



Odalís García López

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Reportes de lectura

Interculturalidad y salud II

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 2

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de junio de 2023.

Panaceas medicinas alternativas y similares; el auge y triunfo de la pseudo ciencia médica.

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

En la práctica médica actual, no es raro que el paciente Social acuda a consulta, solo después de haber usado y buscado, y no encontrar alivio de su padecimiento en la "red", con el "Dr. Google" o en el prensa y en los anuncios televisivos y, aún después de la consulta, el paciente vuelve a buscar en estos medios una opción alternativa o a tratar de probar lo que se le haya dicho. México, en particular, parece ser desde hace más de un siglo uno de los paraísos mundiales de los charlatanes. Precisamente fue en nuestro país en donde se determinó el nombre de "merolico" derivado del apellido del "médico" Judío polaco Rafael Juan de Mera y Yoch, quien llegó a México entre 1864 y 1879, a través del puerto de Veracruz, en un barco con bandera francesa y quien después de ejercer su profesión desapareció misteriosamente como había ejercido. Otros contemporáneos de este personaje fueron: el "Conde" Vises de Seguir (el tentón) y su esposa, quienes afirmaban ser poseedores del "tacto real", capacidad aquella que se les atribuyó a los "reyes taumaturgos" en la Europa de los siglos XI a XVII de ahí su apodo; y el médico Santo, quien decía tener el don de curar toda clase de enfermedades con saliva, entre los charlatanes del final del siglo XX, en México se encontraba una llamada tal Pachita.

Panaceas. El origen del hongo michoacano, es un hongo de origen Japonés; se promueve para el tratamiento de "cáncer, diabetes y asma". Pero el hongo citado ni está indicado en el tratamiento científico de esas afecciones ni es michoacano". Chardon de Marie (Silif marina). La promoción de Innova, productos fuera de lo ordinario, menciona supuestamente múltiples cualidades: "hematoprotector, contra la diabetes tipo 1 y tipo 2, reduce las concentraciones de colesterol, reduce los triglicéridos, en casos de litiasis en riñones y osteoporosis". Secreta gogue. En 1990 se publicó en una revista médica estadounidense, un artículo de los efectos de la hormona de crecimiento humano (HGH) administrada por vía subcutánea, tres veces por semana, durante seis meses, a dosis pequeñas en hombres sanos, con base a este artículo,

Reflexología Podal.

La reflexiterapia podal es una técnica de terapia cuya finalidad es tratar aquellos puntos dolorosos detectados previamente, con una segunda finalidad es relacionar estos puntos con una enfermedad o dolencia. La reflexología es una terapia con origen en China, alrededor del año 4000 a.c. se pueden encontrar impresiones de los países de Buda mostrando puntos de reflexología de los años 500 a 400 a.c. en los templos cercanos Kusinara (China) y el monasterio de Tientai, cerca de Pekín. El Dr. W. Fitzgerald la introdujo en el mundo Occidental a principios del siglo XX, al observar que la aplicación de presión en determinadas áreas de pies y manos daba lugar a efectos anastésicos en otras áreas del cuerpo, ya que propuso que existe una relación directa entre las diferentes áreas del pie y los órganos del cuerpo.

Se han propuesto diferentes escuelas de reflexología, como la de reflexología tradicional de Ingham, la holística y multidimensional, la reflexología Morrell o la terapia reflexa zona, entre otras. Se considera que la aplicación de una presión sobre distintos puntos de los pies mejora el flujo sanguíneo y los impulsos nerviosos y conduce a una liberación de toxinas y endorfinas, lo que facilita una potenciación de la función nerviosa y crea una sensación de bienestar, la reflexología tiene influencia sobre todos los sistemas y órganos del cuerpo humano desde tres puntos de vista distintos:

- Físico: mediante un desbloqueo, estimulando y mejorando la circulación.
- Mental: El contacto físico tiene un efecto como terapéutico.
- Emocional. Puede disminuir el dolor del cuerpo y producir relajación.

Las áreas sensibles y dolorosas indican un bloqueo de energía y desequilibrio, lo que es debido al depósito de cristales de calcio y de ácido úrico que pueden ser frotados durante la sesión de reflexología, absorbidos y posteriormente eliminados mejorando la circulación de energía del cuerpo. Este proceso se ha relacionado con una desintoxicación y puede.

A lo largo de los siglos se ha representado la imagen del Vudú tantas veces que incluso en Occidente su efígie es tan familiar como cualquier otro objeto artístico. Solemos verle sentado sobre sus piernas en actitud meditativa, con una protuberancia más o menos saliente en la cúspide del cráneo y un lunar piloso entre las cejas, cubierto por un vaporoso manto sacerdotal y circulado su rostro por una serenidad y una dulzura entrañable. Es creencia común considerar que los Santos llevaban una vida eremítica de lucha y sacrificio en busca de la paz interior y así era efectivamente en la India que Buda conoció, unos quinientos años antes de Cristo, la idea de la purificación a través del sufrimiento. Era usual entre hombres ya maduros o ancianos, horrorizados y confusos ante la perversidad de sus contemporáneos. Con la frecuencia, abandonaban a sus familias y se refugiaban en las montañas, cubiertos de harapos y con un cuenco de madera como única posesión, que usaban para mendigar comida, antes de convertirse en Vudú, que significa "el Iluminado". Siddhartha Gautama también practicó estas disciplinas corporales abundantemente, pero no tardó en comprobar que eran inútiles. La palabra Buda significa "despertar", "recobrar la conciencia", "reconocer", "comprender" así lo señala la especialista en hinduismo Paula Savon, y agrega "Lo que asociamos con la imagen de Buda es la representación de Siddhartha Gautama, el príncipe Iluminado, que renunció a su vida de lujos y se convirtió en el iniciador de la tradición budista. Luego de sentarse a meditar al pie de un árbol hasta alcanzar la perfecta Sabiduría, el Nirvana, el estado de Iluminación que es la esencia de la enseñanza budista. En los comienzos del arte budista no era común ver la representación de Buda con forma humana, antes bien, utilizaban diversos símbolos para indicar su presencia y difundir su enseñanza: la Stupa, un monumento funerario que alberga las reliquias de Buda, el árbol Bodi, donde

Bibliografía.

1. Maurillo-Godínez G. Panaceas. (2019 enero- febrero). Medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. Med Int Méx. 113-143. <https://www.scielo.org.mx/pdf/mim/v35n1/0186-4866-mim-35-01-113.pdf>
2. Pablo San, María Ortiz. (septiembre de 2005). Reflexología podal. Fundamentos, indicaciones y contraindicaciones. Farmacia Profesional. Páginas 69-73. <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal-13078717>
3. Zuñica Carrasco, Iván Renato. (2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad hatiana. Memorias: Revista Digital de Historia y Arqueología desde el Caribe, (26). 152 – 176. <http://www.scielo.org.co/scielo.php>.