



**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**César Samuel Morales Ordóñez**

**Interculturalidad y Salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**“Controles de Lectura”**

**Segundo Semestre “A”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Mayo de 2023.

TEMA

# Ozonoterapia

FECHA

12/May./2023

La Ozonoterapia en la medicina es una realidad; hay cada vez más Profesionales haciendo uso del Ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Ya existe una Organización médica entorno a la Ozonoterapia, y hay Asociaciones Profesionales que garantizan la buena Praxis; y se enseña la Ozonoterapia en másteres y cursos de expertos de diversas Universidades especialmente de la Universidad de Sevilla, España. Se calcula que en el mundo hay más 26,000 médicos expertos en Ozonoterapia; y en Europa son tratados anualmente en torno a los 10 millones de pacientes. El Ozono es una molécula formada por tres átomos de Oxígeno; en lugar de 2; que es de lo que está compuesta la molécula de Oxígeno. La Ozonoterapia consiste en la aplicación de una Mezcla de Oxígeno médico con Ozono; la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación; y en ella nunca habrá más de un 5% de Ozono. La aplicación de Ozono médico se remontan a siglos Pasados; las máquinas generadores de precisión; y es la Tecnología actual la que nos permite obtener con toda fiabilidad la mezcla idónea de ambos gases.

En líneas generales; al aplicar este tipo de terapias; realmente estamos induciendo una "microoxidación" controlada e inocua, cuya respuesta orgánica será una activación favorable del sistema antioxidante celular. Numerosos Autores han trabajado a nivel Preclínico sobre los efectos de la Ozonoterapia sobre los Organismos vivos; pudiéndose demostrar

# Plantas Medicinales

11/05/2023

En México el uso de Plantas Medicinales a través de la Medicina Tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta; según sea la afección o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas, flores y esporádicamente; el tallo o la raíz.

Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. Así como el uso de Terapias Complementarias; que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial.

Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas. En la mayoría de los casos se desconoce el o los

principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos que se les atribuyen. En años recientes; los diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para realizar e identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. Sin embargo; la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional. está muy lejos de completarse. En México existe

un sinnúmero de plantas medicinales de uso y forma tradicional; producto de la combinación de la herbolaria precolombina y la europea. Los saberes ancestrales son todos aquellos conocimientos que poseen los pueblos y comunidades indígenas, transmitido principalmente de manera oral de generación en generación; de padres a hijos o a través de personas mayores o sabias. en el marco de las dinámicas de la convivencia comunitaria que caracterizan a nuestros pueblos.

TEMA  
REIKI

25. Mayo / 2023

El arte de Colocar las manos sobre un cuerpo humano o animal; para poder reconfortar y disminuir los dolores; es un antiguo instinto humano; cuando sentimos dolores; lo primero que hacemos es colocar intuitivamente las manos sobre la zona que nos está doliendo. El toque humano distribuye calor, serenidad y curación. Cuando un animal lame una herida; está actuando bajo los mismos instintos que el ser humano que cuando se coloca las manos. Esa fuerza llamada energía vital ha recibido distintos nombres en cada cultura; los Polinesios la llaman mana; en el Tíbet existen registros de técnicas de curación por medio de las manos hace más de ocho mil años. Esas técnicas se expandieron por Grecia; Egipto; India y otros países; a pesar de que la técnica permaneció perdida durante los últimos dos milenios. Existen hechos que indican que Jesús practicó el Reiki en Egipto; Jesús aplicaba la técnica con mucho éxito; y también le decía a sus apóstoles; curad a los que estén enfermos; hasta hoy día; algunos sacerdotes católicos conservan técnicas de imposición de manos. Las personas hoy día prefieren permanecer encerradas en esas teorías simples; objetivas e intangibles y por comodidad o por desconocimiento; no considera el universo de forma más profunda. Esa concepción hace que busquemos un médico