



**Liliana Pérez López**

**Dr. Sergio Jiménez Ruíz**

**Controles de lectura**

**Interculturalidad y Salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Segundo semestre**

**“A”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de abril de 2023.

# Medicina Tradicional China y Japonesa

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Lili

Scribe

La medicina tradicional china, originada hace más de 200 años se basa principalmente en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital. Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del ying y el yang, que se manifiestan principalmente en el cuerpo como frío y calor, interno o externo o deficiencia o exceso. Se menciona que se utilizan diversas prácticas para preservar y así poder restaurar el qi y así por igual forma la salud, y los más comúnmente utilizados son: hierbas medicinales y la acupuntura. Otras prácticas incluyen la dieta, masaje y ejercicio de meditación llamado qi gong. Tradicionalmente la medicina china con hierbas utiliza las formulas que contienen mezclas de hierbas para poder tratar diversos trastornos. Las formulas tradicionales se pueden investigar en conjunto o se pueden estudiar hierba por hierba. Sin embargo la investigación convencional favorece el estudio de las hierbas individuales para poder controlar las mejor variables. Los estudios de hierbas de MCT y mezclas de hierbas para el síndrome del intestino irritable han tenido resultados mixtos y una revisión de estudios se concluye que estos son muy necesarios tener unos estudios más rigurosos. un problema con la MCT es la estandarización y el control de calidad de hierbas chinas. en mezclas de hierbas, los efectos adversos también se deben a interacciones.

# Naturismo y Homeopatía

M<sup>D</sup> Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Scribe®

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo terminos tales como "medicina naturópata", "natural", "tradicional", "alternativa" o Verde. Los partidarios del naturalismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento a pesar de que su eficacia no haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. A veces se invoca al naturismo como argumento a favor de supuestos sistemas curativos ajenos a la ciencia, tales como la terapia floral, la medicina bioenergética o la homeopatía. La terapia floral es una doctrina curativa del siglo XX, la medicina bioenergética se basa en conceptos religiosos chinos. La fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos. La farmacodinámica estudia los efectos bioquímicos y fisiológicos del producto sobre el organismo, sus mecanismos de acción y su dependencia contra la concentración. La farmacocinética investiga que le sucede al producto desde que es administrado hasta su total eliminación del cuerpo. Comprende estudios sobre la liberación del producto activo, su absorción y la distribución en el organismo, su metabolismo y la eliminación de los residuos. Por otro lado se menciona que la homeopatía es un modelo médico clínico terapéutico que cuenta con más

de 200 años de existencia y que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales principalmente en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol agitadas de una forma específica. Frente al paradigma terapéutico occidental de eliminar o luchar contra la enfermedad, sus síntomas y sus agentes etiológicos, la homeopatía propone una terapéutica basada en el principio hipocrático en que lo semejante se cura con lo semejante, fortaleciendo el cuerpo para que se sane así mismo. Se acentúa el papel que juegan las emociones en las enfermedades asignándoles un peso mucho mayor que se les da en el modelo occidental clásico y junto con estos elementos se ha desarrollado todo un sistema complejo de atención a la salud. La homeopatía ha tenido presencia en México desde el año de 1850 y por otro lado la homeopatía fue incorporada oficialmente al sistema de salud por un decreto expedido por el presidente general Porfirio Díaz en 1896 y ratificado por el gobierno del general. Su enseñanza en otros países se realiza fundamentalmente mediante cursos de postgrado a profesionales médicos. En Francia y México se reconoce como especialidad y en este último existe también la enseñanza de la homeopatía a nivel de licenciatura. A nivel preventivo se puede identificar personas cuyo estado físico y emocional puede predisponer de diferentes enfermedades.

# Imanes Terapéuticos

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

L11

Scribe

Se informa sobre la utilización de imanes de alta potencia en las afecciones dolorosas e inflamatorias del aparato locomotor. En la clínica de Medicina Natural y Tradicional del Instituto Superior de Ciencias Médicas de Camagüey se utiliza indistintamente la magnetoterapia y la Electromagnetoterapia. El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento mediante los imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio, aunque sus efectos abarcan también otros sistemas. La antigua literatura demuestra que ya las civilizaciones más remotas como la china, la egipcia y otras, utilizaron los imanes con fines curativos. El polo norte tiene una acción de retardo, controla las infecciones bacterianas y puede neutralizar las células cancerosas. El polo sur por su parte, irradia potencia, proporciona el calor y fuerza a la zona afectada, reduce la inflamación y alivia el dolor corporal. El método uno consiste en colocar el polo norte del iman en la mano derecha y el polo sur en la mano izquierda se indica en las afecciones de la parte superior del cuerpo: lesiones de los miembros superiores, torax, columna cervical y dorsal, cara y craneo, el método dos consiste en colocar el polo norte en la mano derecha y el polo sur en la mano izquierda. Esta

## Bibliografías:

O.M.S, O.P.S., & Jimenez Silva, J. M. A. A. (2017). Medicina tradicional. Boletín CONAMED - OPS, 13, 30–35.  
[http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina\\_tradicional.pdf](http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf)

Supersmart, R. (2023, January 25). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos. SuperSmart. <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismo/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>

Millstine, D. (2023, February 6). Medicina tradicional china. Manual MSD Versión Para Profesionales. <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china#>

Arias, A. G. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. ResearchGate.  
[https://www.researchgate.net/publication/282164460\\_El\\_naturismo\\_a\\_la\\_luz\\_de\\_la\\_ciencia\\_contemporanea](https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea)

De Salud, S. (n.d.). Homeopatía en México. gob.mx.  
<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>

Sosa Salinas, Ulises, & Ramos González, Consuelo V.. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotorMagnetotherapy in affections of the locomotor system. Revista Cubana de Ortopedia y Traumatología, 14(1-2), 26-31.  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-215X2000000100006&lng=es&tlnq=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-215X2000000100006&lng=es&tlnq=es).