



Erivan Robely Ruiz Sánchez.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Control de lectura segundo parcial

Interculturalidad y salud II

PASIÓN POR EDUCAR

Segundo "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de abril del 2023.

Medicina tradicional

Erivan Robela Ruiz Sanchez

La medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de las plantas medicinales que los indígenas han resguardado y que tiene un valor incalculable. La Organización mundial de la salud la define como la "suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, sean explicables o no, utilizadas tanto en el mantener la salud como la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas y mentales". La medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional. El nacimiento de la medicina tradicional mexicana es posterior al mestizaje, tras la compleja cosmovisión del mundo indígena que permitía determinar la causalidad natural y divina de la enfermedad así como para decidir los recursos terapéuticos y las prácticas curativas a seguir. Los colonizadores veían este tipo de prácticas como un impedimento para realizar la evangelización, y que las

Medicina tradicional china.

La medicina tradicional china, originada hace más de 2,000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital. Se restablece la circulación de qi mediante del equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso. Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Los más comunes son: **Hierbas medicinales** **Acupuntura**. Otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicios de meditación llamado qi gong. La MTC utiliza a menudo categorías de diagnóstico que no se corresponde con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad. La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, menudo no se identifican y pueden ser numerosas. Por lo tanto la determinación de las dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre la biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suelen estar disponibles. Además los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable. Tradicionalmente, la medicina.

El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Erivan Robely
Ruiz Sánchez

27 / 04 / 23

El naturismo es una doctrina que se considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como "medicina naturopática", "natural", "tradicional", "alternativa" o "verde". Publicitar el uso de productos naturales a costa de reportar anécdotas, falsos resultados y beneficios inexistentes, así como violar normas científicas y éticas reconocidas universalmente y recomendadas por la Organización Mundial de la Salud, no puede ser la forma adecuada de favorecer la salud pública bajo ningún régimen político, ni aún en las mejores condiciones económicas. Los poderosos del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que se somete hoy día a cualquier producto con posibilidades terapéuticas. Tales estudios permiten determinar su acción médica y bioquímica del organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o el cociente daño/beneficio si es que los hubiera, la fórmula de los compuestos químicos responsables, las dosis adecuadas, contraindicaciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos. La terapia oral, la medicina biomagnética o la homeopatía son genes



UPAK

La homeopatía es un modelo médico-clínico terapéutico que cuenta con más de 200 años de existencia y que se utiliza sustancias obtenidas vegetales, animales y minerales principalmente, en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol agitadas en una forma específica. Frente a el paradigma terapéutico occidental de eliminar o luchar contra la enfermedad sus síntomas y sus agentes etiológicos la homeopatía propone una terapéutica basada en el principio hipocrático en que lo semejante se cura con lo semejante, fortaleciendo al cuerpo para que sane por el mismo. Por otra parte, se acentúa el papel que juegan las emociones en las enfermedades, asignándole un peso mayor que el que se le da en el modelo occidental clásico. Con estos elementos se han desarrollado todo tipo de sistemas complejos de atención a la salud. Hay fuertes evidencias que apuntan hacia explicaciones tanto desde el punto de vista biofísico con el concepto de la memoria del agua, como de fenómenos bioquímicos implicados en la acción farmacológica de los medicamentos homeopáticos. La homeopatía ha tenido presencia en México desde 1850, fecha que marca el inicio de su práctica en el país, con el reconocimiento de Benito Juárez, primeros por médicos españoles.

Imanes terapéuticos

El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio, aunque sus efectos abarcan también otros sistemas, como el osteomio articular, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario, etc. para lo cual existen normas y métodos de aplicación que exponen la antigua literatura demuestra que ya las civilizaciones más remotas, como la china, egipcia y otras, utilizaban los imanes con fines curativos. Después de muchas experiencias a través de los años, se han llegado a consenso de que los 2 polos de un imán (norte y sur) o positivo y negativo, no actúan de la misma forma y tienen diversas acciones terapéuticas. El polo norte, por ejemplo, tiene una acción de retardo, controla las infecciones bacterianas y puede neutralizar las células cancerosas. El polo sur, por su parte, irradia potencia, proporciona calor y fuerza a la zona afectada, reduce la inflamación y alivia el dolor corporal. Las normas esenciales de utilización de los imanes en las afecciones, ortopédicas, traumatológicas y reumatológicas más frecuentes y analizaremos los resultados de pacientes tratados en la Clínica de Medicina Natural y Tradicional del ISCM de Camagüey

Referencias bibliográficas.

- Supersmart, R. (2023, January 25). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos. SuperSmart. <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismo/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>
- Millstine, D. (2023, February 6). Medicina tradicional china. Manual MSD Versión Para Profesionales. <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china#>
- Arias, A. G. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. ResearchGate. https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea
- De Salud, S. (n.d.). Homeopatía en México. gob.mx. <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
- Sosa Salinas, Ulises, & Ramos González, Consuelo V.. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotorMagnetotherapy in affections of the locomotor system. Revista Cubana de Ortopedia y Traumatología, 14(1-2), 26-31. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-215X2000000100006&lng=es&tlng=es.