



Julio César Morales López.

Dr. Sergio Jiménez Ruíz.

Control de Lectura Segundo Parcial.

Interculturalidad en Salud II.

Segundo Semestre.

“A”.

Medicina Tradicional.

Este artículo habla principalmente de la medicina tradicional, el cual es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional; la cultura de México actual proviene del sincretismo que se produjo entre las culturas prehispánicas y españolas fusionadas desde finales del siglo XVI. El nacimiento de la medicina tradicional mexicana es posterior al mestizaje, tras la compleja cosmovisión del mundo indígena que permitía determinar la causalidad natural o divina de la enfermedad así como para decidir los recursos terapéuticos y las prácticas curativas a seguir; los colonizadores veían a este tipo de concepción como un obstáculo para la evangelización y que las concepciones mágicas eran una preocupación principal para los frailes evangelizadores, de ahí se hizo una relación de la medicina indígena con la occidental no penetró con la misma intensidad en todos los grupos indígenas, persistiendo de esta forma un conjunto de prácticas curativas indígenas, persistiendo de esta forma un conjunto de prácticas curativas indígenas donde los rituales adquieren relevancia hasta nuestros días. Por otra parte, la medicina tradicional mexicana, como toda institución social, ha cambiado en el curso de los siglos, interactuando con otros modelos terapéuticos para poder subsistir y adecuarse a las nuevas estrategias de salud. En la práctica existe al interior de las comunidades indígenas

Estos textos nos hablan principalmente de como estan estructuradas la medicina China y Japonesa y sus distintas formas de aplicación y los resultados en las distintas prácticas. La medicina tradicional China fue originada hace 2,000 años y se basa en la creencia de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital. Se restablece la circulación de que mediante el equilibrio de las fuerzas del ying y yang opuestas, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo y deficiencia y exceso. Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud los más comunes utilizadas son Hierbas medicinales, acupuntura, dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong. Por otro lado la medicina tradicional japonesa fue durante el periodo neolítico, la enfermedad se consideraba una invasión del cuerpo por espíritus demoníacos. Entonces, los japoneses acudían a los shamanes, que, utilizando amuletos, oraciones y rituales, intentaban exorcizar el mal. Hubo que esperar a siglo VII a. de J.C para que las primeras olas migratorias, procedentes de Corea, del Norte de China y de Filipinas, aportasen algunos conocimientos médicos. Más bien, es el aumento del comercio con China, así como la influencia del budismo chino-coreano, lo que realmente sentó las bases de la medicina tradicional japonesa a partir del siglo VI. Adoptando inicialmente los preceptos de la medicina China, la

Naturismo.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales, y se promueve bajo términos como tales como medicina naturópata, tradicional alternativa o verde, no se considera aquí la acepción muy extendida en Europa del naturismo como sinónimo de movimiento nudista. Los partidarios del naturismo asume que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. De ahí que por regla general los naturistas soslayan los estudios clínicos y preclínicos a que se somete hoy día cualquier producto con posibilidades terapéuticas. Tales estudios permiten determinar su acción médica y bioquímica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o el posible daño/beneficio si lo hubiera, la fórmula de los compuestos químicos responsables, las dosis adecuadas, contraindicaciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos.

A veces se invoca el naturismo como argumento a favor de supuestos sistemas curativos ajenos a la ciencia tales como terapia floral es una doctrina curativa del siglo XX, de indiscutible carácter religioso, cris-

Homeopatía

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz.

La homeopatía es un modelo médico clínico terapéutico que cuenta con más de 200 años de existencia y que se utilizan sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales principalmente, en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol, agitados de una forma específica, frente al paradigma terapéutico accidental de eliminar o luchar contra la enfermedad, sus síntomas y sus agentes etiológicos, la homeopatía propone una terapéutica basada en el principio hipocrático en que lo semejante cura lo semejante, fortaleciendo al cuerpo para que se sane a sí mismo. Por otra parte se acentúa el papel que juegan las emociones en las enfermedades, asignandoles un peso mucho mayor que el que se les da en el modelo occidental clásico con estos elementos se ha desarrollado todo un sistema complejo de atención a la salud, hoy fuertes evidencias que apuntan hacia explicaciones tanto desde el punto de vista biofísico con el concepto de la memoria del agua, como de señalamientos bioquímicos implicados en la acción farmacológica de los medicamentos homeopáticos, la homeopatía ha tenido presencia en México desde el año de 1850, fecha que marca el inicio de su práctica en el país, con...

Imanes.

Este artículo habla principalmente sobre la utilización de imanes de alta potencia en las afecciones dolorosas e inflamatorias del aparato locomotor. Todas y cada una de las seres que habitamos el planeta estamos cotidianamente y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra, que es en sí misma un gigantesco imán, ya desde tiempos remotos, el hombre ha sabido que unas rocas de la región de Magnesia, en el Asia menor, poseían características magnéticas, es precisamente por el nombre de esa región que los fenómenos provocados por esos materiales se llaman Magnetismo y todos los elementos con esas propiedades se conocen con el nombre de magnetos.

Los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas solo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos por ciertas dolencias y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizadas para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo

Referencias.

- Silva. D.A (Julio-agosto del 2017), Medicina Tradicional, Boletín Conamed-OPS, recuperado en:
https://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf
- Milstine, D. (2021), Medicina Tradicional China, Manual MSD, Versión para profesionales. Recuperado en:
<https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora->
- Supersmart, R (25 de Enero del 2023), Medicina Japonesa Tradicional: Principios y Tratamientos: Principios y tratamientos supersmart recuperado en:
<https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismo/medicina-japonesa-#>.
- Arnoldo Gonzáles Arios, (2025), El Naturismo a la Luz de la Ciencias Contemporáneas, recuperado en:
https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea.
- De salud (s/f), Homeopatía en México. Gob. Mx, recuperado el 27 de Abril del 2023 recuperado en:
<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>.
- Sosa Salinas V, Consuelo T, Ramos V (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor, recuperado en:
https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacionfisioterapia_con_imanes_1.pdf