



Alondra Monserrath Díaz Albores

Sergio Jiménez Ruiz

Guion, trabajo final, podcast

Interculturalidad y Salud II

PASIÓN POR EDUCAR

2do

A

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de junio del 2023.

La interculturalidad y salud, se refiere a la interacción entre culturas, de una forma respetuosa, horizontal y sinérgica, donde se concibe que ningún grupo cultural esté por encima del otro, favoreciendo en todo momento la integración y convivencia de ambas partes.

Soy Alondra Monserrath Diaz Albores y esto es Interculturalidad y salud.

La interculturalidad se retomó como la formación del médico ya que la mayoría del sector salud discriminaba a la gente que por otro lado cabe mencionar que la interculturalidad se debe haber visto desde la primaria para que con el paso de la formación de nosotros como personas podamos poner en práctica los valores. Debemos saber respetar el uso que tiene cada persona con la herbolaria indígena, las hierbas medicinales, la hidroterapia.

Y existen diferentes medicinas: la medicina tradicional china y japonesa que se encarga de las consecuencias del flujo inadecuado y tiene el equilibrio de las fuerzas opuestas el ying y yang o las terapias de acupuntura, herbolaria, y el reiki. El naturismo es otras de las medicinas y se considera una doctrina, con su factor curativo. La homeopatía que es el modelo clínico-terapéutico que utiliza sustancias vegetales, animales, minerales. Los imanes terapéuticos que tiene como beneficio aliviar la rigidez y mitigar dolores corporales. La ozonoterapia que tiene gas inestable 5% máximo de ozono y 95% de oxígeno y sirve para el estrés y dolor. Sin deja atrás la curación con plantas medicinales que llevan mitos, costumbres, enfermedades y sin duda alguna los recursos vegetales. Y se complementa con el reiki que es la transmisión de energía y la energía vital que tiene como beneficio el curarse, restaurar, la salud mental, salud física.

Cabe mencionar que entra la charlatanería, los mitos y las realidades.

La condición para establecer un verdadero diálogo intercultural en salud es la reflexología que nos ayuda a entender cada parte de la medicina, y poder evitar el vudú que es un resultado de la esclavitud y la sociedad de la plantación.

BIBLIOGRAFÍA

1. Salaverry, Oswaldo. (2010). Interculturalidad en salud: La nueva frontera de la medicina. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica*, 27(1), 6-7. <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>
2. Dietz G. (2011) Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno Hacia una gramática de la diversidad (Versión resumida de la conferencia "El multiculturalismo como base de la educación intercultural: el debate mexicano en perspectiva comparada"). <https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>
3. Alarcón M, Ana M, Vidal H, Aldo, & Neira Rozas, Jaime. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. *Revista médica de Chile*, 131(9), 1061-1065. <https://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872003000900014>
4. Arenas-Monreal L. (2015) Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud. *Rev Saúde Pública*. 49:78. 1-8. https://www.scielo.br/pdf/rsp/v49/es_0034-8910-rsp-S0034-89102015049005842.pdf
5. Villar Aguirre, M. (2011) Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. *Acta Médica Peruana*, 28 (4), 237-241. http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011
6. World Health Organization (s.f.) Health promotion https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab_1
7. Organización Panamericana de la Salud y Organización Mundial de la Salud (s.f.) Protección social en salud. https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=2080&lang=es
8. Organización Panamericana de la Salud y Organización Mundial de la Salud (2017). Educación para la salud con enfoque integral: Concurso de experiencias significativas de promoción de la salud en las regiones de las Américas. PAHO.ORG <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocion-salud-intersectorialidadconcurso2017-educacion.pdf>
9. Terris, M. (1980, agosto) Tres sistemas mundiales de atención médica. *Cuaderno Médico Sociales*. V. I (N°14) p, 1-7. <http://capacitasalud.com/biblioteca/wp-content/uploads/2015/02/n14a041.pdf>
10. Secretaria de Salud, e.at.. (2003). "LOS SISTEMAS DE ATENCIÓN A LA SALUD: una visión desde la antropología médica y la teoría de sistemas". *INNOVANDO EN LA SALUD*, P.2-30. http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf
11. Katz, D. L. (2003, abril-junio). La integración de la medicina convencional y no convencional: tendiendo un puente sobre las turbulentas aguas del cuidado de la salud. *Humanitas, Humanidades Médicas*, V.1(N.2), P.171-180 https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LAMEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf
12. Universidad de Guadalajara. (2011, febrero-marzo). La Medicina Indígena: un sistema de salud, Medicina alternativa e indígena: conocer para saber. *Tukari*. V.1 (N.16), P.2-12. https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf
13. Vignolo, Julio, Vacarezza, Mariela, Álvarez, Cecilia, & Sosa, Alicia. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. *Archivos de Medicina*

- Interna, 33(1), 7-11.
http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003&lng=es&tlng=es.
14. Andrade, J. E. (2012) Niveles de Prevención en Salud, contribuciones para la salud pública. (1-16)
 15. Estrada Inda, L. (1983) Desarrollo del ciclo vital en el ser humano. Salud Mental. Publicación oficial del Instituto Nacional de Psiquiatría de la Fuente Muñiz 6(1) pág (21-23)
http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153
 16. Gómez Peralta, Héctor. (2005) Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como un estructura conservadora. Estudios Políticos (5) Octava Época. 121-144. <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
 17. Ayora Diaz, S. I., (2010). MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS. Nueva Antropología, XXIII(72), 11-31. <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
 18. Burgeois, Pierre. (2016) El extraordinario poder de la arcilla. Parkstono International. <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=#v=onepage&q&f=false>
 19. H. (2022, 3 octubre). Hidroterapia por Luis Bernal. dokumen.tips. <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>
 20. O.M.S, O.P.S., & Jimenez Silva, J. M. A. A. (2017). Medicina tradicional. Boletín CONAMED - OPS, 13, 30-35. http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf
 21. Supersmart, R. (2023, January 25). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos. SuperSmart. <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismos/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>
 22. Millstine, D. (2023, February 6). Medicina tradicional china. Manual MSD Versión Para Profesionales. <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china#>
 23. Arias, A. G. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. ResearchGate. https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea
 24. De Salud, S. (s.f.). Homeopatía en México. gob.mx. <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
 25. Sosa Salinas, Ulises, & Ramos González, Consuelo V.. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor Magnetotherapy in affections of the locomotor system. Revista Cubana de Ortopedia y Traumatología, 14(1-2), 26-31. https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf
 26. Hidalgo-Tallón, FJ, & Torres, LM. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor. 20 (6), 291-300. <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>
 27. De'Carli, Johnny. (2006). Reiki Universal: usui, tibetano, kahuna y osho. EDAF <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>

28. Guzmán, S. H., Díaz, R.S. & Gonzáles, M.M. (2017). Plantas Medicinales la Realidad de una Tradición Ancestral. Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias, Centro de Investigación Regional Centro Campo Experimental
Bajío.https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%c3%b3n_ancestral.pdf
29. Murillo-Godínez G. Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. *Med Int Méx.* 2019 enero-febrero; 35 (1):113-143. <https://www.scielo.org.mx/pdf/mim/v35n1/0186-4866-mim-35-01-113.pdf>
30. Saz, P. (2005, 1 septiembre). Reflexología podal. *Farmacia Profesional.* <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal-13078717>
31. Arenas-Monreal L. (2005) vudú *Rev Saúde Pública.* 49:78. 1-8. https://www.scielo.br/pdf/rsp/v49/es_0034-8910-rsp-S0034-