



Liliana Pérez López

Dr. Sergio Jiménez Ruíz

Controles de lectura

Interculturalidad y Salud II

PASIÓN POR EDUCAR

Segundo semestre

“A”

Ozonoterapia

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Lili

La ozonoterapia en medicina es una realidad y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Ya existe una organización médica en torno a la Ozonoterapia y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis, y se enseña la ozonoterapia en másteres y cursos de expertos de diversas universidades. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno en lugar de los dos de los que se compone la molécula de oxígeno. La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono. Las aplicaciones de ozono médico se remontan a principios del siglo pasado. El Dr. Kellongg, en su libro sobre difteria ya se mencionaba el ozono como un desinfectante. En las líneas generales, al aplicar este tipo de terapia, y se está induciendo a una microoxidación controlada e inócua, cuya respuesta orgánica será una activación favorable del sistema antioxidante celular. Numerosos autores han trabajado a nivel preclínico sobre los efectos de la ozonoterapia sobre los organismos vivos pudiéndose demostrar efectos beneficiosos sobre la capacidad antioxidante celular y la adaptación ante los procesos. Desde un punto de vista clínico, la ozonoterapia presenta múltiples aplicaciones médico-quirúrgicas, todas ellas relacionadas con la capacidad germicida del ozono, con los procesos isquémicos y con las descompensaciones del balance redox celular. Las formas de aplicación del ozono médico son principalmente tres: tópica, infiltrativa y sistémica. Las aplicaciones tópicas sacan partido del poder germicida del ozono y de su efecto positivo sobre los

Plantas medicinales

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Scribe

Lili

Se dice que en México el uso de las plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se menciona que se utilizan diferentes partes de la planta según sea la afectación o la receta en coccción. Lo más común para poder utilizar es las hojas y las flores y esporadicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de las terapias que son complementarias, se incluyen los remedios que son a base de plantas es una práctica muy común y continua extendiéndose en una variedad presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas. En México existe un sinúmero de plantas medicinales de uso tradicional que es producto de la combinación de la herbolaria precolombina y la Europea. La Arnica han sido recomendadas principalmente para poder tratar cuadros inflamatorios o como antimicrobianas, así como para el tratamiento de contusiones, esguinces y problemas reumáticos, heridas, hematomas, dolor y angina. El epazote proviene del Nahuatl lo cual se refiere al olor tan fuerte que tiene esta hierba, los tes de las hojas, raíces o inflorescencias del epazote han sido utilizados por siglos, de manera tradicional por diferentes poblaciones de América latina y el Caribe como el condimento y en la medicina tradicional. En los primeros años del siglo XX el aceite esencial del epazote se utilizó como antihelmínticos en humanos, perros, galos

Reiki

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Liliana

D

M

A

Scribe

El reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal. Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpreta todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos y está presente, fluyendo en todos los organismos vivos, cuando la energía ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El Reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías: la energía universal con nuestra porción física y ocurre después que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado. El Reiki es una energía semejante a ondas de radio y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia; no es como la electricidad, no produce cortocircuitos, no destruye los nervios, ni los tejidos más frágiles. Es práctica, segura y eficiente y por medio de la técnica, equilibra los siete chakras o centros de fuerza sutil de energía localizados entre la base de la columna y la parte superior de la cabeza. El Reiki se encuentra al alcance de todos, inclusive de los niños, ancianos y enfermos, no existe límite de edad, ni exige ninguna condición previa. El entrenamiento de la técnica no dura mucho, y cada nivel puede enseñarse en seminarios de un solo día. La técnica es segura, sin efectos secundarios ni contraindicaciones. No es un sistema religioso o filosófico que proponga restricciones ni tabúes. No utiliza talismanes,

Referencias bibliográficas:

Hidalgo-Tallón, FJ, & Torres, LM. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor. 20 (6), 291-300.
<https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>

De'Carli, Johnny. (2006). Reiki Universal: usui, tibetano, kahuna y osho. EDAF
<https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>

Guzmán, S. H., Díaz, R.S. & Gonzáles, M.M. (2017). Plantas Medicinales la Realidad de una Tradición Ancestral. Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias, Centro de Investigación Regional Centro Campo Experimental Bajío.

[https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%
c3%b3n_ancestral.pdf](https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%c3%b3n_ancestral.pdf)