



Efrain de Jesús Gordillo García

Control de lectura

Interculturalidad y salud II

2°A

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de abril del 2023

Elrain de Jesus Gardillo Garcia.

La Organización Mundial de la Salud la define como la suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferencias culturales, la medicina tradicional mexicana ha ido combiando en el transcurso de los años, intercombiando con otras prácticas terapéuticas para poder subsistir y adecuarse a las nuevas estrategias de salud, No obstante esas combias la practica existe al interior de las comunidades indígenas un sistema mixto de atención de salud se dice que algo en el que destaca la medicina tradicional es que destaca en que solo se basa en las plantas medicinales sin embargo la medicina tradicional es algo mas que la botanica medicinal y que podemos encontrar una amplia gama de especialistas, considerados terapeutas tradicionales entre los cuales se encuentran los curanderos, yerberos, sabedores, rezadores, hecheceros, parteras, etcetera; Históricamente la medicina tradicional ha representado la única opción de prevención y curación en enfermedades para los habitantes de las comunidades indígenas; esto principalmente al difícil acceso a los mismos pobres, muchas personas no tienen las mismas oportunidades de poder acudir a un médico, esto debido a que le es más difícil llegar o también por

2 control Efraim de Jesus Gardillo Garcia

Medicina tradicional china y japonesa:

La medicina tradicional china se origina hace aproximadamente más de 2.000 años y ellos la definían como la consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital, este equilibrio se perdía ya que se mencionaba que con fuerzas opuestas al yin y el yang, algunas de sus manifestaciones son el calor y el frío en el cuerpo humano, existían varias prácticas que ellos realizaban para poder curarse ya que utilizaban hierbas medicinales y la acupuntura, que esta consiste en la introducción de agujas muy finas en determinados puntos del cuerpo humano, y esto nos ayudaba por poder aliviar los dolores, también para anestesiar algunas zonas del cuerpo y para poder curar ciertas enfermedades, la acupuntura tiene como finalidad curativa y terapéutica, cuando existen algunas enfermedades crónicas esta actividad se debe realizar de dos a tres veces por semana, los chinos también implementaban otras formas de curar como ellos ya empezaban a implementar la dieta, los masajes y ejercicios de meditación llamada qi gong; Después de un largo estudio que se realizó en china, encontraron que existen algunas enfermedades que realmente avalan que es eficaz estas prácticas que se realizan, algunas de estas enfermedades son: Síndrome de Tourette, enfermedad renal crónica, la depresión que ocurre dentro de la menopausia, algunas secuelas del covid, artritis

3^{er} Control de lectura, Gordillo Garcia Efraim de Jesus

El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. El naturismo es una ciencia en la cual los que lo practican, ~~se~~ utilizan, medios naturales para elaborar medicamentos, con la finalidad de poder conservar la salud de las personas y tratar las enfermedades, en definitiva algunos autores lo definen como una doctrina que preconiza el empleo de los agentes naturales para la conservación de la salud y el tratamiento de las enfermedades, el naturismo son remedio en el cual estas son extractos de productos naturales, ya que su principal fuente de obtención son de plantas, esta medicina también puede ser llamada naturopática, las personas que practican este tipo de medicina aseguran que el uso tradicional de los preparados es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos.

Naturismo y fitoterapia: estas son dos prácticas que son muy similares pero que no se deben de confundir ya que la fitoterapia es la ciencia la cual se basa en el uso extractivo de las plantas adicionales a sus derivados estos muchos terapéuticos aunque tiene su punto de origen en las experiencias de prueba y error heredado en generaciones pasadas, cuando esta ciencia se practica correctamente toma en cuenta en primer lugar la farmacognosia, que esta estudia sustancias con posibles propiedades terapéuticas como tóxicas o si como otras sustancias

Homeopatía en México: la homeopatía es la ciencia o un modelo médico clínico, terapéutico que utiliza sustancias obtenidas de vegetales animales y minerales en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol, esto podría de ser de mucha ayuda para los servicios de salud, ya que tiene muchas ventajas en la salud, alguna de estas ventajas es que equilibra el metabolismo, junto con ejercicio y alimentación adecuada y también fortalece al cuerpo para que este pueda curarse por sí mismo y algunos de las ventajas de poderlas incorporar en las instituciones de salud es, que se podría ampliar el modelo de oferta de servicios y la cobertura de la población, se favorece una atención integrada en los servicios de la unidad de salud es fácil de instrumentalizar, implementación sencilla y de bajo costo, no requiere de material y equipo sofisticado, pero es igual que los otros prácticas esto también puede tener algunos riesgos, aunque hoy personas que garantizan no ocasionar daños derivados de los efectos secundarios o tóxicos de las sustancias utilizadas, la homeopatía utiliza sustancias en concentraciones infinitesimales que en concentraciones normales afecta el funcionamiento de los órganos esto práctico tiene un aproximado de más de 200 años de existencia y que utiliza sustancias obtenidas de vegetales animales y minerales e incluso también minerales principalmente en concentraciones pequeñas

4 Contorno de lectura Efrain de Jesús Gordillo García

- Terapia con imanes en afecciones de aparato locomotor: esta practica como todas lo demas lo utilizamos para poder mejorar el estado de nuestro cuerpo, y esto con la ayuda de las imanes; esta practica su finalidad sera poder tratar el dolor o aliviarlo, regenerando los tejidos que se encuentran afectados; se dice que para esta practica los profesionales colocan imanes en el cuerpo lesionadas en un campo electrico inducido para reducir el dor y facilitar la curación; esta practica tiene un gran realce en las afecciones dolorosas e inflamatorias del aparato locomotor; tiene una alta efectividad ya que en un estudio que se realice 200 personas adquirieron esta practica y de esas 200 solo 5 personas quedaron con las mismas afecciones, estas imanes vienen de generadores electricos en desuso, computadores de escritorio desechados bocinas grandes etc. En la clinica de Medicina Natural y Tradicional del instituto superior de ciencias medicas de Comogüey, utilizamos indistintamente la magnetoterapia y la electromagnetoterapia con imanes permanentes de alta potencia y para las lesiones mas localizadas la electromagnetoterapia. Este practica de uso terapeutico de las imanes se orienta basicamente hacia un aporte a la curacion natural del cuerpo, y su aplicacion medica tiende a restaurar en el organismo sus parametros normales de salud. El tratamiento

REFERENCIAS.....

Medicina Tradicional en Mexicana:

(S/f-f). Gob.mx. Recuperado el 28 de abril de 2023.

http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional .p

Medicina Tradicional China y Japonesa:

(S/f). Msdmanuals.com. Recuperado el 28 de abril de 2023.

<https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora->

(S/f-b). Supersmart.com. Recuperado el 28 de abril de 2023.

<https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismos/medicina-japonesa-#>

Naturismo y Homeopatía.

(S/f-c). Researchgate.net. Recuperado el 28 de abril de 2023.

https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea.

(S/f-d). Gob.mx. Recuperado el 28 de abril de 2023. <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>.

Imanes Terapéuticos:

(S/f-e). Sld.cu. Recuperado el 28 de abril de 2023,.

https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf