



**CÉSAR FELIPE MORALES SOLÍS**

**DR. SERGIO JIMÉNEZ RUIZ**

**CONTROLES DE LECTURA**

**INTERCULTURALIDAD Y SALUD 2**

**2**

**A**

Cesar Felipe Morales Salas

Dr. Sergio  
Jimenez RuizOzonoterapia.

El uso de las infiltraciones de  $O_2/10_3$  para tratar patología musculoesquelética cada vez está más extendido. C. Verca fue el primero en describir las aplicaciones del ozono intramuscular, a nivel para vertebral y en los puntos gatillo, en pacientes con lumbalgia crónica. Posteriormente, en la década de los 40, se extiende su uso para tratar poliartritis aguda y crónica.

A pesar de su uso cada vez más frecuente, los niveles de evidencia son escasos, posiblemente por la limitación, casi exclusiva de su uso en el ámbito de la medicina privada. Pero aunque los casos clínicos sean escasos, si hay trabajos científicos que respaldan el empleo del ozono infiltrado como analgésico-antiinflamatorio en diversas patologías del aparato locomotor. Riva realizó registro 156 pacientes con patologías articulares de rodilla obteniendo buenos resultados, que fueron especialmente beneficiosos cuando no había deformidades óseas severas. El tratamiento consistió en infiltraciones intraarticulares y periaarticulares de 10ml de Oxígeno/Ozono a una concentración de 20  $\mu g/ml$ . En Cuba en el año 1997 se llevó a cabo un estudio prospectivo para evaluar la efectividad de las infiltraciones de ozono en 126 pacientes con osteoartritis de rodilla; por lo general, se necesitaron 3 o 4 infiltraciones para obtener resultados positivos, y solo 14 pacientes se le aplicaron más de 5 sesiones, el 71% de los pacientes tuvieron un resultado catalogado como bueno, en el 10,3% el resultado fue regular, y en un 18,3% el resultado fue malo. La principal complicación fue dolor durante la infiltración, y es de destacar el ahorro económico por la menor necesidad de

## Reiki

El reiki se encuentra al alcance de todos, inclusive de los niños, ancianos y enfermos. Todos podemos ser un canal de reiki; no existe límite de edad, ni exige ninguna condición previa. El entrenamiento de la técnica no dura mucho, y cada nivel puede enseñarse en seminarios de un solo día. Contiene a la persona de forma holística, en los cuerpos físico, emocional, mental y espiritual, no teniendo en cuenta solamente la su patología sino de verdad, no teniendo en cuenta solamente la supresión o este, incorporada, el contexto de las prácticas terapéuticas alternativas reconocidas por la Organización mundial de la salud. Puede utilizarse tanto en el tratamiento de una persona, como en el tratamiento de otras personas, plantas y animales.

La cultura occidental está basada en una concepción newtoniano-cartesiana, que apunta por el estudio de las partes para llegar al todo. Esta concepción encuentra hoy muy cuestionada; la propia física cuántica, a través de sofisticación, el mundo material está dividido en partículas cada vez más pequeñas y, al final, lo que encontramos son ondas de energía. Descubrimos la verdad simple de que la energía precede a la materia, así como las emociones y pensamientos preceden a la acción.

El mundo material está dividido en partículas cada vez más pequeñas y, al final, lo que encontramos son ondas de energía. Descubrimos la verdad simple de que la energía precede a la materia, así como las emociones y pensamientos preceden a la acción. Esa visión del mundo, nueva en Occidente, antiguamente en el Oriente, propone que todo lo que existe es energía. La energía es la realidad básica que se condensa, se equilibra y forma la materia. Con la que formula medicina de Albert Einstein con

## Plantas medicinales

En México, el uso de plantas medicinales y a través de la medicina tradicional, es ancestral. Se utilizan diferentes partes de la planta, según sea la afección o la ruta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática.

El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y en una gran variedad de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas. En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos que se le atribuyen. En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica. En un intento de aportar mayor conocimiento a este campo, sin embargo la caracterización química exhaustiva de miles de personas utilizadas en la medicina tradicional este muy lejos de completarse.

La Autoridad Europea Alimentaria publicó en el su compendio de especies vegetales que contienen sustancias que representan un riesgo posible o se tiene cierta sospecha de algún efecto negativo sobre la salud. Esto debe obligar al público en general. Además de ser recomendadas para tratar neoplasias o enfermedades muy comunes como la diabetes que ya se

## Bibliografía

De'Carli, M. J. (Junio de 2000). *Reiki Universal* . Usui, Tibetano, Kahuna y Osho:  
<https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>

S. Horacio Guzmán Maldonado, R. S. (2017). *Plantas medicinales. La realidad de una tradición ancestral*. SAGARPA, inifap.

Torres, F. J.-T. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. *Sociedad Española del Dolor*, 20(6).