



Erivan Robely Ruiz Sánchez.

Dr.Sergio Jiménez Ruiz

Control de lectura tercer parcial

Interculturalidad y Salud II

PASIÓN POR EDUCAR

Segundo “A”

Comitán de Domínguez Chiapas a 2 de Junio de 2023.

Eriwan Robely Ruiz S.

"Ozonoterapia"

La ozonoterapia en medicina es real, y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo. Incluido el dolor crónico. Ha existido una organización médica en torno a la ozonoterapia, y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis y se enseña la ozonoterapia en másteres y cursos de expertos de diversas universidades. Se calcula que en el mundo hay más de 26.000 médicos expertos en ozonoterapia, y en Europa son tratados anualmente en torno a los 10 millones de pacientes. Recientemente, el Ministerio de Sanidad español ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades de dolor, por lo que se hace necesario que el médico experto en el tratamiento del dolor conozca el fundamento científico de la ozonoterapia médica y cómo actúa, tanto a nivel local como sistémico. El ozono es una molécula formada por 3 átomos de oxígeno (O_3) en lugar de los 2 de los que se compone la molécula de Oxígeno (O_2). La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono. Las aplicaciones de ozono médico se remonta a principios del siglo pasado. El Dr. Kellogg en su libro sobre difteria (1881) ya mencionaba el ozono como desinfectante, y en 1898 los doctores Thavertkauf y Luth fueron a Berlín el Instituto para oxigenoterapia, llevando a cabo los primeros ensayos

"Plantas Medicinales"

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizaban las diferentes partes de la planta según sea la afectación o la receta en cuestión. Lo más común es usar hojas y las flores y esporádicamente el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una terapia y una práctica muy común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variedad de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas (Lamnitti & col 2016). En la mayoría de los casos se desconoce el o los beneficios que se le atribuyen. En años recientes diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. Sin embargo, la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional está muy lejos de completarse. La autoridad Europea de seguridad Alimentaria (EFSA) publicó un compendio de especies vegetales que contienen sustancias que presentan un posible riesgo o se tiene cierta sospecha de algún efecto negativo sobre la salud (EFSA 1992). Esto debe de obligar al público general a tener ciertas reservas al momento de consumir estas plantas; en particular, aquellas pocas estudiadas.

Reiki

¿Qué es el Reiki?

Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad, es una palabra utilizada para identificar el sistema Usui de Curación natural, nombre dado en homenaje a su descubridor, Mikao Usui.

Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda en todos los lugares.

Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos y está presente, fluyendo en todos los organismos vivos; cuando la energía ki sale de el cuerpo ese cuerpo deja de tener vida. El Reiki es el proceso de encuentro de esas 2 energías la energía universal con nuestra porción física y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado.

El Reiki es una energía semejante a ondas de radio y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia; no es como la electricidad no produce cortos circuitos, no destruye los nervios o tejidos frágiles. Es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, sin contraindicaciones, compatible con cualquier tipo de terapia e tratamiento. Es una práctica segura y eficiente, por medio de la técnica, equilibra las 7 chakras o centros de fuerza sutil de energía localizados entre la columna y la parte superior de la cabeza.

Referencias bibliográficas:

- Hidalgo-Tallón, FJ, & Torres, LM. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor , revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor. 20 (6), 291-300. <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>
- Guzmán, S. H., Díaz, R.S. & Gonzáles, M.M. (2017). Plantas Medicinales la Realidad de una Tradición Ancestral. Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias, Centro de Investigación Regional Centro Campo Experimental Bajío. https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%c3%b3n_ancestral.pdf
- De'Carli, Johnny. (2006). Reiki Universal: usui, tibetano, kahuna y osho. EDAF <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usuitibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>