



Odalís García López

Dr. Jiménez Ruiz Sergio

Reportes de lectura

Interculturalidad y salud II

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 2

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de abril de 2023

Odalis García

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Medicina Tradicional Mexicana.

La medicina tradicional está ampliamente y se está extendiendo rápidamente en muchos países, sin embargo las instancias normativas y los profesionales de la salud están afrontando cuestiones relativas a la seguridad, eficacia, calidad, disponibilidad, preservación y reglamentación de la medicina complementaria. Los objetivos estratégicos de la OMS sobre la medicina tradicional van enfocados en aprovechar las posibles contribuciones de las medicinas tradicionales enfocadas en la salud, el bienestar y en la atención centrada en la persona así como la cobertura universal en salud, también se encarga de promover una utilización segura y eficaz de las medicinas tradicionales, mediante una reglamentación, investigación e integración de sus productos, prácticas y profesionales en los sistemas de salud. La estrategia está enfocada para ayudar a los países a determinar la mejor manera para promover la salud y proteger a los usuarios que desean recurrir a este tipo de prácticas médicas, por lo cual establece dos medidas fundamentales, la primera es definir y comprender las medicinas tradicionales, estructurado para la supervisión de los productos, prácticas y sobre todo sujeto a los marcos jurídicos correspondientes.

Estas estrategias tiene como finalidad ayudar a desarrollar política dinámicas con el fin de integrar la medicina tradicional a los sistemas nacionales de salud, promover la seguridad, la eficacia, basándose en normas que garanticen un mejor acceso y disponibilidad de salud en las poblaciones vulnerables así como aplicar planes para reforzar el papel de la medicina tradicional en el mantenimiento,

Medicina Tradicional China y Japonesa.

Originalmente hace más de 2000 años, la medicina tradicional china baso su filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). La circulación del qi se restablece mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso. Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente. Sin embargo la investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor las variables. La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas no se purifican, menudo no se identifican y pueden ser numerosas. Por lo tanto, la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible. Además, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable. Un problema con la MET es la estandarización y el control de calidad de las hierbas chinas, muchas no están reglamentadas en Asia; pueden estar contaminadas con metales pesados de la agua del suelo o ser adulteradas con fármacos, como antibióticos o corticoides, los ingredientes a menudo se sustituyen, en parte debido a que los nombres de las hierbas son traducidos.

Odalis García.

Naturalismo y Homeopatía.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

La homeopatía es un modelo médico clínico terapéutico que cuenta con más de 200 años de existencia y que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales principalmente en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol, agitadas de una forma específica. Frente al paradigma terapéutico occidental de eliminar o luchar contra la enfermedad.

Por otra parte, se acentúa el papel que juegan las emociones en las enfermedades, asignándoles un peso mucho mayor que el que se les da en el modelo occidental básico. Con estos elementos se ha desarrollado todo un sistema complejo de atención a la Salud.

La homeopatía ha tenido presencia en México desde el año de 1850, fecha que marca el inicio de su práctica en el país, con el reconocimiento de Benito Juárez primero por médicos españoles y posteriormente por médicos mexicanos que la realizaban en forma privada.

La homeopatía fue incorporada oficialmente al sistema de Salud por un decreto expedido por el presidente Gral. Porfirio Díaz en 1896 y ratificado por el gobierno del Gral. Plutarco Elías Calles en 1928. En 1896 se funda el Hospital Nacional Homeopático que en 1943 fue incorporado a los Hospitales Federales. Fundadores de la Secretaría de Salubridad y Asistencia. En 1982, abrió su Sección de Postgrado, impartiendo el primer curso de especialización en terapéutica homeopática con el reconocimiento oficial de la Secretaría de Educación Pública.

Imanes terapéuticos

Los magnetos o imanes llamados también imanes permanentes para diferenciarlos de electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas solo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. En la Clínica de Medicina Natural y Tradicional del Instituto Superiores de Ciencias Médicas de Camagüey, utilizan indistintamente la magnetoterapia y la electromagneto-terapia con imanes permanentes de alta potencia y para las lesiones más localizadas, como el uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo.

Su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio, aunque sus efectos abarcan también otros sistemas, como el osteomioarticlar, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario, etc para lo cual existen normas y métodos de aplicación que exponeremos más tarde en la que sería la antigua literatura, ya que las civilizaciones más remotas como la china, egipcia y otras utilizaron los imanes con fines curativos. Después de muchas experimentaciones a través de los años, se han llegado al consenso de que los dos polos de un imán, norte y sur positivo y negativo, no actúan de la misma forma y

Bibliografías.

Denise Millstine (noviembre de 2021). Medicina tradicional china, obtenido de manual MSD.com

Kuchta K, Cameron S. (17 de febrero de 2011). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos, obtenido de supersmart.com

Arnaldo González Arias (junio de 2015). El naturalismo a la luz de la ciencia contemporánea, obtenido de researchgate.net

Secretaría de salud (09 de enero de 2023). Homeopatía en México, obtenido de gob.mx

Dr. Ulises Sosa Salinas. Instituto Superior de Ciencias Médicas (28 de abril de 2001). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor.