



**Jorge Morales Rodríguez**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Cuadro Sinóptico**

**Interculturalidad y Salud II**

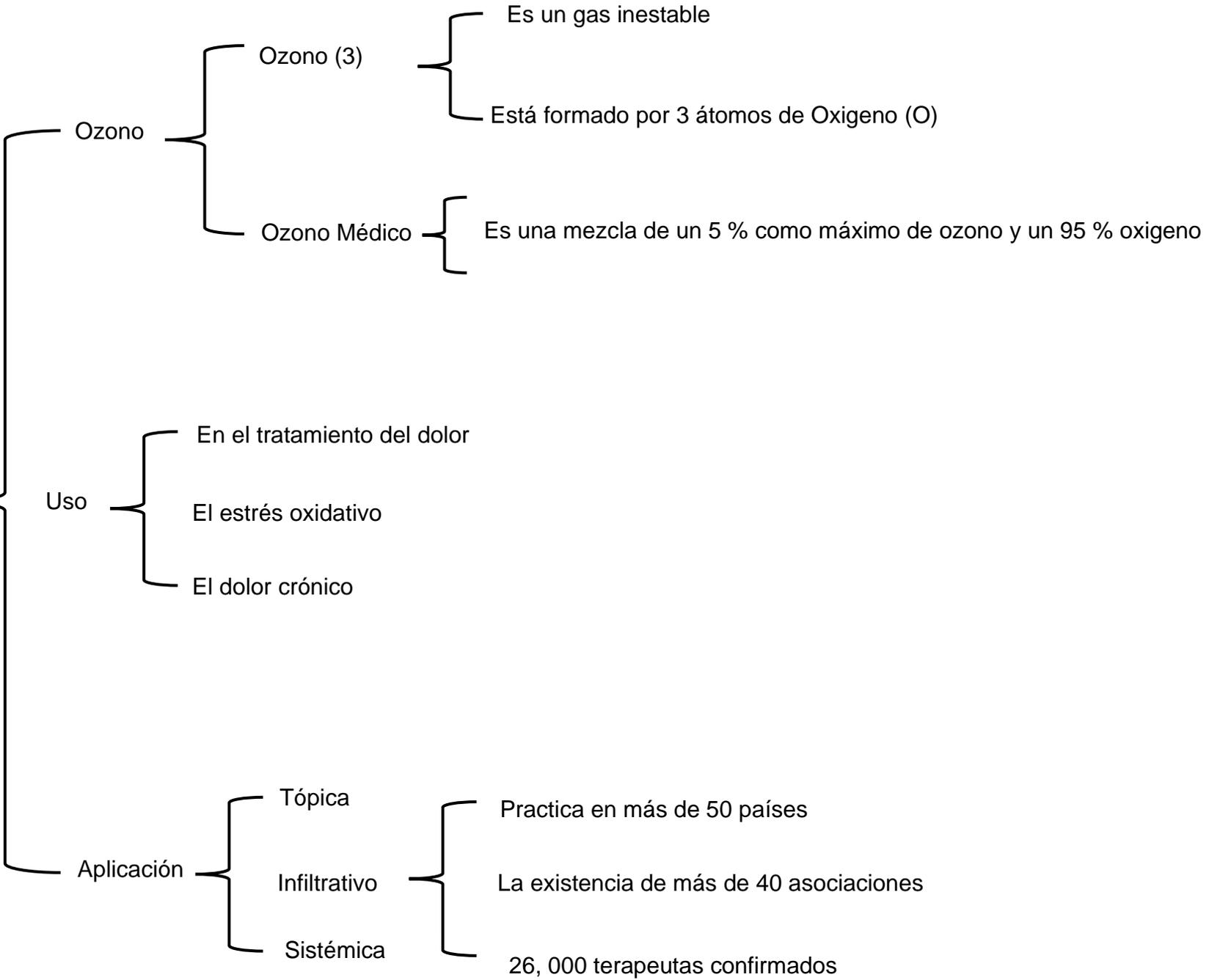
**PASIÓN POR EDUCAR**

**segundo**

**“A”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de junio del 2023.

Ozonoterapia



Plantas medicinales

- Vaporrub
  - Utilizada como descongestionante.
  - Para tos seca.
  - Disminuye síntomas de resfriado.
- Buganvilia
  - Utilizada como expectorante.
  - Ayuda a eliminar la mucosidad alojada en las vías respiratorias altas.
  - Para infecciones respiratorias como tos, asma, bronquitis y gripa.
- Espinosilla
  - Disminuye la temperatura corporal.
  - Previene la caída de cabello y la aparición de caspa.
  - Ayuda contra el dolor de cabeza y enfermedades respiratorias.
- Barquilla o Maguey
  - Utilizada para disminuir el dolor de estómago.
  - También es antiséptica y antiinflamatoria.
- Hierba dulce
  - Ayuda a disminuir la presión arterial y la tos.
  - Usado como cicatrizante.
  - Para dolores de garganta por inflamación de las amígdalas.
  - Lesiones diversas de la mucosa (estomatitis, aftas, inflamación de las encías).
- Árnica
  - Utilizados para tratar cuadros inflamatorios.
  - Como el tratamiento de contusiones, esquinces, problemas reumáticos, heridas, dolor y hematomas.
- Hierba buena
  - Usado para diferentes alimentos.
  - Es utilizado para las náuseas, vomito y desordenes gastrointestinales.
- Manzanilla
  - Se utiliza para tratar la fiebre, inflamación, espasmos musculares, desordenes menstruales, insomnio, úlceras, heridas, desordenes gastrointestinales, dolor reumático y hemorroides.
- Stevia
  - Reducen los niveles de glucosa en sangre en pacientes con diabetes tipos 1.
  - Protegen contra el daño renal y hepático.



