

Jarmin Guadalupe Ruiz García

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Ozonoterapia

Cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. C. Verga fue el primero en describir las aplicaciones de ozono intramuscular, a nivel paravertebral y en los puntos gatillo, en pacientes con lumbalgia crónica. Riva Sanseverino registró 156 pacientes con patología articular de rodilla obteniendo buenos resultados, que fueron especialmente beneficiosas cuando no había deformidades óseas severas. Se ha empleado con éxito la oxígeno-ozonoterapia, en combinación con las ondas de choque, para tratar tendinitis calcificada del hombro. El interés de las infiltraciones intradiscales o paravertebrales de oxígeno/ozonoterapia tiene una relevancia especial, y los efectos analgésicos, antiinflamatorios y relajantes musculares de la ozonoterapia en la patología cervical han sido descritos. Cosmu y sus colaboradores añadieron O_2/O_3 intradiscal y perigangliar a la infiltración con anestésicos locales y corticoides; la evaluación a los seis meses por evaluadores ciegos se pudo constatar una mejoría estadísticamente significativa con la combinación de ambos tratamientos. He Qing y colaboradores con una muestra de 602 pacientes y 1.078 discos intervenidos, concluyeron la idoneidad del tratamiento con ozonoterapia como de primera elección después

Jacmin Guadalupe Ruiz García

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Plantas medicinales.

El uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral, se utilizan diferentes partes de la planta, según sea la afección o la receta en cuestión, se pueden preparar como infusiones o en presentación homeopática. En México existe un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolaria precolombina y la europea. Las especies más seleccionadas son:

Arnica las dos especies que existen han sido recomendadas para tratar cuadros inflamatorios o como antimicrobianas y antioxidantes. Los compuestos bioactivos identificados pertenecen a la familia de las lactonas sesquiterpenas, la actividad microbiana y antioxidante se debe a la presencia de compuestos fenólicos y flavonoides que actúan en forma sinérgica; se ha demostrado que esta planta activa células que atacan bacterias dañinas. **Eparote** es una planta aromática, perenne, con el tallo usualmente prostrado, olor fuerte y de aproximadamente 40 cm de altura. La manera tradicional de preparar el eparote es a partir de las hojas secas en infusiones; el aceite esencial del eparote es un líquido ligeramente amarillo, de olor penetrante parecido al alcanfor y levemente amargo. El empleo de este crujo, en té o en agua es un remedio de uso ancestral para eliminar parásitos. Pero

Jazmin Guadalupe Ruiz Garcia

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Reiki

El reiki es una palabra Japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad esa palabra se está utilizando para identificar el sistema Usui de Curación Natural.

Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos, y está presente, fluyendo en todos los organismos vivos; cuando la energía Ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El Reiki es una energía semejante a ondas de radio y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia. Es una energía inofensiva, cuando se hace uso de la energía Reiki se está aplicando energía-Luz, tratando de recuperar y mantener la salud física, mental, emocional, y la espiritual; es un método de equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos, creándole un estado de armonía al ser. La energía es energía; no existe energía mala, solamente energía bien o mal dirigida. En virtud de excesos físicos, emocionales, mentales y espirituales, liberamos energías y esas liberaciones generan "nudos energéticos" o "bloques energéticos" que interrumpen o impiden el flujo normal de la energía vital, originando una disfunción en los órganos y tejidos del cuerpo,