



Jorge Morales Rodríguez

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Cuadro Sinóptico

Interculturalidad y Salud II

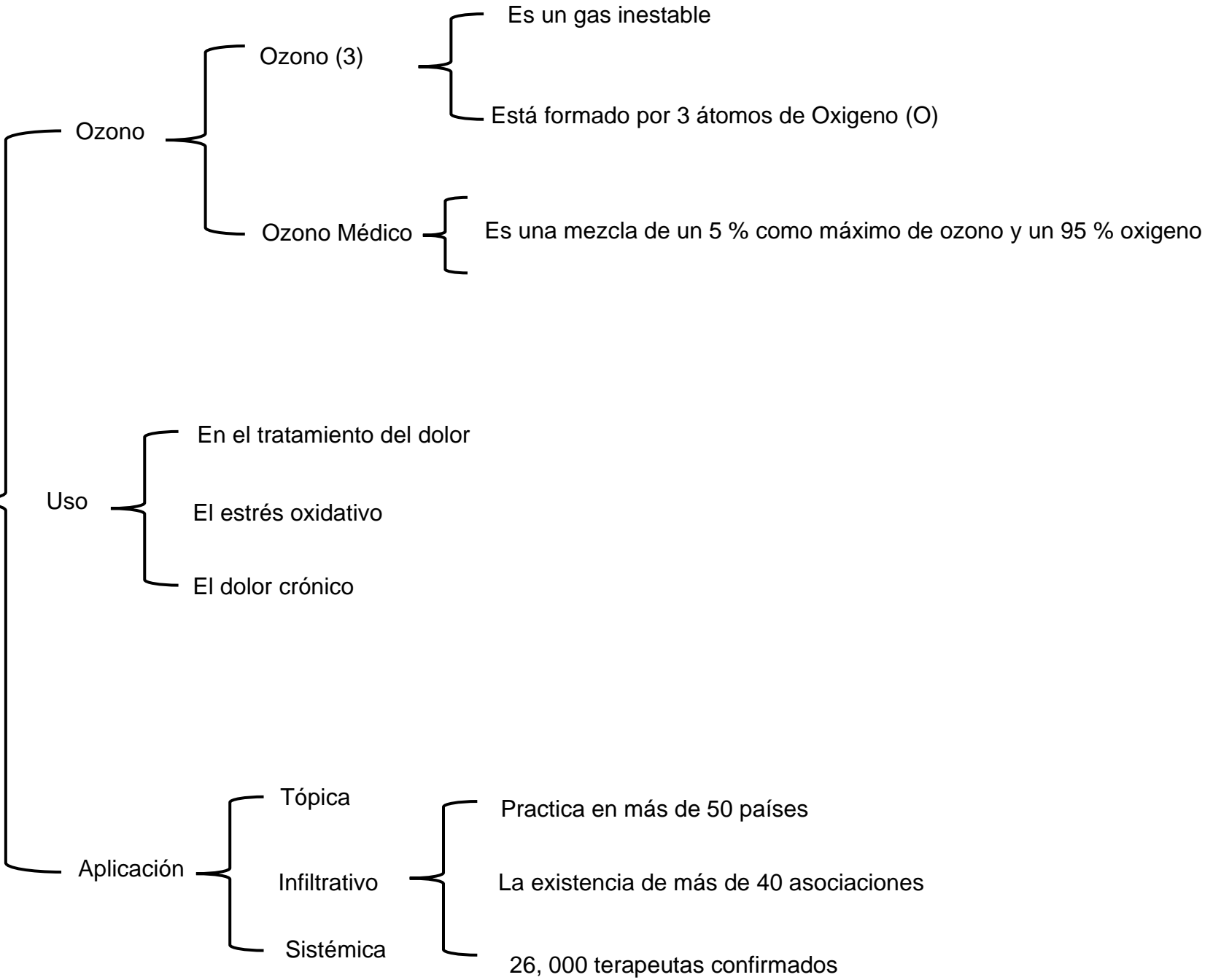
PASIÓN POR EDUCAR

segundo

“A”

Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de junio del 2023.

Ozonoterapia



Plantas medicinales

- Vaporrub
 - Utilizada como descongestionante.
 - Para tos seca.
 - Disminuye síntomas de resfriado.
- Buganvilia
 - Utilizada como expectorante.
 - Ayuda a eliminar la mucosidad alojada en las vías respiratorias altas.
 - Para infecciones respiratorias como tos, asma, bronquitis y gripa.
- Espinosilla
 - Disminuye la temperatura corporal.
 - Previene la caída de cabello y la aparición de caspa.
 - Ayuda contra el dolor de cabeza y enfermedades respiratorias.
- Barquilla o Maguey
 - Utilizada para disminuir el dolor de estómago.
 - También es antiséptica y antiinflamatoria.
- Hierba dulce
 - Ayuda a disminuir la presión arterial y la tos.
 - Usado como cicatrizante.
 - Para dolores de garganta por inflamación de las amígdalas.
 - Lesiones diversas de la mucosa (estomatitis, aftas, inflamación de las encías).
- Árnica
 - Utilizados para tratar cuadros inflamatorios.
 - Como el tratamiento de contusiones, esquinces, problemas reumáticos, heridas, dolor y hematomas.
- Hierba buena
 - Usado para diferentes alimentos.
 - Es utilizado para las náuseas, vomito y desordenes gastrointestinales.
- Manzanilla
 - Se utiliza para tratar la fiebre, inflamación, espasmos musculares, desordenes menstruales, insomnio, úlceras, heridas, desordenes gastrointestinales, dolor reumático y hemorroides.
- Stevia
 - Reducen los niveles de glucosa en sangre en pacientes con diabetes tipos 1.
 - Protegen contra el daño renal y hepático.

