus síntomas, y sus agentes etiológicos. Este modelo médico ha tenido presencia en México desde 1850: primero por médicos españoles y posteriormente por médicos mexicanos, incorporada oficialmente al sistema de salud por decreto expedido por el presidente Cral. Porfirio Díaz en 1896. Su enseñanza en otros países se realiza fundamentalmente mediante cursos de postgrado a profesionales médicos. En Francia y México se reconoce como especialidad y en este último existe también la enseñanza a nivel de licenciatura en la Escuela Nacional de Medicina y Homeopatía del IPN y en la Escuela Libre de Homeopatía de México. En el ámbito de la enseñanza, la homeopatía, acupuntura, herboloterapia y recientemente la quiropráctica, son reconocidas por la Comisión Interinstitucional para la Formación de Recursos Humanos en Salud (CIRFHS). En la utilización en el país no existía información

El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento mediante imanes ejerce influencias principales a través del sistema circulatorio, aunque sus efectos abarcan también otros sistemas, como el osteomioarticular, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario, etc. Los **magnetos** o **imanes** también llamados **imanes permanentes**, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas **dolencias**, ya desde tiempos pasados han sido utilizados para **aliviar** la **rigidez** de los músculos y articulaciones o **mitigar** los **dolores** corporales en forma inmediata, en las **enfermedades más generales** la **magnetoterapia** con imanes permanentes de **alta potencia** y para las **lesiones más localizadas** la **electromagnetoterapia**. El uso terapéutico después de muchas experimentaciones, se ha llegado al consenso de que los dos polos de un imán (**norte** y **sur**) **positivo** y **negativo** **no** actúan de la misma forma y **tienen** **diversas** acciones terapéuticas.

Polo norte: tiene **acciones de retardo**, **controla** las infecciones bacterianas y puede **neutralizar** las células cancerosas. El **Polo Sur:** **irradia** potencia, proporciona **calor** y **fuerza** a la zona afectada, **reduce** infla

Bibliografía

- O.M.S, O.P.S., & Jimenez Silva, J. M. A. A. (2017). Medicina tradicional. *Boletín CONAMED OPS*, 13, 30–35.
http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf
- Supersmart, R. (2023, January 25). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos. *SuperSmart*.
<https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismo/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>
- Millstine, D. (2023, February 6). *Medicina tradicional china*. Manual MSD Versión Para Profesionales.
<https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china#>
- Arias, A. G. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. *ResearchGate*.
https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea
- De Salud, S. (n.d.). *Homeopatía en México*. gob.mx. <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
- Sosa Salinas, Ulises, & Ramos González, Consuelo V.. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotorMagnetotherapy in affections of the locomotor system. *Revista Cubana de Ortopedia y Traumatología*, 14(1-2), 26-31.
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-215X2000000100006&lng=es&tlng=es.