



B. Jacqueline Ruiz Padilla

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Interculturalidad y Salud II

Segundo Semestre.

“A”.

Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de Junio del 2023.

11/05/23

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

OZONOTERAPIA

- JACQUELINE R. PADILLA - "2°A"

El ozono médico se emplea cada vez más en el tratamiento del dolor, la efectividad, seguridad y la buena tolerabilidad del ozono, tanto el que se administra por vía sistémica. La ozonoterapia en medicina es una realidad y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico, relacionado de manera complementaria en diferentes enfermedades relacionadas con estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno; la ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono, las aplicaciones de ozono médico se remontan a principios del siglo pasado. La ozonoterapia presenta múltiples aplicaciones médico - quirúrgicas, todas aquellas relacionadas con la capacidad germicida del ozono, con los procesos isquémicos y con las descompensaciones del balance redox celular.

Las formas de aplicación del ozono médico son: Tópica, infiltrativa y sistémica. Las aplicaciones tópicas sacan partido del poder germicida del ozono y de su efecto positivo sobre los procesos de cicatrización; se suele aplicar directamente, con el uso de bolsas de cierre hermético, o mediante agua o aceites ozonizados.

El ozono infiltrado a concentraciones de entre 4 y 30 $\mu\text{g}/\text{ml}$ es útil para tratar afecciones del aparato

Plantas medicinales

El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas. (Lamitti y col., 2016). En México, existe un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolaria precolombina y la europea. Además de ser recomendadas para tratar malestares o enfermedades muy comunes como la diabetes, quemaduras y problemas estomacales, entre otros. Las especies de plantas medicinales se les puede encontrar a lo largo del país, en lugares tan populares como los jardines en las grandes ciudades o en los traspatios de las casas del campo mexicano. Algunas de estas plantas se ofrecen frescas en los puestos de los "tianguis" o secas por los "coryeros" o las tiendas naturistas. La comercialización tan generalizada y el uso indiscriminado puede ponerlas en peligro de extinción. El dicho popular señala que las plantas medicinales pueden "curar" cualquier enfermedad o malestar. Sin embargo, su uso es responsabilidad del consumidor. Dando inicio a las plantas que se mencionarán se debe tomar en cuenta a las siguientes: Arnica, Epanote, hierbabuena, lavuya, manzanilla, stevia y sábila. Teniendo en cuenta que a cada una de estas se desconoce la variabilidad genética de estas.

Reiki

U2=A

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

~ Jacqueline Rupad ~

La terapia "Reiki", es complementaria, la cual se caracteriza por la composición del ser humano, el reiki no puede ser aprendido por medio de libros, folletos, ni cintas de video o de audio. Esta terapia se debe realizar por un profesional capacitado, mediante la imposición de las manos en el individuo, se encuentra basada en la idea de que la energía fluye a través de nosotros y puede utilizarse para estimular el proceso de salud y en base a esto el fundamento para la realización de esta terapia. Si bien es cierto que todos tenemos las habilidades de imponer las manos sobre otra persona; En el sistema reiki el desbloqueo de los chakras ("Rueda de luz") son puntos diferentes de energía de diferentes vibraciones, pues cada punto representa diferentes aspectos del cuerpo, alma y espíritu. Se localizan a lo largo de la columna vertebral del cuerpo humano; La función es transmitir y recibir energía. Reiki, le da al paciente una cantidad de energía adecuada para lograr el equilibrio de: Mente, cuerpo y emociones. El color simbólico de Reiki, es el verde, pues es el color de la curación. Retomando el tema de chakras, estos establecen canales energéticos; El chakra básico del hombre gira hacia la derecha, expresando un modo más activo y dominador; En la mujer, gira hacia la izquierda, dando a entender la receptividad y fuerza de expresión de emociones. Chakras; coronario, frontal, laringeo, cardíaco, plexo solar, umbilical y básico.

REFERENCIAS:

- Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. (2013). *Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión*. 20(6), 291–300. <https://doi.org/10.4321/s1134-80462013000600003>
- Guzman, H.S Diaz R.S. , Gonzateo. MM (2017) Plantas medicinales la realidad una tradición ancestral.
- DE, J. (2023). *Maestro JOHNNY DE CARLI R E I K I Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho (Incluye todos los símbolos) BOLSILLO - EDAF - PDF Free Download*. Docplayer.es. <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>