



**Karla Beatriz Cruz Martínez**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Ensayo**

**Interculturalidad y Salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**2**

**“A”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de marzo de 2023

En la interculturalidad se abarca distintos conceptos, uno de ellos es conocer como son las comunidades para así poder interactuar con ellos de una manera amistosa, hay que saber que en una comunidad se rigen por sus propias normas y leyes, que nosotros somos extraños ingresando en su territorio. Por lo que es de gran importancia conocer como son sus normas, sus costumbres para así no ofenderlos y también para protección de nosotros mismos. Al saber de sus costumbres nos damos cuenta de lo unidos que son, se dice que los que habitan dicha comunidad son como una alma, que si alguien llega a salir de su comunidad no es nada.

En los altos de Chiapas es lo mismo, esta comunidad mantiene un autogobierno propio, su cultura y creencias diferentes a los que lo rodean. Se ha observado como un hilo de resistencia a la identidad y organización de las distintas comunidades indígenas. Una comunidad se ha definido con un espacio protegido por sus mismos habitantes, es un espacio definido, con una historia que se comparte con cada generación nueva, tienen una gran organización en lo cual involucran diversos aspectos como lo son lo político, cultural, social, económico y religioso, cada aspecto para ellos es de suma importancia. Una comunidad tiene a personas con una historia, esto no solamente se define físicamente ya sea por la vestimenta, sino que también por lo espiritual y la gran relación con la naturaleza. Al compartir una sola alma con la comunidad, se ven obligados a compartir un mismo pensamiento, en el cual no se puede desobedecer. Al tener sus propios usos y costumbres se crea lo que es una identidad, una costumbre que se tiene es el Tequio, la cual consta de un trabajo obligatorio para los miembros que conforman la comunidad. Como se mencionó anteriormente las comunidades tienen su propio autogobierno por lo que el sistema de cargos está conformado con responsabilidades comunitarias, los que están en dicho cargo son muy respetados por la comunidad, dicha responsabilidad solamente cae en manos de hombres, cuando la persona allí terminado el tiempo de su cargo no lo pueden reelegir dentro de un determinado tiempo. La integración de la sociedad indígena se ha hecho a través de promover la homogeneidad social, a través de la participación, el ritual de cargos. Un inconveniente de las comunidades es el machismo, las mujeres son las primeras en despertarse y las últimas en irse a dormir, son las que trabajan y las que llevan el sustento a su familia, pero para ellos no está mal visto ya que desde pequeños fueron inculcados de esta manera, las mujeres no tienen voz ni voto, mucho menos pueden hablar acerca de la política ya que para ellos es como un pecado. La interculturalidad en las comunidades indígenas ofrece una imagen única y exótica a las personas de afuera de la comunidad. Conforme pasa el tiempo las culturas indígenas buscan modernizarse, una consecuencia

de eso es que la identidad que se llevaba por años se está perdiendo, también se está perdiendo la diversidad de las medicinas locales, hay aspectos que se marcan y son las epidemias, la colonización y imposición tanto político como social. La fangoterapia empezó a utilizarse en Egipto, ellos empezaron a experimentar con la arcilla, para así los médicos de los faraones lo pudieran utilizar con fines terapéuticos, se ha sabido que en Egipto fue el inicio ya que quedó grabado en los papiros. Uno de los principales usos de la arcilla fue para la curación de heridas en la piel, inflamaciones y unas enfermedades internas, también se ocupó para la momificación de los cuerpos. Actualmente encontramos la arcilla en productos de belleza, y no lo sabemos. Plinio el viejo reveló en sus historias naturales como es que utilizaban la arcilla. El origen de la arcilla tiene una historia interesante, ya que esta es un mineral en descomposición de feldspatos, está compuesta por elementos como el calcio, el fosfato y el sodio, los cuales al entrar en contacto con la atmósfera se descomponen y se forma lo que es el coque. La arcilla tiene diversas propiedades curativas, entre ellas se destaca, la regulación de temperatura, que es cicatrizante y activa la regeneración celular, ahí uno de los grandes factores por lo que se agrega a los productos de belleza. La arcilla blanca tiene propiedades antibacterianas y antiinflamatorias, lo cual favorece la cicatrización de heridas en la piel. La arcilla negra con sus diversas propiedades elimina las contracturas. La arcilla roja, uno de sus beneficios es mejorar la circulación, mientras que la arcilla verde se enfoca en las afecciones de las piernas. Por otro lado se encuentra lo que es la hidroterapia la cual consiste en la utilización del agua para buscar el bien físico. La hidroterapia forma parte de las creencias naturales, pero para poder aplicarla hay que conocer sus contraindicaciones. La crenología es una de las ramas de la hidrografía, esta se ocupa de buscar los terrenos en los que se origina el agua. La climatoterapia es la que se encarga de buscar los climas más adecuados para así poder instalarse en dichos lugares.

Es de suma importancia conocer cómo es que con el paso del tiempo unas culturas siguen manteniendo su identidad, sus usos y costumbres. La justicia dentro de las comunidades es algo muy serio para ellos, pero el voto de la mujer todavía no. Tanto la hidroterapia y fangoterapia llegaron a revolucionar muchas cosas, primeramente se utilizaba en las comunidades ya que a veces por no contar con el recurso económico acuden a ellas, o porque tienen plena confianza en sus creencias, pero ahora la arcilla y los tratamientos se buscan por todos, ya que los efectos que tiene son muy relevantes. Cada vez se requiere de médicos que tengan una orientación tanto holística como naturista, pero ahora es tan difícil encontrar un médico así, ya que unos buscan imponer las cosas. Por eso es de gran importancia poder aplicar una interculturalidad correcta, sin imponer solo respetar.

## REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

Peralta, H. G. (Mayo - agosto de 2005). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA. Obtenido de ESTUDIOS POLÍTICOS NÚM. 5, OCTAVA ÉPOCA: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

Bernal, L. (s.f.). Hidroterapia. Obtenido de [luisbernal.es: https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf](https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf)

Bourgeois, P. (2016). Fangoterapia. Obtenido de El extraordinario poder curativo de la arcilla: <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arce...#v=onepage&q=fangoterapia&f=false>

Peralta, H. G. (Mayo - agosto de 2005). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA. Obtenido de ESTUDIOS POLÍTICOS NÚM. 5, OCTAVA ÉPOCA: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

Steffan Igor, A. D. (enero - junio de 2010). Medicinas locales en los Altos de Chiapas. Obtenido de Asociación Nueva Antropología pag 11 - 31: <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>