



**Ricardo Alonso Guillén Narváez**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Control de lectura**

**Interculturalidad y salud II**

**Segundo semestre**

**“A”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de marzo del 2023

## Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas

En las comunidades indígenas dispersas a lo largo y ancho del país se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos precoloniales conocidos como usos y costumbres. Aunque estos elementos existen claramente, no bastan para explicar la sobrevivencia de formas específicas de gobierno indígena en la actualidad y mucho menos su renovación y su resurgimiento. Una constante en los estudios y la literatura indígena es el lugar central de la comunidad, tanto en su vida cotidiana como en su cosmovisión. La crítica a concepciones de la comunidad indígena, hecha por algunos estudiosos del tema advierte de una tendencia hacia la "especialización" o "mitificación" de esta, sobre todo por parte de algunos dirigentes del movimiento indígena.

Las formas de autogobierno de la comunidad deben ser reconocidas como prácticas en un proceso constante de cambio y cualquier esfuerzo para conservar los usos y costumbres como herencia precolombina, que resista adecuaciones a la experiencia actual, puede ser contraproducente, como en el caso de obstaculizar la participación de la mujer por el simple hecho de que así lo marca la tradición desde los tiempos ancestrales. Algo particular y que sin lugar a dudas llama la atención es que la vida familiar indígena por lo general se limita a un grupo de descendencia local y en raras

Ricardo Alonso Guillen Mesaes

Gracias a la globalización cultural resulta evidente que en nuestras formas convencionales de concebir las culturas indígenas se han vuelto gradualmente inadecuadas, parciales y sesgadas (Si no es que ya lo eran). Said (1978) impuso el cuestionamiento de la geografía política del mundo al sugerir que el "Occidente" tiene de encontrarse a sí mismo y de conocer y ejercer su poder sobre el Oriente. Wolf (1982) contribuyó de manera importante a esto poniendo de relieve los efectos de la expansión territorial de distintos imperios a lo largo y ancho de la superficie planetaria (con fines colonizadores, de conquista, evangelización, explotación de recursos, comercialización, o exterminio). Este tipo de situación se ha descrito en la literatura postcolonial, por ejemplo, Mignolo (2000) afirma que una serie de proyectos y diseños sociales culturales y políticos de tipo local (es decir, originado en las culturas del Atlántico norte) se universalizan, imponiéndose sobre las sociedades coloniales, con la fuerza de esa manera se transformación cultural. Así, siguiendo a Bhabha (1994), la ambivalencia se mantiene. Surgen más híbridas en cuya constitución se encuentra inscrita la diferencia de poder entre la distintas sociedades. Estas formas híbridas se convierten en vehículos para afirmar tanto sus lazos con la sociedad local como en la sociedad hegemónica y pueden ser

## El extraordinario poder de la arcilla.

Alcorno

La verdad es que, con el desarrollo de las llamadas ciencias exactas, habíamos abandonado todos los remedios que la naturaleza nos ofrecía de forma espontánea. Pero desde hace algunos años, se está despertando un creciente interés por aquellas antiguas terapias que, al haber caído en el olvido, nos parecían misteriosas, estos antepasados, sin embargo eran expertos en la materia, como el ejemplo de la creta (o arcilla) es una de las sustancias más antiguas manipuladas por el hombre. El hombre prehistórico empezó con el sílex, después pasó a las piedras talladas y más tarde descubrió que podía modelar la arcilla.

El origen de la arcilla es mineral, de hecho deriva de la descomposición de feldspatos, es decir, de los silicatos de aluminio, de potasio, de calcio y de sodio que se forman a altísimas temperaturas bajo la corteza terrestre. Estos elementos, por la acción de los agentes atmosféricos, se descomponen en una especie conglomerado terroso de caolín, entonces es de entender que el caolín es precisamente su principal componente, que deriva la maleabilidad de la arcilla, entre sus demás componentes encontramos el humo vegetal, la limonita, la cal, el magnesio y los óxidos alcalinos.

Durante mucho tiempo la arcilla ha permanecido envuelta en una aureola de misterio ya que su examen a simple vista.

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Ricardo

Ricardo Alonso Guillen Manquez

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; podemos definirla también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico, sabiendo que el agua es la sustancia más fundamental y abundante en la superficie terrestre, encontrándose de forma aislada en cualquiera de sus estados; líquida, sólida o gaseosa; o formando parte de compuestos tanto orgánicos como inorgánicos. En estado puro sus propiedades organolépticas son las de un elemento neutro, insípido e incoloro. Tiene una serie de propiedades que le confieren una gran importancia terapéutica y le dan un gran interés al ser factor que interviene en la regulación térmica de los seres vivos. Posee además un alto coeficiente de viscosidad y tensión superficial y una gran conductividad calórica pero una mala conductividad en estado puro; esta conductividad aumenta mucho, sin embargo si se le adiciona una sal ionizable, lo que implica que la conductividad eléctrica está en relación con el grado de mineralización.

La molécula de agua está compuesta de dos átomos de hidrógeno y uno de oxígeno. Los átomos de hidrógeno se unen al oxígeno formando una molécula donde los átomos de hidrógeno están separados por un

## REFERENCIAS:

- Peralta, H. G. (Mayo - agosto de 2005). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA. Obtenido de ESTUDIOS POLÍTICOS NÚM. 5, OCTAVA ÉPOCA: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
- Bernal, L. (s.f.). Hidroterapia. Obtenido de luisbernal.es: <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>
- Bourgeois, P. (2016). Fangoterapia. Obtenido de El extraordinario poder curativo de la arcilla: <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arci...#v=onepage&q=fangoterapia&f=false>
- Peralta, H. G. (Mayo - agosto de 2005). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA. Obtenido de ESTUDIOS POLÍTICOS NÚM. 5, OCTAVA ÉPOCA: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
- Steffan Igor, A. D. (enero - junio de 2010). Medicinas locales en los Altos de Chiapas. Obtenido de Asociación Nueva Antropología pag 11 - 31: <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
-